



QUAND?

Tous les 2^e et 4^e
mercredi du mois
de 13h15 à 15h30.

Calendrier 2020

MOIS	JOUR
Janvier	8 janvier 22 janvier
Février	12 février 26 février
Mars	11 mars 25 mars
Avril	8 avril 22 avril
Mai	13 mai 27 mai
Juin	10 juin 24 juin (fermé)
Juillet	8 juillet 22 juillet
Août	12 août 26 août
Septembre	9 septembre 23 septembre
Octobre	14 octobre 28 octobre
Novembre	11 novembre 25 novembre
Décembre	9 décembre



Les haltes-allaitement de la
Clinique se veulent ouvertes.
Pas besoin de s'inscrire
pour y participer!



Halte Allaitement

Clinique communautaire
de Pointe-Saint-Charles

500, avenue Ash (sous-sol)
Montréal, (Québec) H3K 2R4

Téléphone : 514 937-9251
lina_hu@ssss.gouv.qc.ca
ccpsc.qc.ca/allaitement

*Ici, c'est un très bel endroit
pour moi!*



Halte Allaitement 2020



**Clinique communautaire
de Pointe-Saint-Charles**

La santé et la solidarité d'un quartier!

QU'EST-CE QUE C'EST?

Les haltes-allaitement sont avant tout un lieu d'information sur l'allaitement et ce qui l'entoure. C'est aussi un partage d'expériences entre mères et parents, avec le groupe Nourri-Source ainsi que des rencontres avec des intervenant-e-s professionnel-le-s (infirmière et nutritionniste).

À QUI S'ADRESSE CES RENCONTRES?

- Les mamans qui allaitent, peu importe l'âge de l'enfant.
- Les femmes enceintes et à toutes les nouvelles mamans désireuses de partager leurs expériences et de discuter avec d'autres femmes.
- Les conjoints qui veulent s'informer et soutenir leur partenaire durant les haltes-allaitement.

POURQUOI PARTICIPER?

- Sortir de chez soi et faire une pause.
- Apprivoiser l'allaitement en public.
- Partager ses propres expériences d'allaitement et créer des liens avec d'autres mères du quartier.
- Échanger avec une infirmière et une nutritionniste sur des sujets variés qui vous touchent.
- Rencontrer une marraine d'allaitement.
- Faire peser votre enfant au besoin.



QUELS SONT LES THEMES?

Les haltes-allaitement sont axées autour d'une thématique en lien avec le développement du bébé (par exemple: les premiers soins, l'entraînement à la propreté, le plaisir à table, etc).

Pour connaître les thèmes de discussion, nous vous invitons à consulter le site web de la Clinique: ccpsc.gc.ca/allaitement ou à consulter l'affiche sur le babillard dans la salle d'attente d'un des deux points service de la Clinique (500, avenue Ash et 1955, rue du Centre).



Nourri-Source est un mouvement d'entraide autonome pour l'allaitement maternel. L'organisme est composé de femmes bénévoles qui allaitent ou qui ont déjà allaité. Il s'agit des mairaines d'allaitement. Elles offrent soutien et informations aux mères et aux couples qui désirent vivre cette merveilleuse expérience.

Le principal objectif de Nourri-Source est de soutenir les femmes dans leurs expériences d'allaitement. Nourri-Source souhaite démystifier l'allaitement afin qu'il redevienne ce qu'il est: le mode d'alimentation optimal et naturel des bébés !