



C'est si beau un bébé qui dort.

Où : CLSC du Plateau-Mont-Royal
4625, avenue De Lorimier, Montréal
Tél. : 514 521-1320, poste 6219

Activité de discussion sur le sommeil du bébé 4-12 mois à l'intention des parents

PLUS FORT
AVEC VOUS

Venez échanger avec une infirmière et une éducatrice spécialisée sur le sommeil de votre bébé. Les papas sont également les bienvenus!

Les thèmes abordés :

- Mythes et réalités du sommeil
- Difficultés et attentes des parents
- Moyens pour favoriser le sommeil

Inscription en ligne :

- <https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/sommeil-bebe>
(À noter : Le bébé doit avoir l'âge requis, soit 4 mois, à la date de l'activité.)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 