



Nourri-
Source
MONTRÉAL

RAPPORT À LA COMMUNAUTÉ

2024-2025

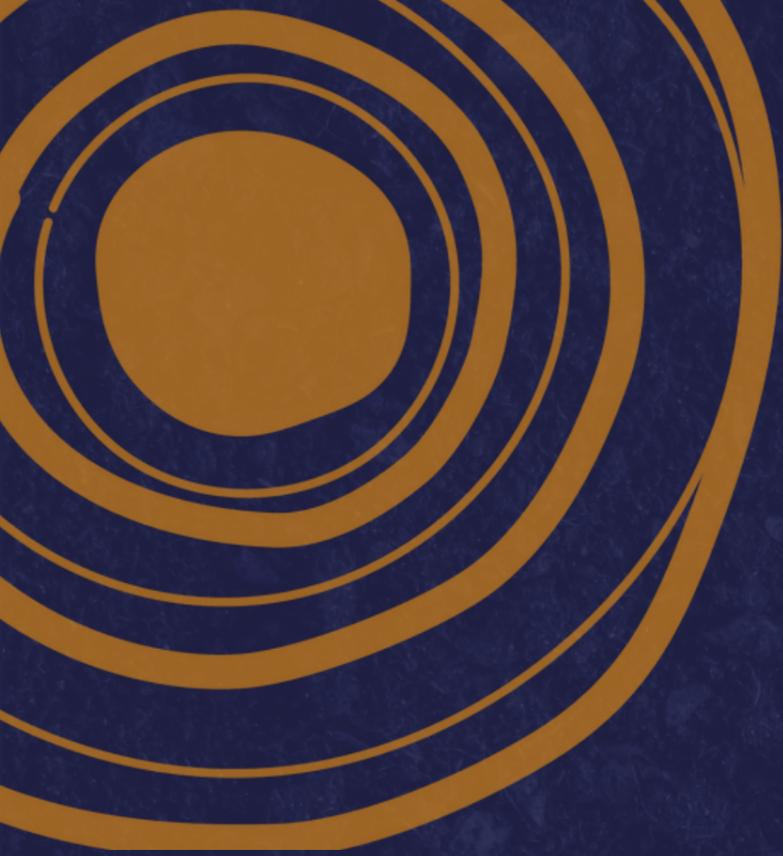


TABLE DES MATIÈRES

Rédaction

Sophie Morel
Aurélie Doyen
Marion Fréchette
Marie Delsol

Révision

Marie-Lyne Rochon

Graphisme

Rosita Soares
Cinthya Mamani
Sophie Morel

- 2 Mot de la présidente
- 3 À propos
- 10 Un soutien essentiel
- 12 Bénévoles et membres
- 18 Vie associative et démocratique
- 22 Services et réalisations
- 27 Projets porteurs de sens
- 30 Secteurs en action
- 35 Engagement dans la communauté
- 40 Situation financière

À Nourri-Source Montréal, nous traitons avec grand respect la spécificité et la diversité de chaque personne et de chaque famille. Nous valorisons une diversité de personnes, de valeurs et de points de vue afin de bâtir une communauté solidaire et inclusive.

Nous souhaitons accueillir toutes les familles qui nous sollicitent, cependant nous reconnaissons que la route peut être longue avant d'atteindre cet objectif à la grandeur de l'organisme.

La majorité des membres de Nourri-Source Montréal s'identifiant comme femmes, le genre féminin est utilisé dans le but d'alléger le texte ; il comprend également les autres genres.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

À la grande communauté de Nourri-Source Montréal,

C'est avec une grande joie et une profonde gratitude que j'ai le plaisir de vous présenter notre rapport annuel, sous le signe de « l'éclosion ». Vous constaterez que ce que nous avons semé l'an dernier a porté ses fruits ! Des transformations significatives et des accomplissements remarquables ont marqué l'année grâce à votre engagement et à votre passion.

Tout d'abord, je tiens à souligner le travail extraordinaire de notre équipe du bureau régional, l'engagement continu de nos marraines ainsi que la précieuse collaboration des membres de notre conseil d'administration. Votre dévouement et votre bienveillance ont été les piliers de notre succès. Cette cohésion nous a permis d'accomplir, encore une fois, un nombre impressionnant de réalisations.

L'année écoulée a été riche en (r)évolution pour notre organisme. Nous avons poursuivi et ancré notre virage vers la plateforme pour les jumelages et les activités, optimisant ainsi notre fonctionnement et notre efficacité. Parallèlement, notre équipe a revu sa structure interne, permettant d'effectuer autant de travail, mais en maintenant un meilleur équilibre. Cette nouvelle organisation nous aide à garder le focus, à rebondir face aux défis et à travailler en équipe sur des projets plus définis.

Notre duo d'IBCLC, composé de Marie et de Marion, et l'ensemble de l'équipe ont joué un rôle important dans cette belle progression. Elles ont notamment révisé la formation initiale des marraines, qui servira de base de travail pour le Réseau Nourri-Source. Nous avons également développé des liens précieux avec la Clinique Parents Plus, créant un match naturel qui contribue à une équité en matière de soins.

Je suis particulièrement fière du lancement imminent d'un comité régional en périnatalité, une initiative qui témoigne de notre engagement envers la communauté et de l'impact important de Nourri-Source Montréal dans l'écosystème de la périnatalité. Notre mission, nourrie par la passion, continue de guider nos actions et de renforcer notre crédibilité, notre notoriété et notre solidité auprès de nos partenaires.

Comme à mon habitude, je garde le mot de la fin pour vous, chères marraines, sans qui rien de tout cela ne serait possible. Vous avez été présentes plus que jamais pour les familles allaitantes de Montréal, avec 1 371 jumelages et une présence assidue dans les haltes. Merci à toutes pour votre dévouement et votre soutien continu. Ensemble, nous avons fait éclore de magnifiques projets et nous continuerons à nourrir notre mission avec passion et détermination. Nous sommes confiantes que la créativité sera au rendez-vous pour explorer les pistes qui mèneront à la pérennisation de notre magnifique organisme.

Avec toute ma gratitude,

ISABELLE POULIN
Présidente du CA



À PROPOS

Plus de 40 ans après sa fondation, Nourri-Source Montréal poursuit son action et son développement sur le territoire de l'île de Montréal.



Au cœur de sa mission : l'allaitement, les familles et les mairaines bénévoles.

NOURRI-SOURCE MONTRÉAL

Mission

Nourri-Source Montréal a pour mission de développer une communauté et des environnements favorables afin que les mères qui souhaitent allaiter et leur entourage vivent une expérience positive de l'allaitement.

La mission de l'organisme se réalise par :

- le soutien des mères par un service de jumelage gratuit avec des mairaines d'allaitement
- la création de lieux d'appartenance par la participation des mairaines à un réseau d'entraide permettant aux mères de briser l'isolement en période postnatale
- la promotion et la diffusion de contenu informatif, de formations adaptées et d'outils fiables
- la normalisation de l'allaitement dans l'espace public par la création de la Route du lait

Valeurs

Ouverture
Respect
Solidarité
Autonomie

Vision

Nourri-Source Montréal contribue à normaliser l'allaitement et à favoriser le partage, de mère à mère, de connaissances liées à l'allaitement.

Approche

Nourri-Source Montréal se démarque par une approche empreinte d'ouverture, de respect et de souplesse. L'organisme reconnaît la diversité des familles et des vécus liés à l'allaitement.

Les services sont offerts gratuitement à l'ensemble des familles montréalaises sans porter de jugement sur leurs décisions en matière d'allaitement.

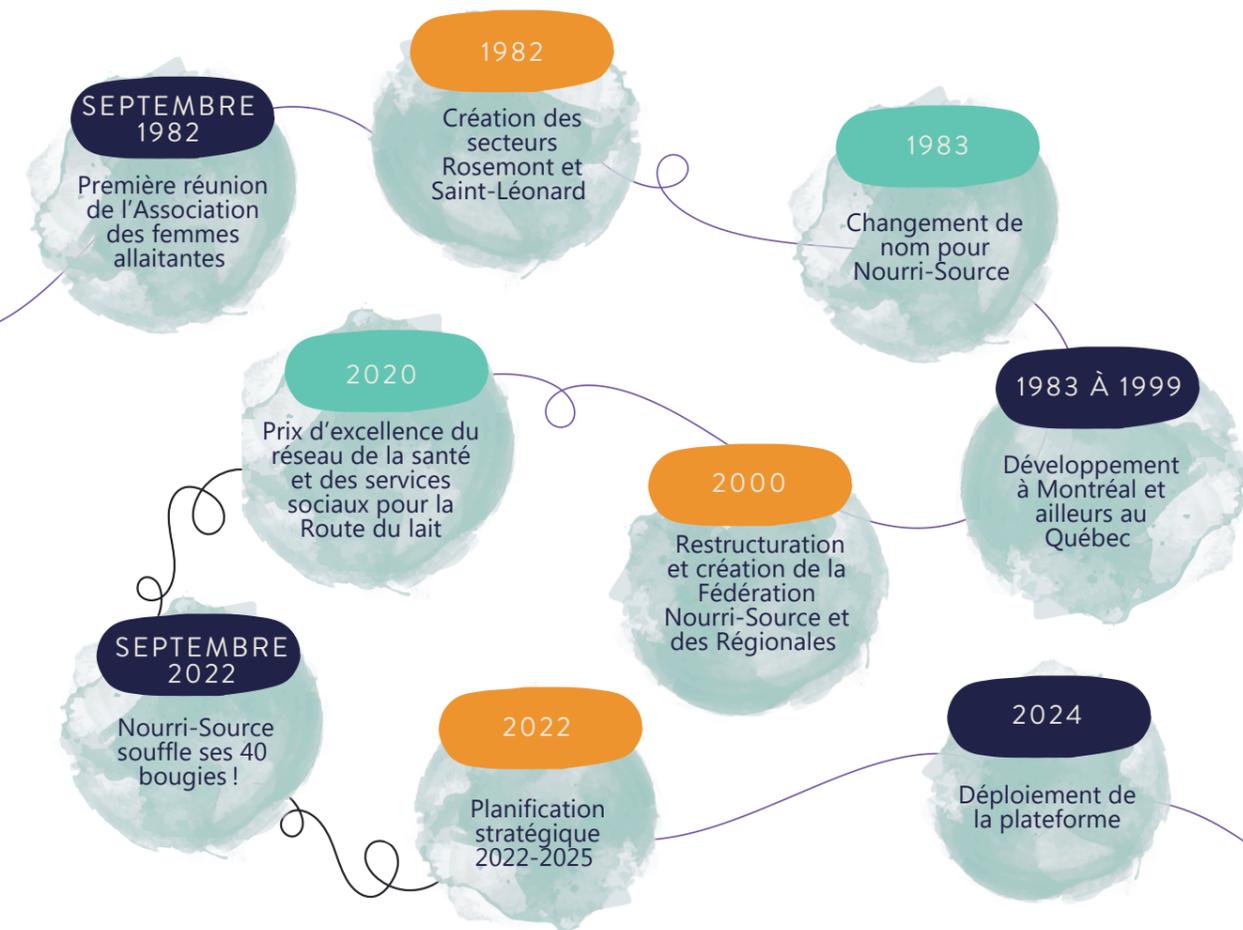
PLUS DE 40 ANS DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT

Au Québec, en 1982, l'allaitement est insuffisamment soutenu.

Par conséquent, beaucoup de femmes cessent leur allaitement plus tôt qu'elles le souhaitaient.

C'est pourquoi Liette Bernier, une nouvelle maman du quartier Mercier-Ouest, fonde une association.

Sa mission: soutenir les femmes qui choisissent d'allaiter en brisant l'isolement des premières semaines suivant la naissance d'un enfant.



783
bénévoles
impliquées

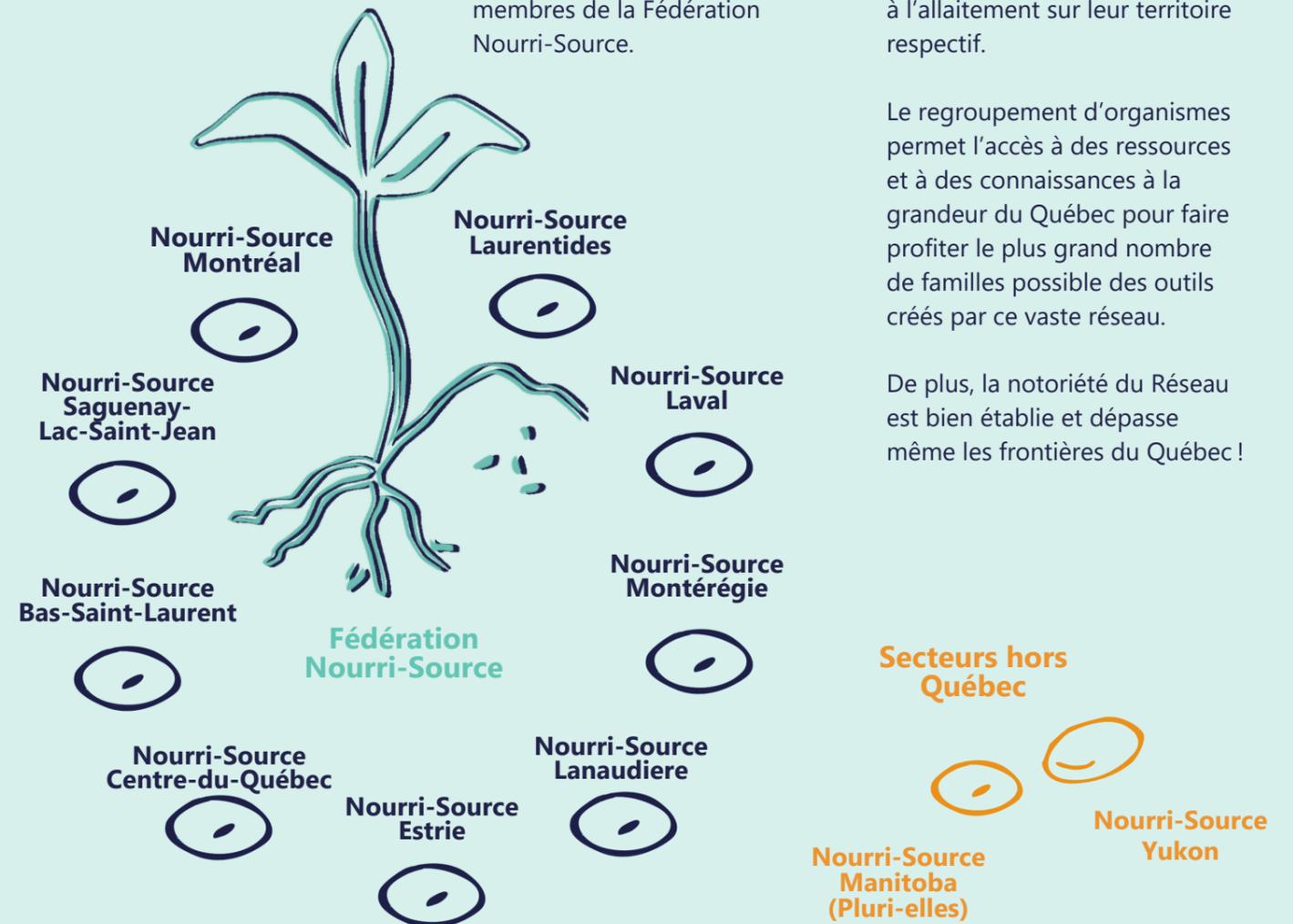
LE RÉSEAU NOURRI-SOURCE

Nourri-Source Montréal fait partie d'un réseau d'organismes communautaires autonomes membres de la Fédération Nourri-Source.

Ces organismes partagent une philosophie commune et assurent les services de soutien à l'allaitement sur leur territoire respectif.

Le regroupement d'organismes permet l'accès à des ressources et à des connaissances à la grandeur du Québec pour faire profiter le plus grand nombre de familles possible des outils créés par ce vaste réseau.

De plus, la notoriété du Réseau est bien établie et dépasse même les frontières du Québec!



Ancien logo



« Je crois de plus en plus que l'allaitement ou le sevrage peut être vécu au beau fixe, quand on ne vit pas seule sur une île. »

Liette Bernier, fondatrice de Nourri-Source
Novembre 1983



La place de Nourri-Source Montréal dans le Réseau

Berceau du Réseau, Nourri-Source Montréal reste à ce jour la plus grande Régionale. La complexité liée au contexte montréalais l'amène à s'adapter constamment aux besoins changeants du milieu.

Elle se démarque par ses innovations, sa capacité à travailler dans des contextes variés et la portée de son action.

2024-2025 EN BREF

Nourri-Source Montréal

Plus de
7 500
parents
soutenus

Services complémentaires



14
conférences
et ateliers



168
prêts de
tire-lait



95
ateliers virtuels
de préparation
à l'allaitement

Au service
des familles
allaitantes et de la
communauté
montréalaise
depuis
1982

Haltes- allaitement



22
lieux
différents



649
rencontres



4 479
parents
rejoints



1 115
participations
de marraines



1 824
familles
vues par
une IBCLC

Plus de
16 000
heures de soutien
aux familles par les
bénévoles

Jumelages



52 %
prénatales



48 %
postnatales



33 %
jumelées
en moins de
72 heures

1 371
demandes

Bénévoles



319
marraines
d'allaitement



7
bénévoles
de soutien

326
bénévoles

3 ans
d'implication par
les marraines en
moyenne

Communication



67 224
visiteurs sur le
site Web

9 266
abonné.es sur
les réseaux

18
infolettres

Concertation



Participation à
16
concertations

2
provinciales

6
régionales

8
locales



Communauté



95
membres du Guide
des ressources

587
membres de la
Route du lait

595
fiches répertoriées sur
le Centre d'information

DESSERVIR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE MONTRÉLAIS

Nourri-Source Montréal dessert l'ensemble du territoire de l'île de Montréal. La diversité des services et leur accessibilité varient d'un quartier à l'autre en fonction du développement réalisé au fil des ans, des projets financés, des partenariats locaux et des besoins de la communauté.

Évidemment, couvrir un aussi vaste territoire entraîne son lot de défis dans un contexte de ressources limitées. Dans la mesure de ses capacités, l'organisme adapte ses services aux besoins et aux réalités locales, et tend vers l'équité territoriale.

Le territoire en chiffres

Portrait des résident.es

Population de l'agglomération de Montréal (2021)*

2 004 265
résident.es

- 41 % né.es hors du Canada
- 17,5 % au Canada depuis < 5 ans
- 5 % âgé.es 0-4 ans
- 20 % familles monoparentales

Portrait des naissances

Naissances dans la région administrative de Montréal (2024)**

19 441
naissances

- 7 % mères âgées < 25 ans
- 7 % naissances prématurées (2022)
- 52 % mères nées à l'étranger (2022)
- 37 % mères ne parlant ni français ni anglais

Agglomération de Montréal

De nombreuses structures politiques

19 arrondissements
15 villes liées

18 circonscriptions électorales fédérales
27 circonscriptions électorales provinciales

Plusieurs partenaires institutionnels...

28 CLSC
1 clinique communautaire
9 hôpitaux accoucheurs
5 maisons de naissance
5 CIUSSS

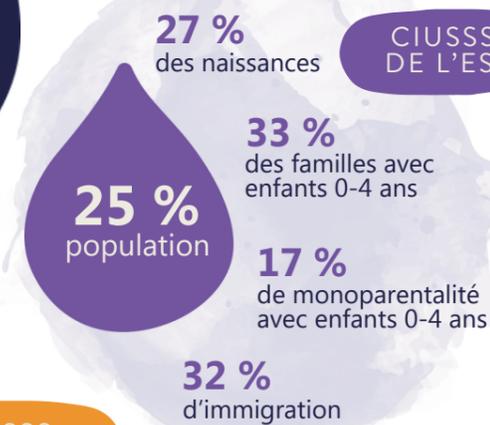
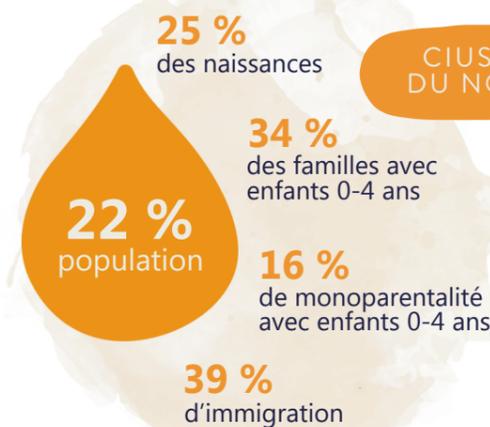
... et communautaires !

Des centaines d'organismes œuvrant auprès des familles

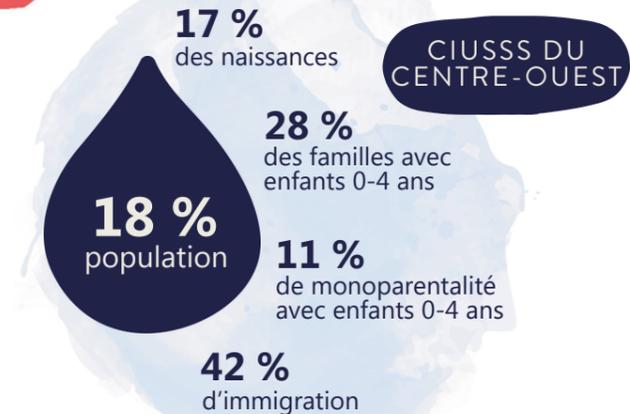
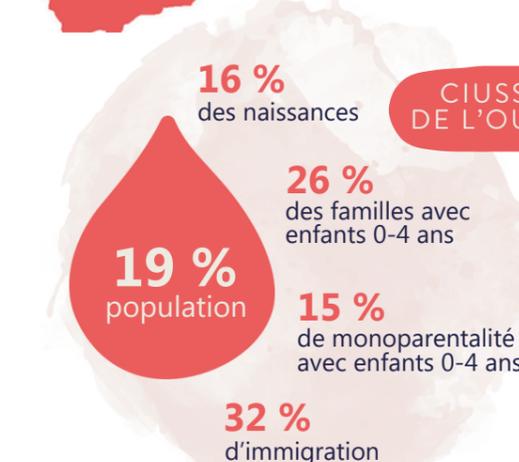
En 2024, plus de

17 500

femmes montréalaises ont initié l'allaitement pour leur bébé



En 2022, **22 %** des montréalais.es vivaient de l'insécurité alimentaire*



*Ville de Montréal. Montréal en statistiques

**Institut de la statistique du Québec. Naissances - Régions administratives

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION ENGAGÉ

De nouveau cette année, les membres du CA ont démontré un engagement hors pair envers l'organisme.

Ils ont su épauler efficacement l'équipe de travail à travers la mise en œuvre de la planification stratégique et l'adaptation de l'organisme au contexte changeant. La recherche de financement et la consolidation des services ont mobilisé l'ensemble du CA tout au long de l'année.

Tous les membres du CA ont souhaité poursuivre leur mandat. Ainsi, Ariane Campeau et Behzad Damghani ont été réélus lors de l'AGA.

Regina Calcagno, cooptée en janvier 2024, a également été élue par les membres à cette occasion. À la recherche de mandats plus concrets sur le terrain, elle a laissé sa place au CA en décembre afin de s'impliquer dans son secteur.

Pascale Léon, une bénévole de soutien, a donc été cooptée en janvier pour combler le poste vacant. Un vote a même eu lieu, car une deuxième candidate était intéressée!

L'engouement à s'impliquer dans le CA démontre bien la vitalité de la vie démocratique de l'organisme.

Membres du conseil d'administration



ISABELLE POULIN
Présidente
Marraine d'allaitement
Au CA depuis 2020



MARGOT SAUNIER
Vice-présidente
Marraine d'allaitement
Au CA depuis 2021



ARIANE CAMPEAU
Trésorière
Membre amie
Au CA depuis 2022



ANNE DU SABLON
Secrétaire
Marraine d'allaitement
Au CA depuis 2023



BEHZAD DAMGHANI
Administrateur
Membre ami — Père
Au CA depuis 2022



PAMÉLA SIMARD
Administratrice
Membre amie
Au CA depuis 2023



REGINA CALCAGNO
Administratrice
Marraine d'allaitement
Au CA de janvier à novembre



PASCALE LÉON
Administratrice
Bénévole de soutien
Au CA depuis janvier 2025

7 rencontres régulières

4 membres bénévoles

3 membres ami.es

Un CA et une équipe tissés serrés

Pour mener à bien les actions liées à la planification stratégique, des duos CA-équipe ont pris en charge le suivi des projets. Ce pairage permet un maillage et un partage d'expertise inestimables!

Comités du CA

En plus de leur participation aux rencontres courantes, les membres du CA s'impliquent dans différents comités pour mettre pleinement à profit leurs connaissances et leurs compétences.

Ressources humaines

Isabelle Poulin
Behzad Damghani

2 rencontres

Ce comité permanent du CA soutient la direction générale dans le processus d'embauche et la gestion des ressources humaines. Il veille également au maintien et à l'amélioration des conditions de travail des employé.es. Cette année, le comité a participé à l'embauche de deux employé.es.

Financement et stratégie politique

Ariane Campeau
Margot Saunier
Paméla Simard
Pascale Léon

6 rencontres

Ce comité permanent du CA soutient la direction générale dans la mise en œuvre de la stratégie de développement philanthropique et dans la recherche de financement. Il a poursuivi les démarches auprès des acteurs politiques et a priorisé les actions de collecte de fonds pour l'année.

UNE ÉQUIPE DE TRAVAIL SOUDÉE ET BIENVEILLANTE

L'année 2024-2025 a (encore !) été marquée par des changements dans l'équipe de travail :

-  Départ de Marie-Claude pour une réorientation de carrière
-  Départ d'Ellie pour un congé de maternité
-  Arrivée de Yohan en remplacement d'Ellie
-  Passage de Marie de contractuelle à IBCLC salariée
-  Réorganisation des tâches et répartition des mandats
-  Optimisation de la structure de travail

Miser sur le développement des connaissances et des compétences

Nous reconnaissons le caractère essentiel du perfectionnement de l'équipe de travail.

Des démarches sont donc entreprises pour améliorer l'efficacité, les connaissances et les compétences collectives.

Cette année, deux employées ont bénéficié d'un accompagnement avec Intégration Jeunesse du Québec dans le cadre du projet Maintien en emploi.

Le coaching individualisé les a notamment outillées dans la planification du travail et la priorisation.

Malgré tous ces changements, l'équipe est restée soudée et confiante.

Une belle dynamique de travail collaboratif, une solidarité entre les membres et une approche de gestion participative contribuent certainement à ce succès.

L'engagement de l'équipe envers la mission va bien au-delà du travail. En effet, la majorité des employé.es ont d'abord été des bénévoles et sept d'entre elles sont encore actives dans leur secteur.

Afin de conserver le lien précieux avec les familles et les bénévoles, la directrice participe à une halte-allaitement toutes les semaines en tant qu'IBCLC.

C'est dans cet esprit de développement que les membres de l'équipe ont participé à des formations et à des ateliers sur des sujets variés, dont :

- Allaitement et périnatalité
- Coparentalité et paternité
- Outils collaboratifs et gestion de projets
- Communication
- Diversité sexuelle et de genre
- Parcours migratoires
- Gestion de bénévoles



« Travailler à Nourri-Source Montréal, c'est non seulement être acceptée comme on est, mais aussi appréciée pour ce qu'on est. »

Marie-Lyne

« Notre équipe, c'est une grande famille où on se soutient mutuellement et où on favorise l'épanouissement de chacune. »

Sophie

Les IBCLC, des consultantes en lactation certifiées

Qu'est-ce qu'une IBCLC ?



Les consultantes en lactation certifiées de l'IBLCE (IBCLC) sont des professionnelles ayant démontré des connaissances spécialisées et une expertise clinique en matière d'allaitement et de lactation humaine.

Leur contribution est particulièrement pertinente lorsque les mères vivent des situations complexes qui dépassent le rôle de la marraine et les connaissances des professionnelles de la santé qui accompagnent ces familles.

Leurs rôles dans l'organisme

Plusieurs IBCLC ont travaillé en tant que contractuelles au courant de l'année pour participer à des haltes-allaitement, offrir des consultations individuelles aux familles, former des bénévoles et animer des ateliers de préparation à l'allaitement.

En lien avec les réflexions sur la place des IBCLC au sein de Nourri-Source Montréal et la pérennisation des services, l'organisme privilégie l'embauche d'IBCLC.

C'est ainsi que Marie a intégré l'équipe en juin. Elle forme un duo de choc avec Marion, avec qui elle a révisé la formation de base des marraines et l'atelier de préparation à l'allaitement.

« À l'été 2023, j'ai fait mes premiers remplacements comme consultante dans certaines haltes-allaitement.

C'était pour moi la continuité toute tracée, depuis mes débuts de bénévole jusqu'à mes premiers échanges avec des familles comme professionnelle en allaitement.

Le mot « merci » est bien faible comparativement à tout ce que l'organisme a pu m'apporter comme nouvelle arrivante, bénévole et aujourd'hui professionnelle ! »

Marie Delsol, IBCLC

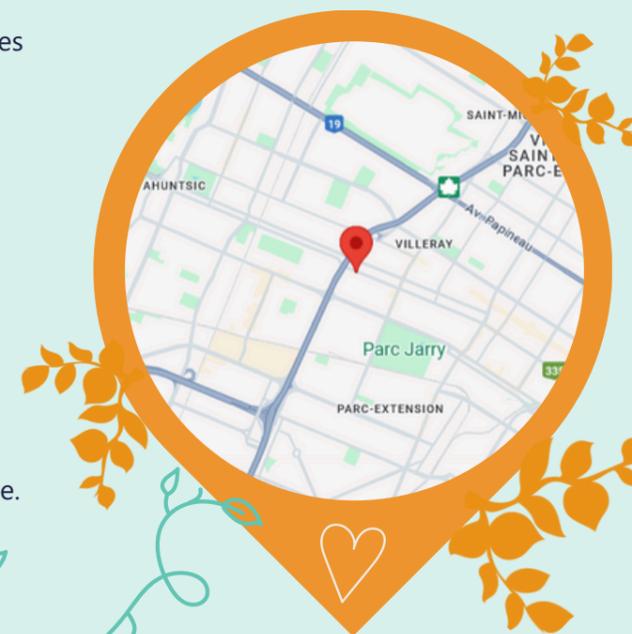
- Jennifer Welch
- Anne Desgeorges
- Naomi Berkowicz
- Magdalena Arciszewska
- Lizanne Senécal
- Vanessa Velasquez-Rousseau
- Irina Grabovskaia
- Anne-Claire Avdjian
- Melissa Parizeau
- Sonya Horan
- Karène Chevriot-Valladeau

UN BUREAU RÉGIONAL CENTRAL ET ACCUEILLANT

Depuis juin 2022, Nourri-Source Montréal occupe des bureaux dans le quartier Villeray avec Alternative Naissance, un partenaire de longue date.

Cette cohabitation rend possible un partage de ressources et la mise en place de services conjoints. L'espace permet la tenue de rencontres de travail, d'activités de groupe et de rencontres individuelles.

La facilité d'accès en transport en commun et en voiture, tout comme l'ambiance chaleureuse et le confort des locaux, sont grandement appréciés par l'équipe de travail et par les membres de l'organisme.



8591, rue Saint-Denis
Montréal, H2P 2H4

Près de
1 700 heures
d'ouverture
reparties sur
240 jours

Périodes d'ouverture à la communauté

Le bureau régional de Nourri-Source Montréal est ouvert du lundi au jeudi de 9 h à 16 h (à l'exception du temps des Fêtes).

Les services de l'organisme sont généralement offerts à l'intérieur de ces heures d'ouverture, mais peuvent également se dérouler en soirée ou pendant la fin de semaine.

C'est le cas notamment du soutien téléphonique effectué par les bénévoles et des ateliers de préparation prénatale.

Des haltes-allaitement ont également lieu les vendredis chez des partenaires de la communauté.



UN SOUTIEN ESSENTIEL

De nombreuses instances de santé internationales, nationales et provinciales recommandent :

La pratique de l'allaitement exclusif pendant les 6 premiers mois de l'enfant

La poursuite de l'allaitement, combiné à d'autres aliments, pendant 2 ans et au-delà selon les limites et les besoins de la mère et de l'enfant

L'ALLAITEMENT, SOURCE DE VIE



L'allaitement constitue la norme biologique et physiologique de l'alimentation du petit humain et participe activement à son développement global, sur les plans physique, cognitif, affectif et immunitaire.

Les impacts de l'allaitement s'étendent bien au-delà de la période périnatale, influençant de nombreux aspects de la vie des individus impliqués et de la société.

L'importance de l'allaitement



Pour le nourrisson et le bambin

- Alimentation adaptée
- Développement du lien d'attachement
- Réduction du risque de certaines maladies
- Proximité et sécurité
- Croissance optimale



Pour la mère

- Effet protecteur sur la santé de la femme
- Confiance parentale
- Meilleure récupération post-partum
- Interaction privilégiée



- Intégration pratique dans le quotidien

- Création d'une culture familiale

- Mode alimentaire économique et sécuritaire

Pour la famille



- Réduction des coûts sociaux de la santé

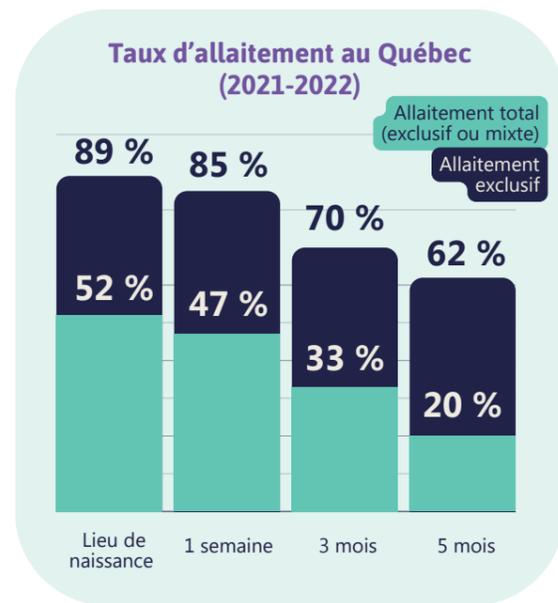
- Gain écologique

- Diminution de l'absentéisme au travail

Pour la société



Du désir à la réalité : un écart important



Même si allaiter est un geste naturel, il n'est pas toujours facile, surtout au début !

Un écart important existe entre le désir des familles d'allaiter et la réalisation de ce projet, ce qui peut entraîner une détresse chez les parents.

Avant la naissance de leur enfant, les mères d'une vaste majorité des bébés avaient l'intention d'allaiter de façon exclusive.

Parmi les bébés dont la mère avait l'intention d'allaiter, la moitié d'entre eux ont une mère qui voulait allaiter exclusivement pendant les 6 premiers mois.

Une multitude de barrières

Plusieurs études démontrent qu'une faible proportion de femmes arrêtent d'allaiter au moment où elles l'avaient prévu.

Une forte proportions des mères se heurtent à des barrières qui leur font arrêter l'allaitement plus tôt qu'elles l'auraient souhaité.

- ⊙ Difficultés liées à l'allaitement
- ⊙ Méconnaissance des services de soutien ou difficulté d'accès à ces services
- ⊙ Manque de soutien (du partenaire, de l'entourage, du système de santé)
- ⊙ Retour au travail ou aux études
- ⊙ Manque d'informations ou informations contradictoires
- ⊙ Absence de modèles positifs
- ⊙ Stress ou sentiment d'incompétence

« L'échec de l'allaitement reflète souvent un système de soutien inadéquat et une culture d'allaitement encore trop fragile plutôt que les compétences et les capacités de la personne elle-même. »

« Toutes les nouvelles mamans devraient avoir une marraine d'allaitement dès l'accouchement.

Elles peuvent soutenir une femme sans jugements, sans idées préconçues sur sa capacité de persévérer malgré les défis, sans biais affectifs qu'amènent les amis et la famille.

Bref, vive les marraines ! »

SOUTENIR L'ALLAITEMENT

Un enjeu de société

La famille et en l'occurrence la mère sont les acteurs principaux en ce qui concerne la décision d'allaiter. Cependant, il revient à la société d'être responsable de leur offrir des environnements favorables, qu'ils soient physiques, économiques, politiques ou socio-culturels.

L'effet protecteur de l'allaitement sur la santé des mères et de leurs enfants est un facteur clé dans la lutte contre les disparités en matière de revenu et de bien-être. La littérature scientifique met en évidence la nécessité d'un réseau de soutien local et communautaire afin de réduire les inégalités sociales entre femmes.

Une des stratégies efficaces identifiées pour protéger la femme allaitante et sa famille est la mise en œuvre de services de soutien de groupe en milieu communautaire. Le soutien par les pairs est d'ailleurs une stratégie reconnue pour améliorer les taux d'allaitement, tel que soutenu par la condition 10 de l'IAB.

Cela offre une continuité dans les soins en allaitement, et ce, sans limite de temps quant aux ressources mises à disposition des familles allaitantes. En 2021-2022, parmi les bébés qui ont reçu du lait maternel, environ 21 % ont une mère qui a consulté une personne d'un groupe d'entraide.

NOURRI-SOURCE MONTRÉAL

Un réseau d'entraide unique et essentiel

Nourri-Source Montréal est au cœur du soutien formel et informel en allaitement sur l'île de Montréal.

C'est un acteur majeur de l'écosystème par le tissu tissé serré de ses bénévoles et de ses partenaires sur tout le territoire montréalais.

Ses nombreuses haltes permettent aux familles de se présenter sans rendez-vous afin d'obtenir de l'aide ponctuelle gratuitement. Dans une atmosphère bienveillante, elles y accèdent à un réseau d'échange sur l'allaitement et la parentalité, basé sur le soutien entre pairs.

Les familles aux origines variées, dont plusieurs ne bénéficient pas de la présence proximale de leurs propres familles, se reposent sur le soutien offert dans notre organisme communautaire pour s'approprier leur rôle parental.

Le lien avec les organismes communautaires permet l'intégration des nouveaux parents et leur offre une continuité d'accompagnement tout au long de leur aventure parentale.

Les projets comme la Route du Lait et le réseau de haltes-allaitement dans des lieux accessibles et gratuits sont des exemples concrets d'un écosystème accueillant et bienveillant pour l'allaitement.

De plus, l'action bénévole permet aux personnes impliquées d'avoir un impact majeur sur leur communauté, leur expérience personnelle et professionnelle ainsi que leur bien-être social.

Faire une différence auprès des autres peut être source de fierté et d'estime de soi. Accessible aux nouvelles arrivantes, l'action bénévole permet une intégration à la société par le biais de l'entraide et de la découverte.

BÉNÉVOLES ET MEMBRES

MARRAINES D'ALLAITEMENT

Les membres bénévoles au cœur de l'organisme

Plus de 300 marraines d'allaitement s'impliquent chez Nourri-Source Montréal afin de soutenir, d'encourager et d'outiller les femmes allaitantes et leur famille.

Ces bénévoles établissent une relation égalitaire avec les familles qu'elles soutiennent et leur offrent un accompagnement personnalisé.

Elles tiennent compte de leur réalité, de leurs valeurs et de leur projet d'allaitement. Elles forment le cœur de l'organisme et représentent la majorité des membres de Nourri-Source Montréal.

319
marraines

Qui sont-elles?

Une marraine d'allaitement est une mère bénévole qui

☉ A une expérience d'allaitement d'au moins 6 mois

☉ Considère l'allaitement comme la norme d'alimentation pour les bébés

☉ Fait partie d'un groupe local de bénévoles réparties par secteur

☉ S'engage à s'impliquer pour une durée minimale d'un an

☉ A une vie déjà bien occupée !

Motivations

- Offrir une écoute active, de l'encouragement et de l'information sur l'allaitement
- Renforcer la confiance et l'autonomie des femmes en les aidant à se reconnecter à leurs instincts
- Adopter une attitude sans jugement et dans le respect des décisions des familles
- S'impliquer dans les haltes-allaitement, dans les activités de l'organisme et dans la gestion de leur secteur

Rôles

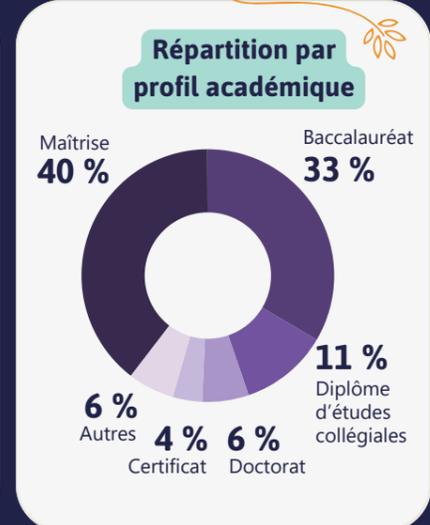
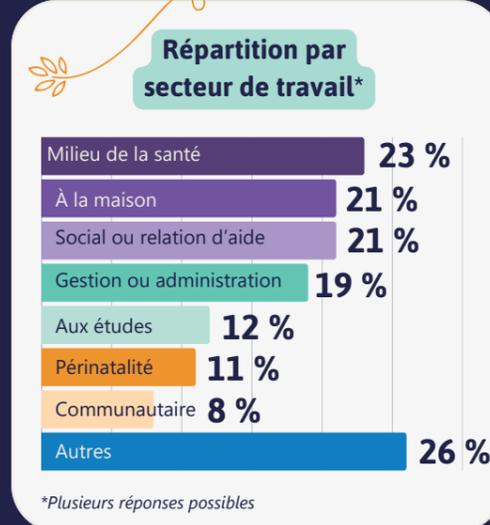
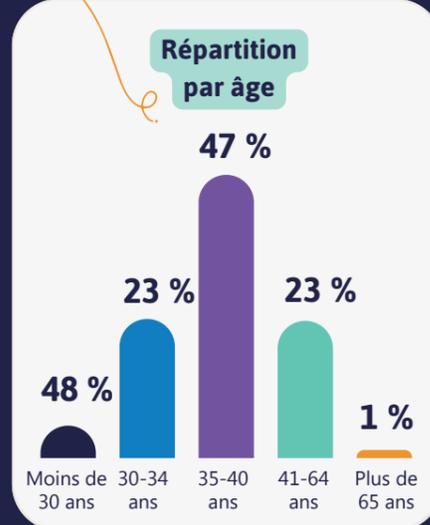
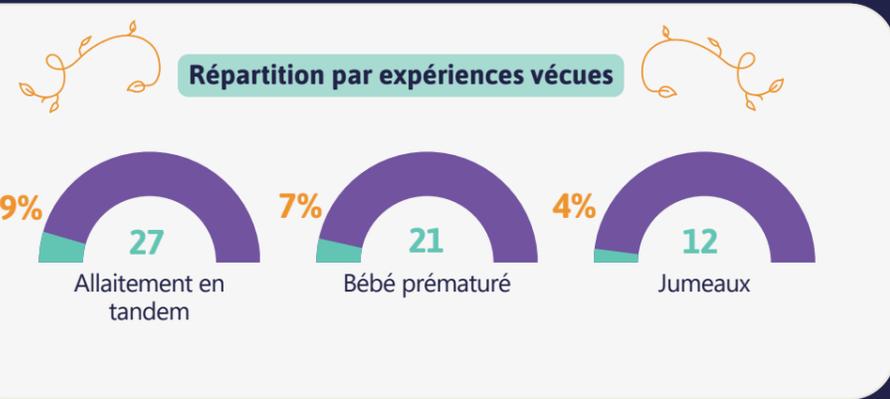
- Aider les familles de leur communauté dans leur projet d'allaitement
- Faire partie d'un vaste réseau d'entraide autour des familles allaitantes
- Redonner à la communauté le soutien dont elles ont bénéficié

Avantages

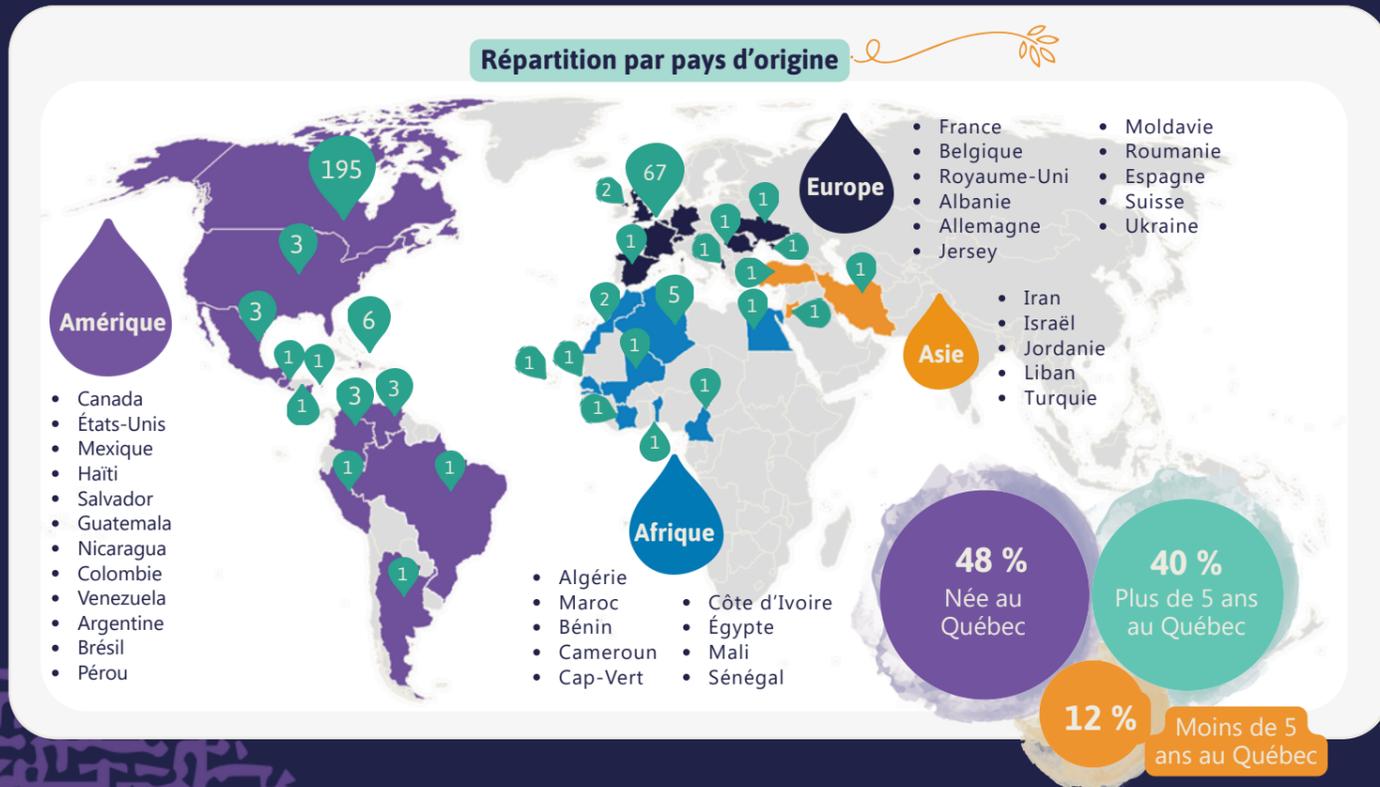
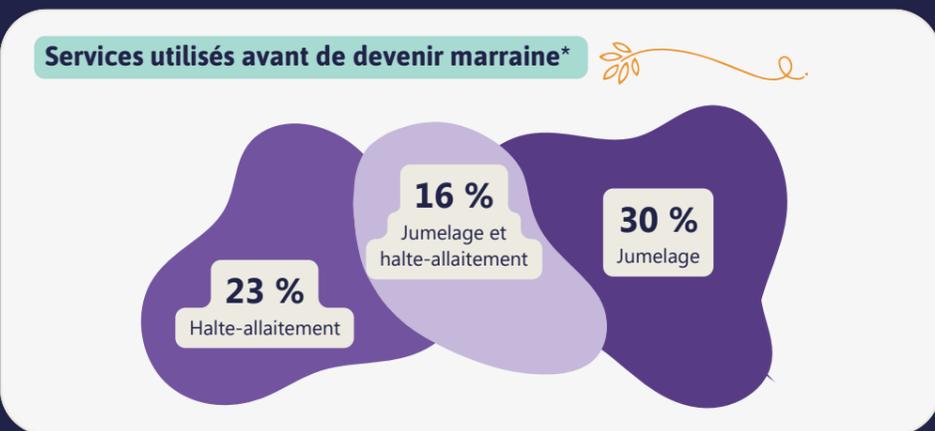
- Ressentir la satisfaction d'aider des familles et de faire la différence auprès d'elles au cours de leur allaitement
- Approfondir les connaissances en allaitement et en périnatalité
- Effectuer un bénévolat dans un cadre flexible qui permet une conciliation avec la parentalité
- Participer à la prise de décisions qui ont un impact sur l'allaitement dans son quartier

Portrait des marraines d'allaitement

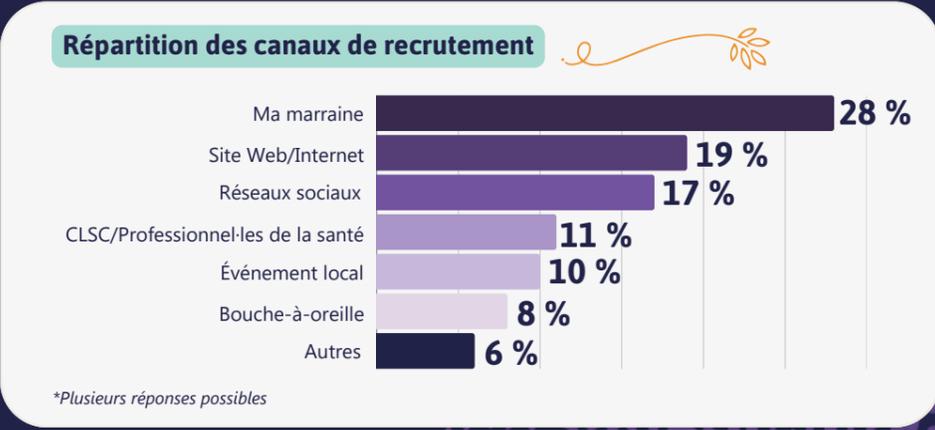
319
marraines



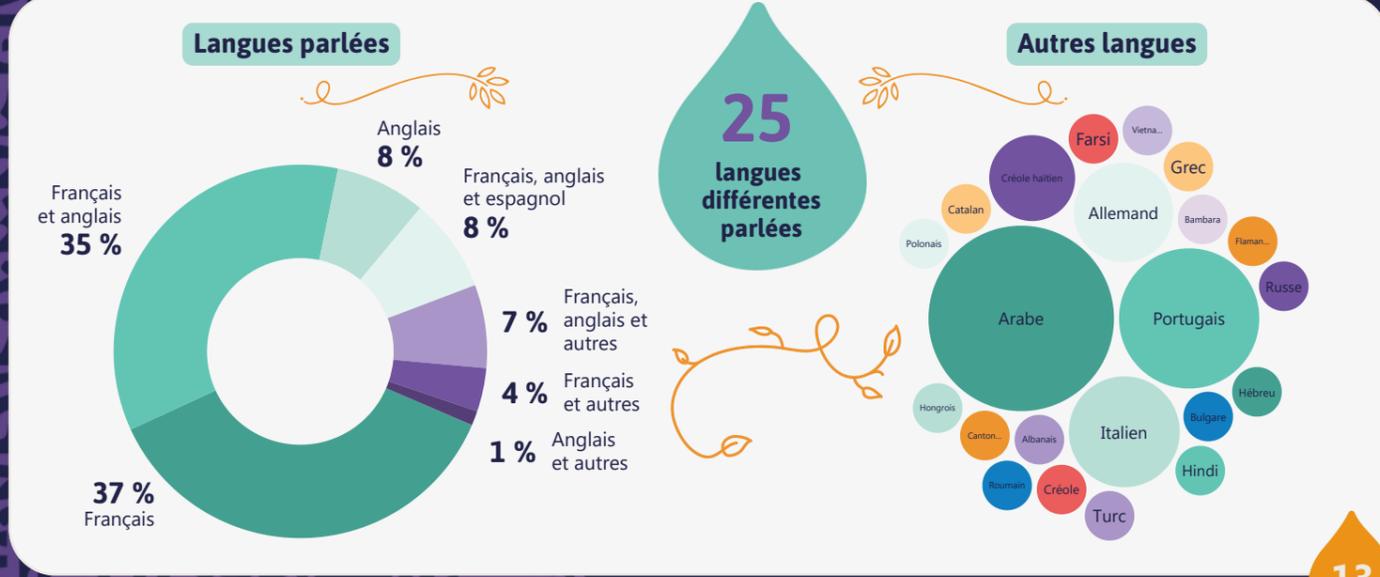
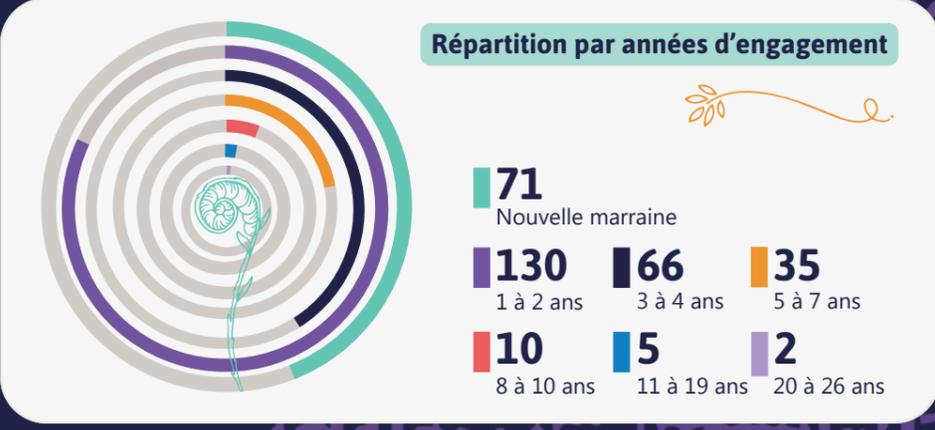
69%
ont utilisé les services de l'organisme



28%
ont été recrutées par leur marraine

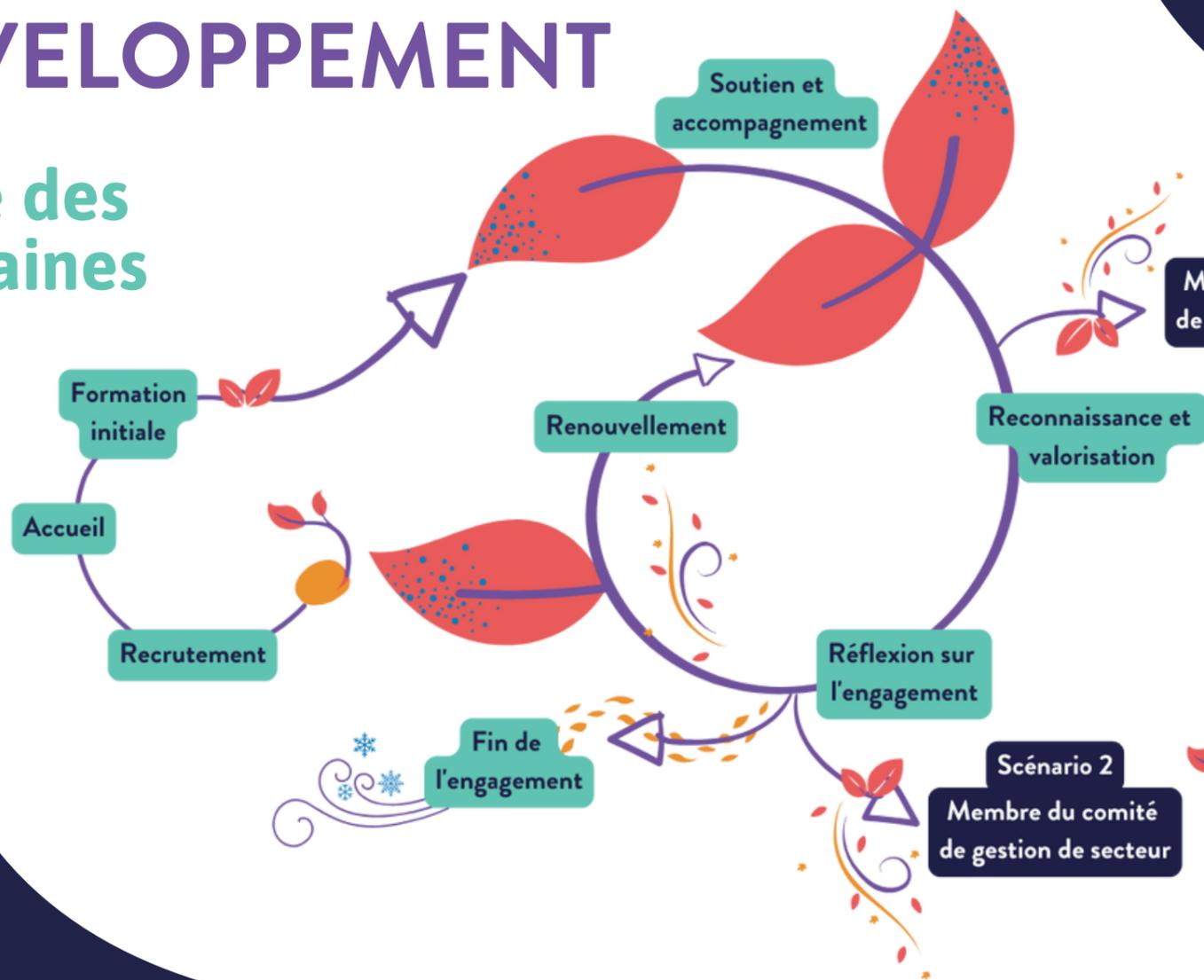


3 ans
Durée moyenne d'engagement



UN CYCLE DE VIE DES BÉNÉVOLES EN DÉVELOPPEMENT

Cycle des marraines



Considérant le rôle des bénévoles dans l'organisme et dans les services offerts, il importe d'en prendre soin, de les soutenir et de reconnaître leur indispensable travail. C'est pourquoi le CA et l'équipe de travail accordent une grande importance à l'amélioration continue de tous les aspects entourant le parcours des bénévoles au sein de Nourri-Source Montréal.

Dans le cadre de notre planification stratégique, nous avons entrepris un examen du cycle de vie de nos bénévoles et des processus qui l'accompagnent. Nous nous sommes d'abord attardées à l'accompagnement des marraines, puis des gestionnaires de secteur.

L'analyse nous a permis de cibler certains moments clés dans le parcours des bénévoles. Des outils sont développés afin de soutenir l'équipe, les bénévoles et les gestionnaires à travers les différentes étapes de leur implication.

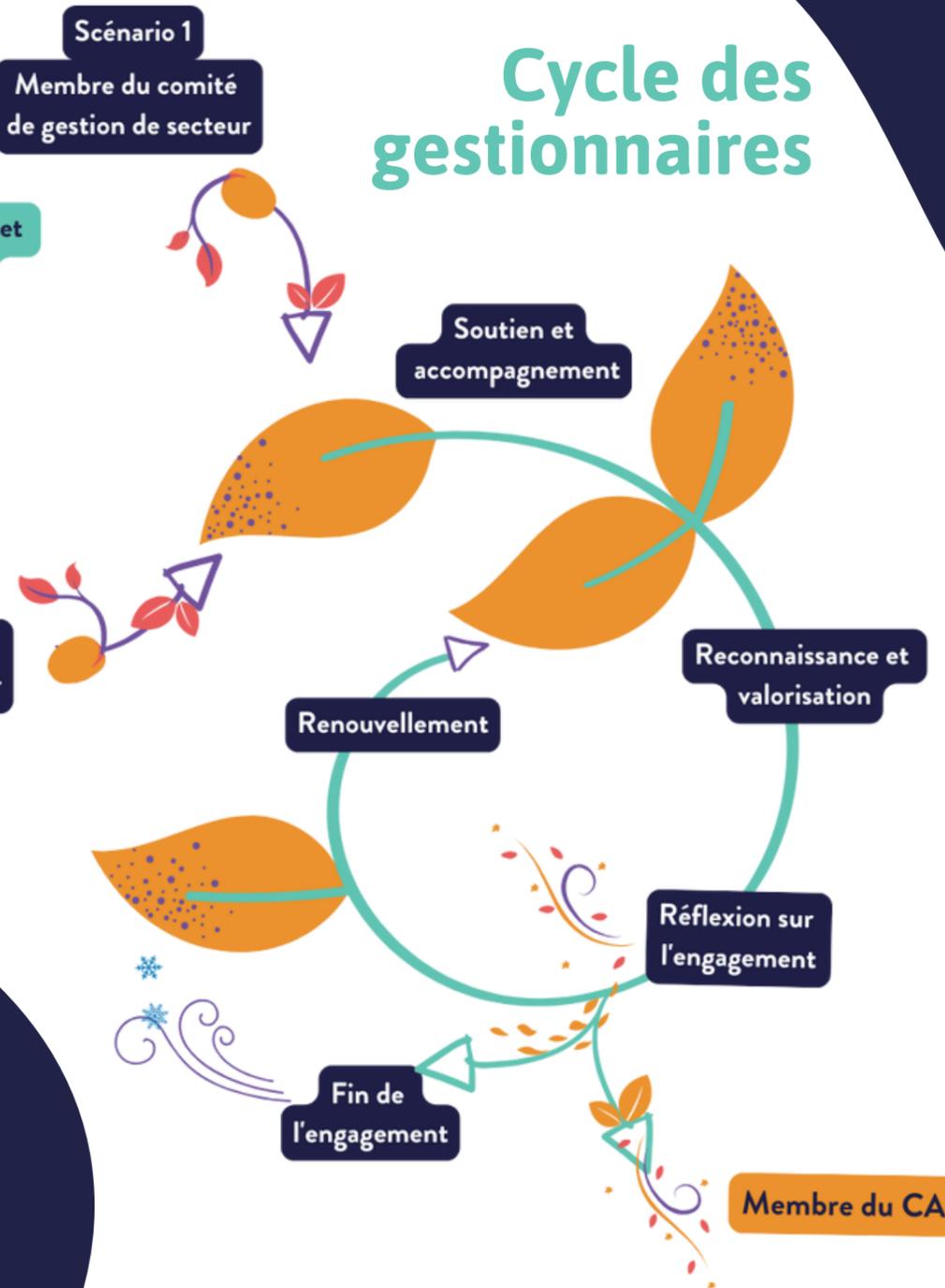
Nous espérons qu'au fil du temps, nous verrons de nouvelles générations de bénévoles qui se sentent encore plus engagées auprès de l'organisme et dans le soutien à l'allaitement à Montréal.



« J'aime vraiment savoir que mon accompagnement a fait la différence dans la vie d'une maman et de son bébé, c'est très gratifiant ! J'apprends tous les jours en aidant ces mamans, donc c'est aussi bénéfique pour moi. »

Myriam, marraine depuis 1 an

Cycle des gestionnaires



Dénicher de nouvelles femmes passionnées



DEVIENS BÉNÉVOLE
Become a volunteer

Stratégies de recrutement

- Campagne annuelle de recrutement
- Ateliers de présentation de l'organisme
- Sollicitation auprès des mères utilisatrices de services
- Publicités sur les réseaux sociaux
- Démarches auprès de partenaires ciblés
- Création d'outils de recrutement

De nouveaux mandats de bénévolat

Plusieurs personnes souhaitent s'impliquer dans l'organisme, mais pas en tant que marraine d'allaitement. L'an dernier, nous avons donc proposé une nouvelle offre de bénévolat.

Les personnes intéressées par la mission peuvent donc intégrer l'organisme en tant que bénévole de soutien. Elles viennent compléter l'organisation des secteurs en assurant des tâches de gestion ou en participant à des événements.

La plupart décident de suivre la formation initiale des mairaines pour bien comprendre dans quel contexte se déroulera leur bénévolat.

Leur contribution à l'organisme permet aux mairaines de se concentrer sur le soutien en allaitement et offre du renfort au bureau régional.

12
recrues



Séances d'information

89
participantes

- Inscription sur la plateforme
- Courte rencontre présentant l'offre de bénévolat

38
séances

23 en français
15 en anglais

Accueillir et former la relève



- Invitation à participer aux activités du secteur
- Contact avec la marraine d'accueil
- Occasion de tisser des liens

Premier accueil

L'accueil : une étape clé dans la rétention des bénévoles !

Les premiers contacts influencent grandement la suite du processus. Une marraine accueillie, qui connaît le fonctionnement de son secteur et les ressources locales tend à commencer plus rapidement ses activités bénévoles.

Les mairaines qui se sentent confiantes et outillées pour débiter leur bénévolat ont tendance à s'impliquer plus intensément et plus longtemps.

8 en français
3 en anglais

11
formations

- Animation par une IBCLC
- Entièrement revue cette année
- 12 heures en direct
- 1,5 heure de capsules vidéo

Formation initiale

Sujets couverts par la formation

- Bénévolat à Nourri-Source Montréal
- Notions de base en allaitement
- Relation d'aide et écoute active
- Mises en situation

74
nouvelles mairaines

Suivis post-formation

- Auto-évaluation
- Émission du certificat de formation
- Deuxième contact avec la marraine d'accueil
- Accompagnement pour le début du bénévolat



Soutenir et accompagner tout au long du parcours



- Accompagnement par les agent.es

- Fiches d'information sur les rôles de gestion

- Soutien technique pour la plateforme

- Soutien aux comités de gestion

Soutien par le bureau régional

- Échanges sur le groupe « Entre marraines »

- Accès à la marraine d'accueil

- Discussions entre marraines du secteur

Soutien entre pairs

Soutien par une IBCLC

- Accompagnement post-formation

- Discussion lors des haltes-allaitement

- Échanges sur le groupe « Entre marraines »

Formation continue

- Développement à l'interne

- Collaboration avec des partenaires

4 séances

30 participantes

2 ateliers

2 formations

La banque de lait maternel
Héma-Québec

Histoires d'allaitement :
atelier pratique
Sophie Morel, IBCLC

Prendre soin de soi
CIUSSS de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal
Les éclaireurs

La contraception naturelle pendant la
durée de l'allaitement
Séréna Québec

Reconnaître et valoriser l'engagement bénévole



- Du 10 au 20 avril 2024

- Remerciements aux marraines sur les médias sociaux

- Mise en valeur de leur engagement bénévole

- Envoi pour les années anniversaires

Semaine de l'action bénévole

- Annuellement le 5 décembre

- Instituée en 1985 par l'Assemblée générale de l'ONU

- Mise en valeur de leur engagement bénévole

- Envoi pour les années anniversaires

Journée internationale des bénévoles

Assemblée générale annuelle

- Reconnaissance de 10 ans d'engagement pour 5 marraines et 20 ans pour 1 marraine

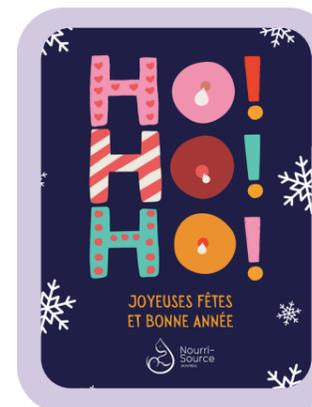
- Prix de présence pour chaque participant.e (créés par la directrice !)

- 19 juin 2024

La traditionnelle carte du temps des Fêtes

- Illustration par Rosita

- Envoi à toutes les membres



Une clé de la rétention des bénévoles est de s'assurer que les marraines se sentent valorisées et reconnues pour leur implication.

Pour les garder motivées, l'organisme a donc de nouveau travaillé activement à diversifier les façons de remercier ses bénévoles et de souligner leur précieuse contribution.

Souligner les années anniversaire de bénévolat

Nous offrons un certificat de reconnaissance et un cadeau à toutes les marraines qui franchissent certaines durées d'engagement: 1, 3, 5, 10, 15, 20 et 25 ans. Des réflexions sont en cours pour marquer le passage de chaque année d'engagement et augmenter la fréquence des envois.

Renouvellement d'engagement ou changement de statut

La plateforme de gestion des membres permet le renouvellement d'engagement en fonction des années anniversaire d'adhésion. Les marraines peuvent également y modifier leur profil en tout temps.

Lors de leur recrutement, les bénévoles sont informées de l'engagement minimal demandé. Évidemment, nous comprenons que des situations de vie les empêchent de le respecter.

Les marraines qui souhaitent cesser leur implication auprès des familles sont invitées à devenir gestionnaire, bénévole de soutien, membre du CA ou membre amie.

Soulignons que la rétention des bénévoles est en forte hausse depuis les dernières années.

De 50% en 2016, le taux de roulement est passé à seulement 16% cette année.



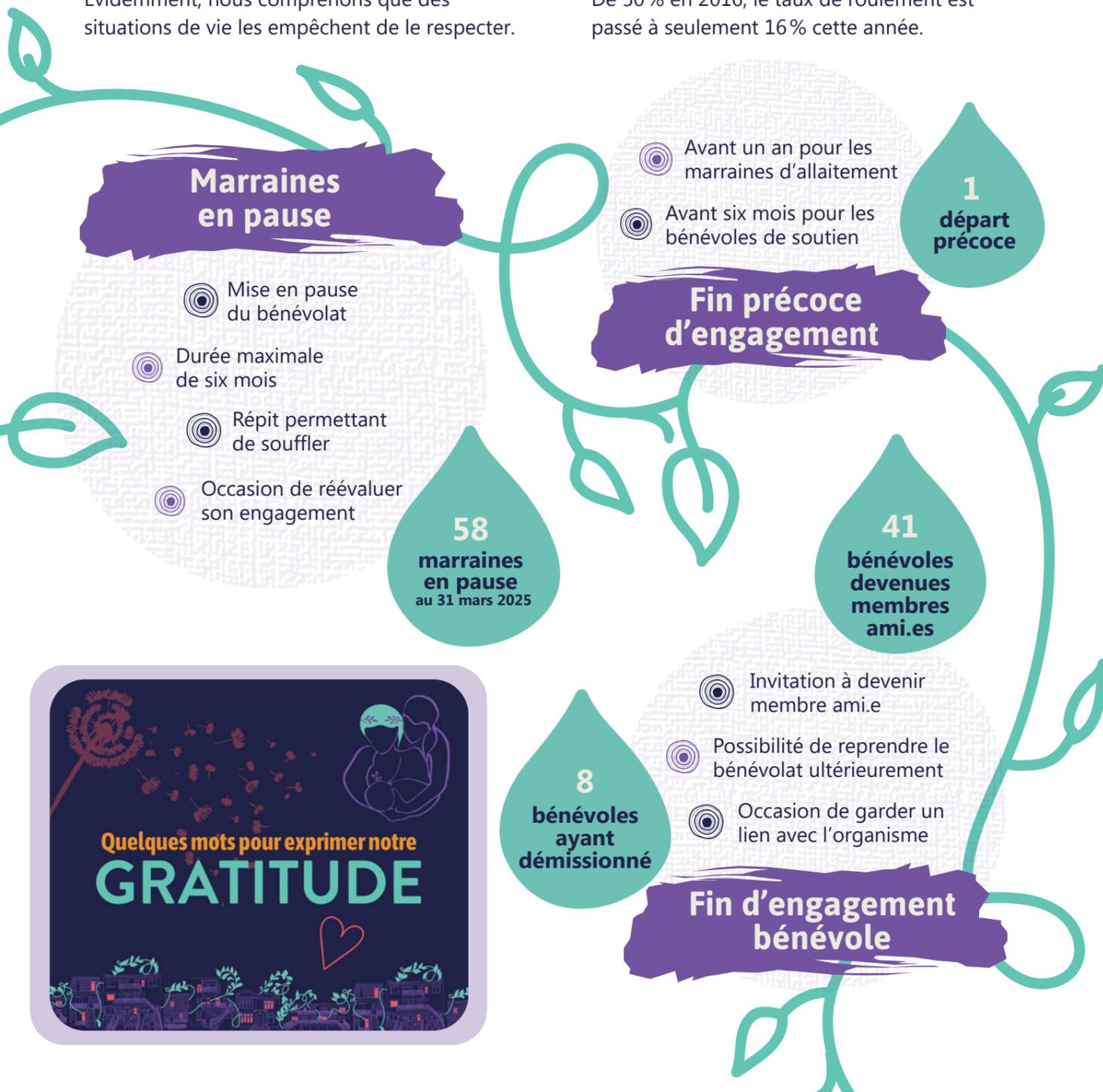
« Ce qui me garde active, c'est la satisfaction de voir que mon accompagnement permet aux mères de surmonter les défis qu'elles rencontrent et de les aider à poursuivre leur allaitement. »

Mylène, marraine depuis 6 mois



« J'aime beaucoup les haltes-allaitement ! Ça me permet d'avoir un contact direct avec les mamans et les bébés et de sortir de chez moi pendant mon congé de maternité. »

Selena, marraine depuis 7 mois



LES AUTRES PROFILS DE MEMBRES

Membres partenaires

Le statut de membre partenaire est accordé à toute personne physique mandatée par un organisme ou un CLSC partenaire. Pour le moment, une dizaine de professionnelles de la santé de liaison provenant de CLSC sont membres partenaires de l'organisme.

Les membres partenaires ont le droit de participer aux activités de Nourri-Source Montréal et d'assister aux assemblées des membres, mais ne peuvent pas y voter. De plus, ils ne peuvent occuper de postes au sein du conseil d'administration.

Membres ami.es

129 membres ami.es

Les membres ami.es sont principalement d'anciennes marraines d'allaitement et des conjoint.es de marraines. Ces membres souhaitent maintenir un lien avec l'organisme et contribuer à la promotion de ses valeurs et de ses objectifs.

À titre de membres ami.es, ces personnes ont le droit de participer aux activités de Nourri-Source Montréal ainsi que d'assister aux assemblées des membres et d'y voter. Elles peuvent également s'impliquer en tant qu'administratrices ou administrateurs au sein du CA.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Horizon 2022-2027

En 2022-2023, le CA a réalisé une démarche de planification stratégique. Cinq axes de travail prioritaires ont émergé des résultats obtenus au cours de la démarche.

Chacun d'eux, misant sur les forces et les compétences de l'organisme, proposait une orientation stratégique et le déploiement d'objectifs spécifiques, et visait à orienter l'évolution et le développement de Nourri-Source Montréal pour les années à venir.

Le CA et l'équipe ont décidé d'ajouter deux années au plan d'action en raison des nombreux changements dans l'organisme et dans l'environnement externe.

Cette année, des actions ont été menées pour tous les axes, mais la priorité a été accordée au financement et au développement de la structure organisationnelle.

L'organisme effectuera une mise à jour de la planification stratégique en avril et mai 2025 afin de réévaluer la pertinence des objectifs et des moyens pour les atteindre.

Cycle de vie des bénévoles

Développer le cycle de vie des bénévoles afin de dynamiser leur potentiel et de leur offrir un soutien accru dans la mise en œuvre des services auprès des familles.

Communication

Optimiser les stratégies de communication et l'accès à l'information pour l'ensemble de nos parties prenantes.

Grandes orientations et objectifs stratégiques

Structure organisationnelle

Développer une structure organisationnelle qui renforcera le soutien de nos secteurs afin de mieux répondre aux besoins des familles.

Réflexion sur la philosophie

Entreprendre une réflexion sur le positionnement, les concepts clés et la vision de Nourri-Source Montréal afin de définir l'approche qui nous distingue et notre champ d'action.

Financement

Accroître et diversifier le financement pour pérenniser le fonctionnement de notre organisme.



MOMENTS CLÉS 2024-2025

Événement de la Fédération Nourri-Source

Événement de Nourri-Source Montréal

Journée d'équipe trimestrielle

Bilan 2023-2024 et priorisation 2024-2025

Reconnaissance pendant la Semaine de l'action bénévole

MAI 2024

Rédaction du plan d'action 2024-2025

InterRégionale du Réseau Nourri-Source

JUIN 2024

AGA de Nourri-Source Montréal

Pique-nique de mairaines Secteur Rosemont

Secteur Villeray-Petite-Patrie

Secteur Hochelaga-Maisonneuve

Pique-nique de mairaines

Journée d'équipe trimestrielle

AOÛT 2024

Pause estivale !

SEPTEMBRE 2024

AGE de la Fédération Nourri-Source

AVRIL 2024

80 participant.es

27 mairaines

1 bénévoles de soutien

6 membres du CA

3 membres ami.es

2 IBCLC

8 employé.es

10 23 invité.es enfants



Secteur Dorval-LaSalle-Lachine

Secteur Nord-de-l'Île

Secteur Verdun-Ville-Émard-Pointe-Saint-Charles

Secteur Saint-Henri-Petite-Bourgogne

Brunch de la rentrée

Sondage aux membres sur la planification stratégique

Rencontres de l'équipe et du CA

Rencontre des gestionnaires



SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

GRAND DÉFI ALLAITEMENT 5 OCTOBRE 2024

À partir de 9h30

ACTIVITÉS PARENTS ET ENFANTS GRATUITES

À venir !

AVRIL 2025

Formation : « Approche participative en mobilisation et partenariat »

Formation pour les présidentes de CA « Comment préparer la relève ? »

Rencontre des employées du Réseau

MARS 2025

Atelier : « Prendre soin des bénévoles » par le RABQ et la Fédération Nourri-Source

Atelier de réflexion sur l'identité visuelle du Réseau Nourri-Source

Rencontre des directrices et des coordonnatrices du Réseau Nourri-Source

Midi-phare : « Cliniques communautaires d'allaitement »

Secteur Nord-de-l'Île

Secteur Verdun-Ville-Émard et Saint-Henri-Petite-Bourgogne

FÉVRIER 2025

Présentation sur la santé des Régionales

Journée d'équipe trimestrielle

Secteur Plateau-Mont-Royal et Mile End

Secteur Pointe-de-l'Île

Secteur Rosemont et Saint-Michel-Saint-Léonard

JANVIER 2025

Souper de Noël de mairaines



Rencontre des employées du Réseau Nourri-Source

Secteur des Faubourgs et Hochelaga-Maisonneuve

Souper de Noël et activité bowling pour l'équipe

Reconnaissance lors de la Journée internationale des bénévoles

DÉCEMBRE 2024

Rencontre annuelle individuelle entre Nourri-Source Montréal et la Fédération

NOVEMBRE 2024

Journée d'équipe trimestrielle

SMAM

OCTOBRE 2024



CONSULTATION



Considérant que les bénévoles et les familles allaitantes constituent la raison d'être de l'organisme, il nous apparaît important de les consulter tout au long de l'année.

Nous adoptons une posture « par, pour et avec » dans la planification et la mise en œuvre des actions.

- Comités mixtes de travail
- Rencontres de membres
- Sièges réservés au CA pour les bénévoles
- Boîtes à commentaires et à suggestions
- Sondage d'appréciation

RENCONTRES DE MEMBRES

Rencontres de gestionnaires

L'implication des marraines dans des rôles de gestion de leur secteur est un atout précieux pour l'organisme. Elle permet de motiver les marraines ainsi que de dynamiser et de structurer les secteurs.

La tenue de rencontres entre gestionnaires facilite les échanges entre elles et la possibilité de leur offrir un soutien. Deux rencontres ont été organisées cette année.

Rencontres de secteurs

Tous les secteurs de bénévoles sont encouragés à tenir des réunions au courant de l'année. La plupart se rencontrent à de multiples reprises.

Les marraines sont libres de choisir la fréquence, le lieu et le moment des rencontres en fonction des disponibilités de chacune. Les enfants sont évidemment les bienvenus !

Les agentes de développement et de liaison font la tournée des secteurs et offrent leur soutien aux groupes qui en ressentent le besoin.



- Échange et soutien mutuel
- Planification des activités du secteur

- Réduction de l'isolement
- Formation sur l'allaitement
- Développement d'un sentiment d'appartenance



PARTICIPATION AU RÉSEAU



Tel que mentionné précédemment, Nourri-Source Montréal fait partie d'un vaste réseau d'entraide en allaitement.

La Fédération Nourri-Source chapeaute et soutient les neuf organismes communautaires et deux groupes de bénévoles qui la composent.

En septembre, un changement de direction à la Fédération a entraîné un mouvement de revitalisation dans le Réseau.

En lien avec sa planification stratégique, l'organisation a mis en branle une série de chantiers structurants.

Nourri-Source Montréal a non seulement poursuivi son engagement auprès du CA de la Fédération, mais a également joint de nombreux comités.

- Comité de pilotage sur le rôle de la Fédération
- Comité développement de la Plateforme Nourri-Source
- Comité communication — nouvelle identité visuelle s'inspirant de la nôtre
- Comité gestion du forum
- Comité financement
- Comité formation de base
- Comité de pilotage du projet sur la coparentalité
- Comité colloque
- Comité des experts

La plateforme : gestion des membres et Centre d'information

- Intégration de l'ensemble des Régionales
- Jumelage des familles avec une marraine
- Accès grand public au Centre d'information
- Inscription aux activités
- Liaison entre la Fédération Nourri-Source et les Régionales
- Compilation des heures de bénévolat
- Création de rapports statistiques
- Développement d'une application mobile

Lors de la planification stratégique, l'amélioration de la gestion et de l'accessibilité des données a été identifiée comme priorité.

En 2023, nous avons lancé une plateforme en ligne créée sur mesure afin de faciliter la gestion des membres et de partager un centre d'information.

Inspirée par cette initiative, la Fédération Nourri-Source a exploré les moyens d'en faire profiter l'ensemble du Réseau. Un financement a permis la bonification et l'élargissement de la plateforme.

Lancée en juin 2024, cette nouvelle mouture marque un tournant pour l'ensemble du Réseau.

COMMUNICATION

Cette année a été marquée par l'appropriation de la nouvelle identité visuelle et la mise en œuvre des premières étapes de la stratégie de communication.

Ces démarches ont contribué à développer des outils de communication plus représentatifs de la diversité des familles montréalaises. Nous avons aussi travaillé activement à la bonification de la communication avec les membres.



Une nouvelle identité visuelle

En lien avec la réflexion sur la communication, nous avons ciblé la nécessité de revisiter l'image de marque de Nourri-Source Montréal. Nous aspirons à développer une identité forte et représentative de la communauté montréalaise.

Avec la nouvelle identité visuelle, nous avons saisi l'occasion de repenser les formats et les contenus de nos anciens outils. Nous avons porté une attention particulière à la représentation de la diversité des familles et à la facilité d'accès à l'information.

Les principaux outils développés visaient la promotion des services et le recrutement de bénévoles.



 Trousse de recrutement de bénévoles

 Visuels pour les médias sociaux

 Affiche pour les haltes (impression à venir)

 Dépliant général

 Trousse de collecte de fonds

Arrimage avec l'identité de la Fédération Nourri-Source

Dans le cadre de sa planification stratégique, la Fédération Nourri-Source a également entamé une réflexion sur son identité visuelle. Nous avons participé activement au comité de communication responsable du dossier.

Cette nouvelle identité sera dévoilée en 2025-2026 et de nouveaux outils seront disponibles pour l'ensemble du Réseau Nourri-Source. Ce maillage nous permettra de nous concentrer sur la promotion de nos services et nos communications internes avec les membres.

Une mine d'information

Dans cette ère numérique, les services d'information en ligne occupent une place importante dans la vie des nouveaux parents et des bénévoles. Dans un souci d'offrir des informations adéquates et fiables, Nourri-Source Montréal travaille activement sur des outils de communication en ligne.

Site Web

Le site de Nourri-Source Montréal contient une foule de renseignements sur l'organisme, ses services et l'allaitement.

Le public peut également y consulter la Route du lait, le Guide des ressources en allaitement, l'Espace coparentalité et le Centre d'information. La section Actualités diffuse des informations sur des événements à venir, des annonces d'intérêt public et des articles informatifs.

Réseaux sociaux

Cette année encore, les pages Facebook et Instagram ont été utilisées pour véhiculer de l'information sur les services de l'organisme et l'allaitement, de même que pour relayer des communications des partenaires. Les familles ont ainsi pu être informées sur les activités à venir et voir des représentations diversifiées de l'allaitement.

La page LinkedIn a aussi été animée pour diffuser des offres d'emploi, mettre en valeur l'impact de l'organisme et solliciter l'intérêt des bailleurs de fonds.



Communication bidirectionnelle

De nouveau cette année, beaucoup d'énergie a été consacrée à maintenir une communication bidirectionnelle entre les marraines, l'équipe de travail, les familles et les partenaires.

 Animation du groupe Facebook « Entre marraines »

 Messagerie Facebook

 Utilisation de la plateforme

 Échanges téléphoniques et électroniques

 Envoi d'infolettres

 Boîte à commentaires

Site Web

67 224
visiteurs

146 109
pages vues

27 %
en anglais

73 %
en français

Réseaux sociaux



7 417
abonné.es
+ 455



1 509
abonné.es
+ 159



340
abonné.es
+ 172

Infolettres

10

aux
membres

2

aux
familles

6

aux
partenaires

SERVICES ET RÉALISATIONS

Une offre de service diversifiée pour répondre aux besoins grandissants de la communauté.

Au service des familles allaitantes et de la communauté montréalaise depuis **1982**

UNE DIVERSITÉ DE SERVICES

Nourri-Source Montréal déploie ses services à la grandeur de l'île de Montréal. La base de ses activités repose sur l'action des bénévoles sur le terrain.

Dans les dernières années, des services complémentaires ont été ajoutés afin de soutenir les mairaines dans leur rôle auprès des familles.

Également, deux initiatives se poursuivent afin de contribuer au développement d'environnements favorables à l'allaitement à l'échelle montréalaise.

À l'instar de la majorité des organismes communautaires, le financement par projet module l'offre de services pouvant être offerte par Nourri-Source Montréal.

Paroles de mamans soutenues

« Mon bébé et moi remercions mille fois l'aide et le soutien reçus par notre mairaine. Grâce aux conseils donnés, j'ai réussi à surmonter mes difficultés et mon allaitement se passe maintenant comme un charme. »

« Mille mercis Nourri-Source : vous n'avez aucune idée à quel point vous faites une différence dans la vie de nouvelles mamans. »

« Elyse a été pour moi une personne clé dans mon allaitement. Sans elle, j'aurais probablement arrêté depuis un moment. Elle a toujours, et est toujours, là pour répondre à mes besoins et mes questions. Elle est extraordinaire et je suis extrêmement chanceuse de l'avoir. »

« Tout simplement : Merci Roxanne. Tu as été là au moment où nous en avons eu besoin, et surtout pour les premières mises au sein de mon bébé nouvellement né. Tes conseils et ta présence nous ont aidés et rassurés dans un moment de grande vulnérabilité. »



SOUTIEN BÉNÉVOLE

DE LA GROSSESSE AU SEVRAGE



Au cœur de l'organisme depuis sa fondation, les marraines d'allaitement occupent encore aujourd'hui une place centrale dans le soutien aux familles.

Elles assurent les jumelages, participent aux haltes-allaitement et présentent à l'occasion l'organisme lors des cours prénataux de CLSC.

Plus de
16 000
heures de soutien aux familles par les bénévoles

Jumelage

Un accompagnement personnalisé à distance

- Un soutien personnalisé à distance, avant l'accouchement et jusqu'au sevrage
- Une écoute adaptée aux besoins, aussi longtemps que désiré
- Des réponses aux questions des familles
- Des encouragements lorsque le besoin se fait sentir

L'accompagnement d'une mère par une marraine d'allaitement bénévole est effectué par téléphone, par courriel ou par message texte, en fonction des besoins.

Les mères, principales utilisatrices du service, sont de plus en plus accompagnées par un coparent ou par des personnes significatives dans la vie de l'enfant lors des discussions avec leur marraine.

Une nouvelle gestion des demandes

Depuis juin 2024, les jumelages s'effectuent directement dans le nouveau module de la plateforme Nourri-Source, ce qui permet aux familles d'être jumelées plus rapidement.

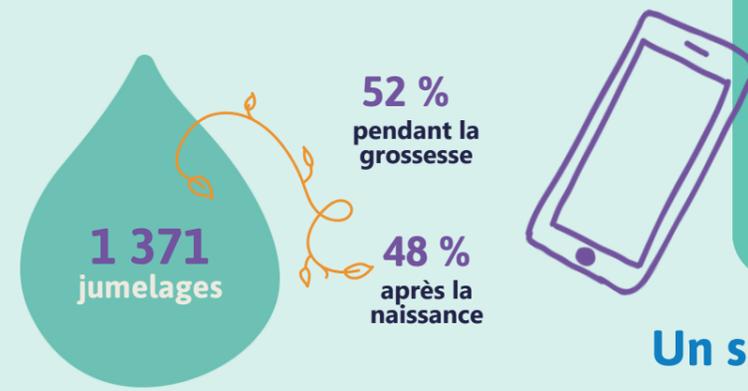
Ce changement a évidemment demandé beaucoup d'ajustements, notamment dans le rôle des répartitrices.

Malgré cette amélioration, le nombre de demandes de jumelage a dépassé la capacité des marraines à offrir le service presque toute l'année. Le bassin actuel de bénévoles ne permet pas de répondre à la demande !

Pendant l'attente, certaines familles ont été contactées par l'agente de soutien afin de leur offrir un soutien ponctuel et de les guider vers les ressources pertinentes.

Un comité de soutien ponctuel a aussi été mis sur pied pour augmenter la capacité de l'organisme à accompagner les familles en attente d'un jumelage.

Nous poursuivons notre réflexion sur les moyens de répondre aux questions ponctuelles des parents qui ne ressentent pas le besoin d'être jumelés avec une marraine.



« Ma marraine a été tout simplement extraordinaire et généreuse de sa personne, son temps et son écoute. Je me sentais chaque fois chanceuse lorsque j'étais en contact avec elle. »

Un soutien adapté aux besoins

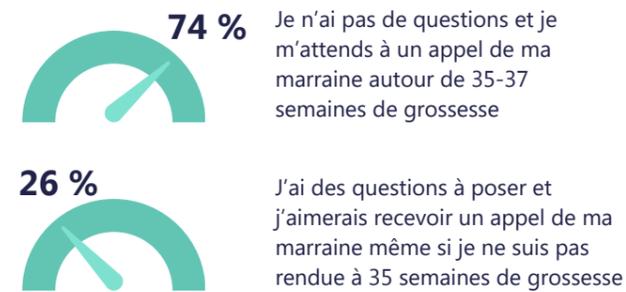
Autant que possible, nous jumelons les mères avec une marraine du même territoire afin de favoriser une meilleure orientation vers les ressources de la communauté.

Lorsque cela n'est pas possible, la famille est jumelée avec une marraine d'un autre secteur.

Certaines marraines présentent des habiletés plus spécifiques : allaitement de prématuré, de jumeaux, en tandem, tire-allaitement, etc. Plusieurs peuvent aussi communiquer dans une autre langue que le français ou l'anglais.

Dans les deux cas, le jumelage peut être fait en dehors du secteur pour que les familles bénéficient de cet accompagnement spécifique.

Principal besoin exprimé pour les demandes prénatales

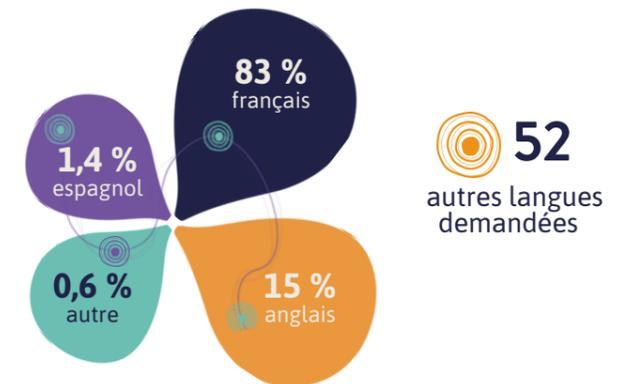


Principal besoin exprimé pour les demandes postnatales

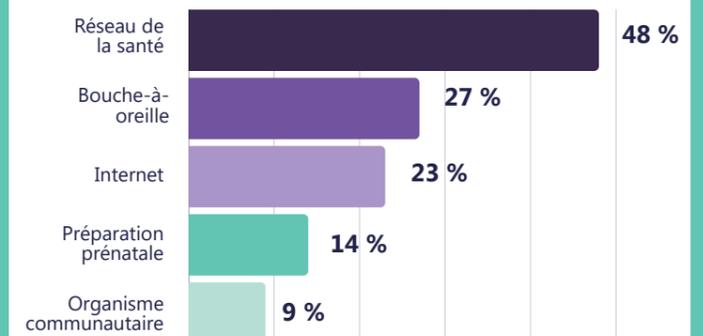


* plusieurs réponses possibles

Langues demandées



Comment les filleules ont connu le service



* plusieurs réponses possibles



Halte-allaitement

Un temps d'arrêt bienveillant dédié à l'allaitement

Consultez les cartes des secteurs pour découvrir la répartition des haltes sur le territoire !

Les haltes-allaitement se veulent un lieu d'échange entre mères et parents, un endroit pour poser ses questions, discuter des hauts et des bas de l'allaitement ainsi que briser l'isolement.

Les marraines y sont présentes pour créer une ambiance accueillante et chaleureuse, tout en offrant un soutien personnalisé au besoin.

Elles se déroulent dans les CLSC ou dans les locaux accueillants d'organismes communautaires. Un père-bébé est généralement à disposition des parents.

En fonction du partenariat, des infirmières de CLSC, une IBCLC ou une intervenante communautaire participent aux rencontres.

Les haltes constituent aussi un excellent contexte pour recruter des marraines qui pourront prendre la relève et pour offrir un cadre concret d'apprentissage pour les nouvelles recrues.



Cette année, nous avons poursuivi le travail de structuration du service, notamment par l'établissement d'ententes de partenariat et le déploiement des cartables de référence.

Encore une fois, les marraines ont accueilli beaucoup de familles vivant des défis complexes. Les IBCLC et les infirmières ont été énormément sollicitées pour gérer des situations instables.

Néanmoins, un nombre grandissant de familles est venu pour simplement socialiser et partager leur expérience d'allaitement. Nous avons également noté la hausse de participation des pères et des coparents dans les haltes.

À quelques reprises, nous avons été contactées par des organismes communautaires pour mettre sur pied des haltes dans leurs locaux. Malheureusement, nous ne sommes actuellement pas en mesure de répondre à leur demande.

Une part importante des efforts de recherche de financement a d'ailleurs été allouée à la consolidation et au développement des haltes.

« J'ai vraiment apprécié mon expérience d'allaitement avec ma fille. J'ai reçu beaucoup d'aide grâce aux haltes et je souhaitais trouver une façon d'aider d'autres mamans. Également, le domaine de la maternité m'intéresse énormément. Je ne suis pas dans ce domaine, alors c'est une bonne façon pour moi de me former et d'avoir plus de connaissances sur ce sujet. »

Héloïse, nouvelle marraine



Jasette allaitement



Des marraines du secteur Hochelaga-Maisonneuve et l'organisme Carrefour Familial Hochelaga ont mis sur pied une nouvelle activité, nommée jasette allaitement.

En présence d'une intervenante de l'organisme et de marraines, les familles allaitantes peuvent discuter d'allaitement et de parentalité dans une ambiance décontractée.

Ces rencontres de groupe visent à favoriser l'échange et le soutien entre parents. Elle se tient aux deux semaines, en alternance avec la halte communautaire du quartier.

Des discussions sont en cours pour mettre sur pied cette activité à la Maison de naissance Anne-Courtemanche et au Centre des femmes de Rivière-des-Prairies.

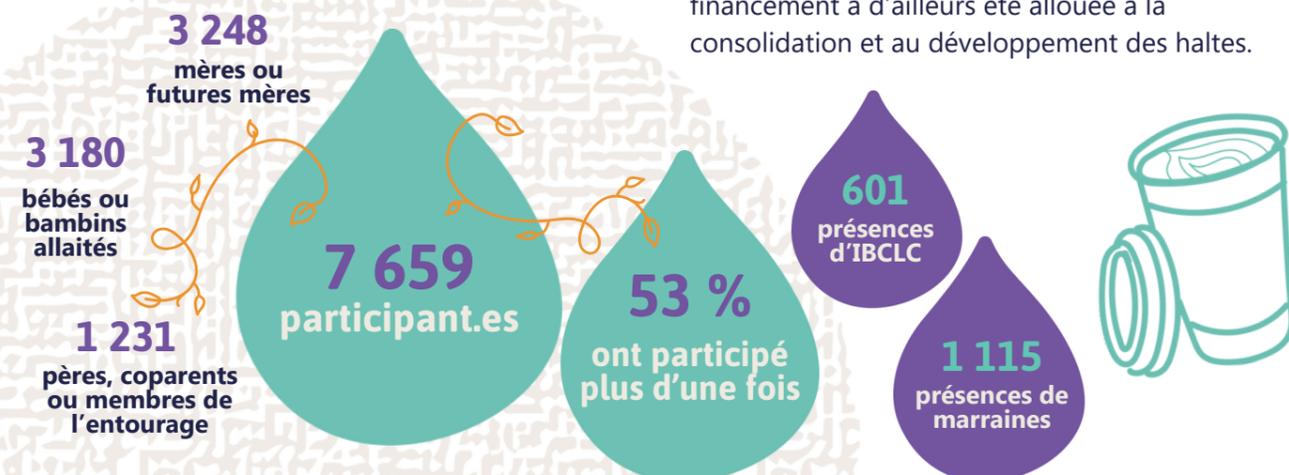
Présentation dans les CLSC

Après un arrêt prolongé en raison de la pandémie, les cours prénataux ont repris dans la majorité des CLSC.

Des marraines étaient au rendez-vous pour aller présenter les services de l'organisme lors de la rencontre de préparation à l'allaitement.

Ce moment privilégié permet aux futurs parents de découvrir le rôle des marraines et les services offerts dans leur quartier.

Les CLSC Plateau-Mont-Royal et Saint-Laurent étaient enchantés de faire une place aux marraines lors de leur rencontre.



ACTIVITÉS THÉMATIQUES

SOUTENIR L'APPRENTISSAGE DE LA PARENTALITÉ

Atelier prénatal

Se préparer à l'allaitement

Cet atelier d'une durée de deux heures, animé par une IBCLC, vise à outiller les parents en prévision du démarrage de l'allaitement.

Il contribue à renforcer leur confiance et les encourage à préparer leur réseau de soutien, dont fait partie Nourri-Source Montréal.

Afin de répondre aux besoins des familles anglophones et allophones, des ateliers ont été offerts en anglais et en espagnol. Le document d'accompagnement est disponible dans les trois langues.

232
futurs mères

96
futurs pères
ou coparents

328
participant.es

Nos deux IBCLC ont revisité la présentation afin de la dynamiser et de répondre aux questionnements des futurs parents d'aujourd'hui.

Elles ont également adapté le contenu pour animer des rencontres en personne chez certains partenaires afin de répondre aux besoins spécifiques de leur clientèle.

Conférences et ateliers

Ces conférences ont encore connu un vif succès cette année. Nous avons organisé des rencontres virtuelles sur des sujets populaires auprès des parents. Cette activité constitue une belle porte d'entrée vers nos autres services.

Nous avons également développé un nouvel atelier sur l'allaitement lors de l'entrée au service de garde. Il a été traduit en anglais et le dépliant d'accompagnement est disponible en français, en anglais et en espagnol.

Cette initiative étant financée par la mesure 3.1 dans l'Ouest-de-l'Île, il a été offert sur le territoire et en mode virtuel pour les familles qui ne pouvaient pas se déplacer.

18
en français

6
en anglais

2
en espagnol

24
ateliers

155
participant.es

10
ateliers

4
conférences

Sommeil des bébés : pourquoi des conseils si contradictoires et quels impacts sur l'allaitement ?
Anne Desgeorges, IBCLC

Introduction des solides par la diversification menée par l'enfant (DME)
Sandra Griffin

L'allaitement lors de l'entrée au service de garde/Daycare and Breastfeeding
Marion Fréchette, IBCLC

La Banque publique de lait maternel
Héma-Québec

Peau à peau, allaitement et portage : une danse à trois dès la naissance
Janie Vachon-Robillard, INPE

SERVICES SPÉCIALISÉS

POUR LES AVENTURES D'ALLAITEMENT COMPLEXES

Consultation avec une IBCLC

1 824
rencontres

À Montréal, les familles ont souvent de la difficulté à obtenir un rendez-vous avec une IBCLC.

L'offre dans le système public est limitée, voire inexistante, dans certains endroits. Des IBCLC pratiquent dans le secteur privé, mais le coût élevé de ce type de services en restreint l'accès pour plusieurs.

Malgré le coût associé important, nous maintenons ce service afin d'offrir un soutien accru et spécialisé en allaitement. Il permet non seulement d'aider de nombreuses familles, mais aussi d'alléger la charge des bénévoles lors de situations complexes.

Dans les haltes-allaitement, les IBCLC ont offert des rencontres individuelles afin de répondre à certaines questions plus pointues des parents ou de les diriger vers des ressources spécialisées.

Dans certains organismes, les rencontres ont eu lieu en parallèle avec d'autres activités ou en alternance avec la halte, dans le cadre de « cliniques communautaires d'allaitement ».

Certaines familles vivant en contexte de grande vulnérabilité ou éprouvant des difficultés complexes d'allaitement ont bénéficié d'un suivi plus intensif, à distance ou à domicile. Plusieurs familles immigrantes à statut précaire ont ainsi été accompagnées par nos IBCLC.

Prêt et location de tire-lait



Ce service permet d'offrir l'accès à des tire-lait de grade hospitalier aux mères allaitantes qui en ont besoin pour démarrer, augmenter ou maintenir leur production lactée.

Les tire-lait sont répartis parmi différents partenaires communautaires afin d'offrir un service de proximité pour les familles. Ils sont prêtés gratuitement aux familles par la majorité des organismes.

La gestion des prêts est généralement assurée par le personnel de l'organisme, mais des mairaines s'occupent également de ce volet dans leur secteur.

Soulignons la contribution exceptionnelle d'Alternative Naissance dans la mise en œuvre de ce service. L'organisme s'occupe du prêt d'une vingtaine de tire-lait et leurs intervenantes offrent un soutien précieux aux familles.

Consultez les cartes des secteurs pour découvrir la répartition des tire-lait sur le territoire !

168
prêts

15
partenaires
impliqués

60
tire-lait en
circulation

SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

DÉVELOPPER DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À L'ALLAITEMENT

Nourri-Source Montréal contribue à la normalisation de l'allaitement dans l'espace public, au partage d'information et à la création d'environnements favorables à l'allaitement par le biais d'initiatives régionales inspirantes.

Route du lait

Normaliser l'allaitement dans l'espace public



La Route du lait est un regroupement d'établissements publics, d'organismes et de commerces favorables à l'allaitement.

Ils invitent les mères à entrer dans leurs locaux pour allaiter leur enfant, et ce, sans obligation d'achat. Les coordonnées des différents lieux sont répertoriées sur une carte interactive disponible sur le site de l'organisme.

Cette initiative que Nourri-Source Montréal déploie sur l'île de Montréal a pour but de faciliter les sorties des familles, de normaliser l'allaitement dans l'espace public et de faire connaître le droit d'allaiter partout et en tout temps.

Cette année, la BANQ et l'ensemble des établissements du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal ont intégré la Route du lait.



27
nouveaux
membres



586
établissements
membres

La Route du lait de Nourri-Source Montréal est lauréate d'un Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux dans la catégorie Impact sur la communauté.



[Visionnez la capsule vidéo](#)



Guide des ressources en allaitement à Montréal

Le Guide des ressources répertorie les services en allaitement publics, communautaires et privés. Il est disponible gratuitement sur notre site Web.

Il permet aux mairaines de connaître les ressources disponibles, ce qui facilite leur travail, surtout lorsqu'elles prennent des jumelages hors secteur.

Le Guide peut servir aux personnes travaillant auprès des familles, qui peuvent ainsi les diriger vers les divers services offerts dans la communauté.

95
établissements
membres

414
services
répertoriés

Enfin, les parents eux-mêmes peuvent utiliser le Guide en fonction de leurs besoins au quotidien.

Centre d'information

Pour se retrouver dans la masse d'informations sur l'allaitement

D'abord lancé en juin 2023 dans sa version pour les membres, le Centre d'information a été ouvert au grand public en mai 2024.

Cet outil en ligne répertorie une sélection d'informations fiables et de qualité sur l'allaitement sous forme de vidéos, de fiches, de documents et de sites de référence.

Il vise à faciliter la navigation dans l'océan de conseils sur l'allaitement. Un pas de plus pour soutenir les familles dans la prise de décisions éclairées concernant leur allaitement!

Mai 2024
Lancement de la nouvelle version

L'an dernier, la Direction régionale de santé publique nous a accordé un financement couvrant en partie les frais de mise à jour du Guide, de l'amélioration de l'interface de recherche et de la bonification de la base de données.

Le nouveau Guide est bonifié d'une version sur inscription. Cet accès est destiné aux bénévoles et aux intervenantes travaillant auprès des familles. Une fois connectées, elles peuvent utiliser le moteur de recherche avancée et consulter des informations à accès restreint.

Au cours des prochains mois, nous allons poursuivre les démarches de recrutement de ressources et de promotion du Guide.

595
fiches
répertoriées



Les documents initialement déposés sur notre plateforme ont été transférés sur celle de la Fédération, qui veillera à la mise à jour des informations disponibles plus largement.

Les Régionales assurent la gestion de leur volet interne du Centre d'information, à destination de leurs membres.



DES PROJETS PORTEURS DE SENS

« **Nourri-Source est une ressource en or pour toute maman qui allaite ou qui a des questions à propos de l'alimentation de son bébé. C'est aussi une petite communauté où l'on peut rencontrer d'autres mamans et bébés grâce aux haltes d'allaitement, ce qui permet de briser l'isolement et de socialiser. »**

PROJETS RÉGIONAUX

Services en périnatalité

Depuis 2021, Nourri-Source Montréal reçoit un financement récurrent du MSSS pour une offre de services en périnatalité sur l'île de Montréal.

Cette entente pour des activités spécifiques vise à offrir une couverture de services spécialisés en périnatalité — de haute qualité et gratuite — afin de répondre adéquatement aux besoins des jeunes familles, depuis la grossesse jusqu'au sevrage de l'allaitement.

Les activités proposées sont principalement liées à la préparation et au soutien en allaitement, mais touchent également au développement des compétences parentales ainsi qu'à l'entraide pour les parents.

À travers le déploiement de son offre de services, Nourri-Source Montréal participe activement à l'établissement d'un continuum de services en périnatalité sur le territoire de l'île de Montréal.

Allaiter, un acte soutenu par la communauté à Montréal

L'an dernier, la Direction régionale de santé publique nous a accordé un financement dans le cadre de la Politique gouvernementale en prévention en santé (PGPS) du MSSS.

Le financement accordé a été réparti entre l'année 2023-2024 et l'année 2024-2025.

Il a permis l'animation d'ateliers virtuels de préparation à l'allaitement, l'accès à des IBCLC pour les familles en situation de vulnérabilité et le maintien d'une halte-allaitement.



MILIEUX DE VIE FAVORABLES

Soutien local en allaitement

La mesure 3.1 Milieux de vie favorables — Petite enfance s'inscrit dans la mission de la Direction régionale de santé publique de Montréal.

L'objectif général de cette mesure est de promouvoir la santé, le bien-être et le développement optimal de l'enfant, tout en prévenant les problèmes de santé évitables.

Ce financement du MSSS est distribué par les tables de concertation locales, qui sélectionnent les projets s'inscrivant dans les plans d'action basés sur les besoins prioritaires des familles du quartier.

Nourri-Source Montréal s'est impliqué au sein de plusieurs tables de quartier dans les dernières années, ce qui lui permet de déployer des projets locaux.

Dans le cadre de cette mesure, six projets ont été financés cette année.

Financement accordé par la Table de concertation en petite enfance de Rosemont

Partenaires principaux
Carrefour familial l'Intermède
Service des loisirs Angus-Bourbonnière
Espace 40^e/Beaubien

Rosemont depuis 2016

Les activités ont contribué à maintenir le dynamisme du secteur notamment par l'animation de haltes-allaitement hebdomadaires. L'alternance entre les deux locaux a permis d'assurer l'accessibilité au service pour les parents de l'est de Rosemont.

La régularité de l'activité, l'accueil chaleureux de l'intervenante ainsi que le soutien des mairaines et de l'IBCLC ont assuré une fréquentation assidue des familles. Plusieurs participantes sont devenues mairaines afin de redonner à leur communauté et de maintenir le lien avec le groupe.



Principales actions



Hochelaga-Maisonneuve depuis 2019

Encore une fois cette année, un soutien actif a été offert au secteur Hochelaga-Maisonneuve pour poursuivre sa consolidation. Notre organisme partenaire a généreusement accueilli la halte-allaitement bimensuelle et les réunions du secteur dans ses locaux.

Les mairaines se sont impliquées activement dans la halte et les familles ont bénéficié de l'accompagnement d'une IBCLC d'expérience. Ces actions ont permis de mobiliser la communauté afin de souligner l'importance du soutien des familles allaitantes.

Saint-Michel depuis 2021

Une halte-allaitement hebdomadaire s'est déroulée en alternance entre les locaux de nos organismes partenaires en présence de mairaines et d'une IBCLC trilingue. Les familles hispanophones ont particulièrement apprécié l'accès à un service dans leur langue.

Les intervenantes des organismes ont assuré le bon déroulement des activités. Elles ont sollicité activement la participation des mères du quartier à la halte. Le soutien au groupe a été maintenu, notamment par le jumelage avec le secteur de Rosemont et la contribution d'une bénévole de soutien.

Côte-des-Neiges depuis 2022

Cette année, les haltes-allaitement hebdomadaires se sont poursuivies en alternance entre le CLSC et la Maison de naissance de Côte-des-Neiges.

L'intervenante de notre organisme partenaire a poursuivi son implication dans l'activité et notre IBCLC trilingue était présente dans la halte de la Maison de naissance.

Les efforts de recrutement et d'accompagnement se sont poursuivis afin de consolider le secteur de bénévoles.

Peter-McGill depuis 2024

Ce nouveau financement nous a permis de mettre sur pied une halte-allaitement et des ateliers thématiques dans la Maison de Quartier, un lieu d'accueil pour les familles créé temporairement dans les locaux du YMCA.

Les activités ont débuté en septembre 2024 en s'intégrant à la programmation de la Table. La halte s'est déroulée aux deux semaines en présence d'une mairaine et d'une IBCLC. L'activité a été complétée par des ateliers animés par nos partenaires locaux.

Financement accordé par la Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve

Partenaire principal
Entre Mamans et Papas

Financement accordé par Vivre Saint-Michel en santé

Partenaires principaux
Mon Resto Saint-Michel
Joujouthèque Saint-Michel

Financement accordé par la Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges

Partenaires principaux
Association des parents de Côte-des-Neiges
CLSC Côte-des-Neiges
Maison de naissance de Côte-des-Neiges

Financement accordé par la Table familles Centre-Ville

Partenaires principaux
Table familles Centre-Ville
Alima
Les amis de la montagne

Financement accordé par la
Table Petite Enfance Outremont

Organisme porteur
Outremont en Famille

Outremont depuis 2024

Cette année, nous avons poursuivi notre partenariat avec Outremont en Famille pour la tenue d'une halte-allaitement dans leurs locaux.

L'organisme a bonifié leur projet déposé dans le cadre de la mesure 3.1 afin d'y intégrer l'activité.

Leur contribution financière nous permet de maintenir la halte-allaitement sur le territoire.

Ouest-de-l'Île depuis 2024

Cette année, nous avons déployé un nouveau projet sur le territoire de l'Ouest-de-l'Île. Il visait à compléter l'offre de soutien en allaitement pour répondre aux besoins des familles de l'Ouest-de-l'Île, en particulier lors de l'entrée au service de garde et auprès des parents issus de l'immigration.

Un atelier sur l'allaitement lors de l'entrée au service de garde a été offert dans les haltes-allaitement et en virtuel. Un dépliant d'information traduit en anglais et en espagnol a complété l'atelier.

Un accompagnement a aussi été proposé aux établissements intéressés à utiliser la trousse du Mouvement allaitement du Québec sur les services de garde favorables à l'allaitement.

Financement accordé par la Table
de concertation Enfance Famille
Jeunesse de l'Ouest-de-l'Île

Partenaires principaux
West Island Woman Center
Cloverdale Multi-Ressources

À venir

Dans l'optique de consolider nos services, nous avons redéposé des projets centrés sur les haltes-allaitement dans les six quartiers précédents.

L'ensemble des projets déposés seront financés, dont certains jusqu'à cinq ans !

Nous avons également déposé des projets conjoints avec nos partenaires locaux.

Outremont

Outremont en Famille

Bordeaux-Cartierville

Au cœur de l'enfance

Saint-Laurent

Au cœur de l'enfance

Mercier-Est

Maison des Familles de Mercier-Est



Soutenir les femmes en situation de handicap

Cette année, nous avons poursuivi le projet pilote avec la DRSP de Montréal et la Clinique Parents Plus, qui accompagne les familles en situation de handicap.

En raison du mandat provincial de la Clinique Parents Plus, différentes modalités ont été explorées pour soutenir les familles qui décident d'allaiter, peu importe leur lieu de résidence au Québec.

Pour les familles résidant hors Montréal, un jumelage a été effectué avec les services locaux.

Le projet a suscité un vif intérêt de la part des familles et des ergothérapeutes qui les accompagnent.

Notre IBCLC a d'ailleurs donné une formation sur mesure aux ergothérapeutes pour rehausser leurs compétences en soutien à l'allaitement.

Accompagnement proposé :

- Inscription à l'atelier prénatal virtuel de Nourri-Source Montréal
- Rencontre prénatale avec l'ergothérapeute de la Clinique et une IBCLC de Nourri-Source Montréal
- Rencontres postnatales à l'hôpital ou à domicile avec l'ergothérapeute et l'IBCLC en fonction des besoins
- Accès à un tire-lait de grade hospitalier au besoin

Tout au long du projet, nous avons documenté l'appréciation et l'impact de cette initiative.

Un rapport sera produit et proposera un processus d'accompagnement qui pourrait être adapté à chaque région du Québec.

Nous cherchons activement des solutions pour poursuivre notre engagement à plus long terme et rehausser l'accès à ce service.

Faire équipe pour soutenir les parents allaitants

Cette année encore, une entente de services a été établie avec le CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal dans le cadre d'un financement du MSSS pour le soutien postnatal.

Encore une fois, le projet a remporté un grand succès, tant auprès des familles que des bénévoles et des partenaires.

Ainsi, nous avons pu bonifier le soutien en allaitement sur le territoire par :

- L'augmentation de la fréquence des haltes-allaitement communautaires
- L'animation d'ateliers thématiques dans les CLSC
- La présence d'une intervenante périnatale dans certaines haltes
- Le prêt de tire-lait de grade hospitalier
- Des consultations avec une IBCLC à domicile pour les familles en situation de vulnérabilité
- Une mobilisation des partenaires autour du soutien des parents allaitants
- Une communication ciblée pour susciter la participation des familles

SECTEURS EN ACTION



NOS GROUPES LOCAUX DE BÉNÉVOLES

Les mairaines d'allaitement se regroupent localement au sein d'une entité appelée secteur.

Historiquement développé autour des territoires de CLSC, le modèle demeure en fonction.

Cela facilite la connaissance des ressources locales pour le groupe et la redirection vers le système de santé lorsque nécessaire.



Vie de secteur : une gestion participative

Afin d'assurer l'autonomie et le bon fonctionnement de chacun des secteurs, des bénévoles y assument un ou plusieurs rôles ; elles forment l'équipe de gestion.

Une agente de développement et de liaison de Nourri-Source Montréal est attitrée à chacun des secteurs afin de soutenir le travail du groupe local.

La possibilité de se rencontrer en présentiel grâce à l'accueil des partenaires dans leurs locaux fait une différence significative dans la création de lieux d'appartenance.

Les mairaines tissent ainsi des liens entre elles et développent un attachement au secteur.

L'appartenance à cette communauté bienveillante les motive et renforce leur engagement envers l'organisme.

Les efforts soutenus des dernières années ont permis d'augmenter le nombre de secteurs autonomes.

L'ajout graduel de bénévoles de soutien aux secteurs permettra de les consolider davantage.

Rôles de gestion assurés par les bénévoles

● Répartition des demandes de jumelage

● Accueil des nouvelles mairaines

● Animation des réseaux sociaux

● Organisation des rencontres du secteur

● Planification des présences aux haltes

● Trésorerie du secteur

● Organisation d'activités spéciales

● Lien avec le bureau régional

SECTEURS DE L'EST

Situés sur le territoire* du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Saint-Michel-Saint-Léonard



Rosemont



Pointe-de-l'Île



Hochelaga-Maisonneuve



Mon Resto Saint-Michel
Joujouthèque Saint-Michel

Saint-Michel

Rosemont

Olivier-Guimond

Hochelaga-Maisonneuve

Carrefour Familial l'Intermède et SLAB

Entre Mamans et Papas

Carrefour familial Hochelaga

Maison des Familles de Mercier-Est

Rivière-des-Prairies

Est-de-Montréal

Mercier-Est

Saint-Léonard

Carrefour Familial l'Intermède et Espace 40e/Beaubien

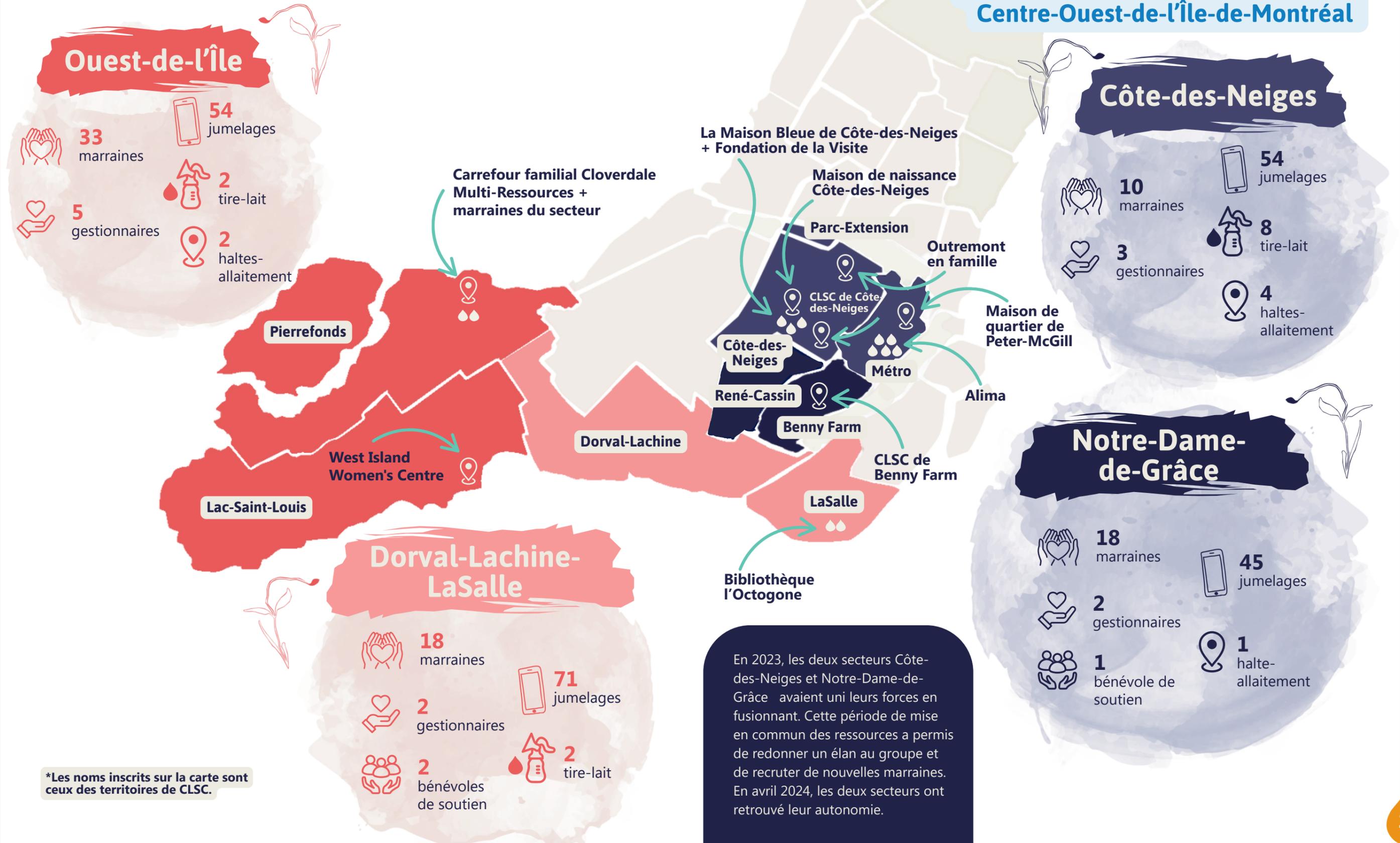
*Les noms inscrits sur la carte sont ceux des territoires de CLSC.

SECTEURS DE L'OUEST

Situés sur le territoire* du CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

SECTEURS DU CENTRE-OUEST

Situés sur le territoire* du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal



En 2023, les deux secteurs Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce avaient uni leurs forces en fusionnant. Cette période de mise en commun des ressources a permis de redonner un élan au groupe et de recruter de nouvelles marraines. En avril 2024, les deux secteurs ont retrouvé leur autonomie.

*Les noms inscrits sur la carte sont ceux des territoires de CLSC.

SECTEURS DU CENTRE-SUD

Situés sur le territoire* du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

L'an dernier, les secteurs Plateau-Mont-Royal et Mile-End ont uni leurs forces en fusionnant. Cette période de mise en commun des ressources a permis de redonner un élan au groupe et de recruter de nouvelles marraines.

Un processus de réflexion similaire est en cours concernant les secteurs Verdun-Ville-Émard-Pointe-Saint-Charles et Saint-Henri-Petite-Bourgogne. Avouez qu'un nom de secteur plus court serait intéressant !

Plateau-Mont-Royal-Mile-End



Le Carrefour des Petits Soleils

Plateau-Mont-Royal

Saint-Louis-du-Parc

Des Faubourgs

Maison de naissance Jeanne-Mance

La Relance Jeunes et Familles

Des Faubourgs



Famijeunes*** + marraines du secteur

Bibliothèque Saint-Charles****

Verdun-Ville-Émard-Pointe-Saint-Charles



Saint-Henri-Petite-Bourgogne



Saint-Henri

Pointe-Saint-Charles**

Verdun-Ville-Émard

Station-Famille***

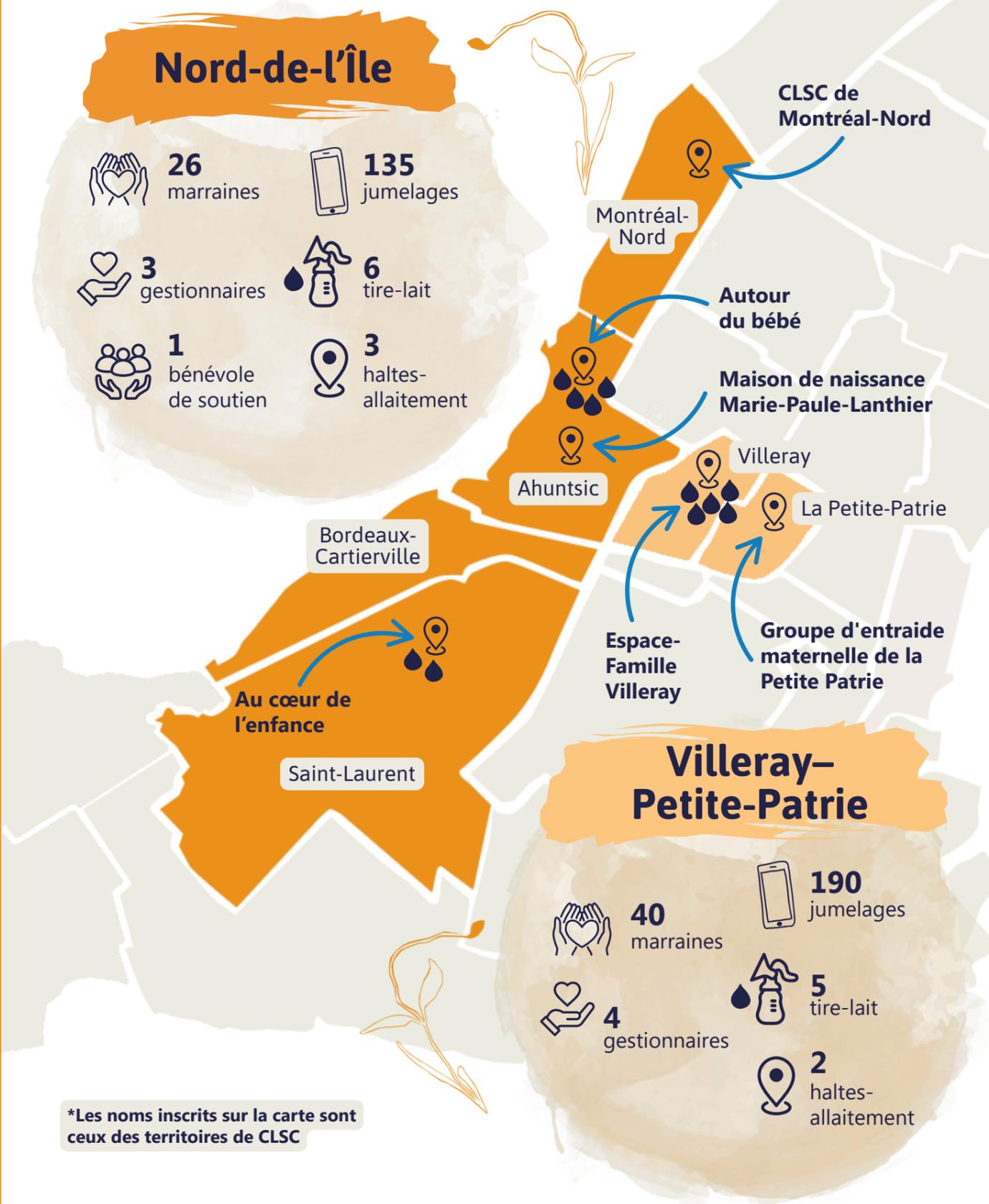
Les Petits Renards*** + marraines du secteur

**Clinique communautaire.
 ***Jusqu'en décembre 2024.
 ****À partir de janvier 2025 (entreposage) - gestion du prêt assuré par les marraines.

*Les noms inscrits sur la carte sont ceux des territoires de CLSC

SECTEURS DU NORD

Situés sur le territoire du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal



Les bons coups des secteurs

Nord-de-l'Île
 Une belle énergie collective a marqué les réunions en présentiel, portée par l'arrivée de nouvelles marraines. Leur engagement a remotivé le groupe tout en renforçant la cohésion et le sentiment d'appartenance.

Villeray-Petite-Patrie
 Le secteur se distingue par une belle participation aux haltes-allaitement et aux rencontres entre marraines, soutenue par un comité de gestion dynamique qui favorise l'implication et la continuité des actions.

Verdun-Ville-Émard-Pointe-Saint-Charles
 Le secteur bénéficie du précieux soutien de Marion pour accompagner les marraines, renforçant ainsi leur engagement et leur implication dans les activités du secteur.

Plateau-Mont-Royal-Mile-End
 Le secteur se distingue par un grand potentiel avec de nouvelles marraines engagées, particulièrement présentes lors des haltes-allaitement. Le soutien de Marina, l'infirmière de liaison, est également précieux pour le recrutement de marraines et pour maintenir un lien fort entre le CLSC et le secteur.

Saint-Henri-Petite-Bourgogne
 Le secteur a connu un beau succès avec l'arrivée d'Élise, bénévole de soutien, qui a grandement contribué à l'organisation des rencontres communes avec Verdun. Grâce à elle, des activités spéciales comme l'heure du conte pour enfants et un brunch ont pu être mises en place, renforçant la participation et la convivialité.

Des Faubourgs
 Le secteur est fier de n'avoir aucune demande de jumelage en hors secteur, signe d'une organisation adaptée et efficace malgré un nombre de bénévoles limité.

Pointe-de-l'Île
 Après avoir connu des changements dans le comité de gestion, le secteur Pointe-de-l'Île retrouve aujourd'hui la belle dynamique qui le caractérise. L'engagement des marraines est fort, et le secteur reprend activement vie grâce à leur mobilisation et à une relance des activités.

Rosemont
 La forte cohésion entre les marraines et leur implication dans les rencontres crée une dynamique positive. Un beau roulement dans les haltes-allaitement assure stabilité et continuité. Le remplacement de la gestionnaire des rencontres s'est fait facilement, témoignant d'une bonne organisation interne.

Hochelaga-Maisonneuve
 Des marraines motivées ont mis en place et animent une jasette allaitement, en alternance avec la halte. Celles-ci se sont également fortement mobilisées lors des rencontres de secteur. Le lancement d'une campagne de financement originale, avec des séances photo, a renforcé l'engagement du groupe et la visibilité des actions.

Saint-Michel
 Les rencontres avec le secteur Rosemont ont permis de raviver la vie associative. Ces échanges ont redonné de l'élan aux marraines et renforcé leur sentiment d'appartenance au réseau.

Dorval-Lachine-LaSalle
 Le secteur retrouve un dynamisme grâce à l'implication de nouvelles gestionnaires et à une augmentation notable du nombre de marraines et de bénévoles de soutien, renforçant ainsi la capacité d'accompagnement des familles.

Ouest-de-l'Île
 Une forte mobilisation des marraines a été observée dans les haltes-allaitement communautaires, qui rencontrent un vif succès auprès des familles. Leur présence active renforce le soutien offert et contribue à créer un espace chaleureux et apprécié.

Notre-Dame-de-Grâce
 Nous remarquons une participation active des marraines aux haltes-allaitement du CLSC de Benny Farm. L'implication constante de l'infirmière du CLSC joue un rôle clé dans l'accompagnement des familles, en collaboration étroite avec l'IBCLC.

Côte-des-Neiges
 La consolidation du partenariat avec Outremont en famille a permis de dynamiser les rencontres de secteur grâce à l'accès au local commun. L'arrivée de nouvelles marraines a insufflé un vent de fraîcheur au secteur.

*Les noms inscrits sur la carte sont ceux des territoires de CLSC

Services sur mesure pour les partenaires : s'adapter aux besoins locaux

Tout au long de l'année, nous offrons une gamme de services aux partenaires afin de les accompagner dans la mise en place de services périnataux pour les familles.

Nous constatons de plus en plus d'engouement de la part des partenaires pour le soutien dans la mise en place d'environnements favorables à l'allaitement.

Des ateliers et des formations à la carte

Afin d'informer les familles de nos services, d'offrir des ateliers sur l'allaitement ou d'effectuer du recrutement de nouvelles bénévoles, les agentes de développement se déplacent dans les différents organismes communautaires qui souhaitent bénéficier de ces activités.



Elles offrent également des formations sur l'allaitement chez nos partenaires pour outiller les intervenantes.

D'ailleurs, celles qui participent aux haltes-allaitement assistent à la formation initiale des mairaines afin d'avoir une base commune de connaissances et une approche cohérente.



Enfin, nous agissons comme intermédiaire pour des organismes qui souhaitent organiser des activités pré- et postnatales pour les familles.



Nos IBCLC animent des ateliers prénataux et postnataux au sein des organismes souhaitant offrir du soutien en allaitement adapté aux besoins des familles.

Mise en place de services de proximité



Travailler avec des partenaires communautaires nous aide à offrir aux familles l'accès à un soutien crucial dans leur projet d'allaitement.

En mettant en place des services communs dans les organismes, nous entrons directement en contact avec leur clientèle.

Les haltes-allaitement et les centres de prêt de tire-lait sont ainsi plus facilement accessibles, car ils se trouvent dans leur quartier.

POTENTIALISER L'IMPACT PAR LA CONCERTATION

Nous participons à un grand nombre de rencontres de concertation, tant à l'échelle locale, régionale que provinciale. Évidemment, ce travail de concertation demande des ressources énormes, mais le jeu en vaut la chandelle.

Nous croyons fermement au proverbe sénégalais qui dit qu'il faut un village pour élever un enfant. Par nos actions sur le terrain, nous espérons contribuer à la construction de ce village !

L'émergence d'une concertation en périnatalité à Montréal

Jusqu'à récemment, il n'existait pas de concertation en périnatalité sur l'île de Montréal.

Depuis plusieurs années, nous travaillons en collaboration avec des organismes communautaires à portée régionale afin de planifier des actions concertées, de partager des connaissances et de diriger mutuellement les familles vers nos services respectifs.

Nous portons aussi la voix de la périnatalité lors de notre participation aux instances de concertation locales et régionales.

Au cours de l'année, nous avons notamment participé au comité de coordination du chantier montréalais des tout-petits piloté par Réseau Réussite Montréal.

Cette position stratégique a permis d'intégrer la période de la grossesse, de la naissance et du post-partum dans les réflexions.

Considérant la complexité du contexte montréalais et la diversité des besoins des familles, nous considérons comme essentielle la mise en place d'une concertation régionale en périnatalité. Les travaux du comité ont confirmé la nécessité d'avoir une zone d'échange entre partenaires autour des enjeux spécifiques à la période périnatale.

Ainsi, en avril 2025 aura lieu la première rencontre des partenaires pour identifier les modalités de concertation et planifier la suite des travaux.

Nous sommes particulièrement fières de cette initiative à laquelle nous rêvions depuis des années et qui suscite déjà un grand intérêt !

Adhésions

Nourri-Source Montréal est membre d'organismes partenaires, ce qui lui donne accès à des formations, à des outils et à un réseau de contacts.

- Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)
- Accès Bénévolat de l'Est de Montréal
- Association québécoise des consultantes en lactation certifiées (AQC)
- Ligue La Leche (LLL)
- Regroupement Naissances Respectées (RNR)
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)
- Institut National de Portage des Enfants (INPE)

Concertation locale

Nous collaborons avec les tables de concertation en petite enfance et les tables de quartier qui sont présentes dans les différents territoires de l'île de Montréal.

Cette participation permet d'avoir une connaissance approfondie des réalités et des besoins locaux, d'amorcer le dialogue sur l'importance du soutien à l'allaitement, d'intégrer les besoins des parents en période périnatale dans le plan d'action local et d'assurer une complémentarité des services offerts par les membres de la table.

C'est aussi une excellente occasion de rencontrer des partenaires locaux et d'établir des liens privilégiés pour faire connaître notre ressource auprès de familles en situation de vulnérabilité.

Le degré d'implication auprès des différentes tables varie en fonction des projets en cours et de la capacité de notre organisme à intensifier sa présence sur le territoire.

Membre invité occasionnel

 Table d'action et de concertation en petite enfance de LaSalle

 Solidarité Mercier-Est

 Comité 0-5 ans de Villeray

 Le Réseau d'échanges et de concertation Petite Enfance de la Petite-Patrie

 Comité 0-6 ans de Bordeaux-Cartierville

Membre régulier

Table de concertation en petite enfance de Rosemont

Réunions, activités de réseautage et formations

La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve

Assemblées générales
Comité réussite éducative

Vivre Saint-Michel en santé

Assemblées de quartier
Comité Bonjour-Famille
Comité 0-5 ans
Contribution au plan de quartier

Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges

Table Famille
Comité La Ruche

Comité des Organismes Sociaux de Saint-Laurent

Comité Petite Enfance
Comité communication
Contribution au plan d'action

Table de Concertation Enfance-Famille-Jeunesse de l'Ouest-de-l'Île

Réunions et activités de réseautage
Représentation assurée par une marraine bénévole

Table de quartier Peter-McGill

Familles Centre-Ville
Contribution au plan d'action

Table Petite Enfance d'Outremont

Participation aux tables régulières
Contribution au plan d'action

Concertation régionale

Sur le plan régional, Nourri-Source Montréal est membre de plusieurs instances de concertation couvrant le territoire de l'île de Montréal, ce qui lui permet d'avoir une connaissance des enjeux entourant la petite enfance, les femmes, le milieu communautaire et le système de santé à plus grande échelle, tout en lui permettant de faire connaître largement ses services.

La participation à ces regroupements offre aussi une occasion unique de s'assurer que l'allaitement et la périnatalité occupent une place significative dans les réflexions des membres.

Table des groupes de femmes de Montréal (TGFM)

- AGA et Journées des membres
- Comité santé
- Réflexion sur les revendications féministes en santé
- Réflexion sur les pratiques inclusives dans les groupes de femmes

Regroupement des instances de concertation en petite enfance de Montréal (RICPEM)

- Rencontres et formations
- Représentante du comité petite enfance de Saint-Laurent

Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal (ROCFM)

- AGA, déjeuner-causerie et formations

Réseau réussite Montréal (RRM)

- Comité -9 mois-5 ans
- Comité de coordination du chantier montréalais des tout-petits
- Représentante de la périnatalité
- Mise en place d'une concertation en périnatalité

Comité régional en allaitement maternel de Montréal (CRAM)

- Sous-comité optimisation des transitions entre les services
- Participation aux quatre rencontres annuelles

Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

- AGA, midi-discussion et formations
- Personne-ressource en périnatalité

Concertation provinciale

Sur le plan provincial, Nourri-Source Montréal collabore également avec différents partenaires, ce qui lui permet d'avoir une vision encore plus large des préoccupations et des nouvelles perspectives concernant l'allaitement et la périnatalité à travers le Québec.

Mouvement allaitement du Québec (MAQ)

- Comité ressources communautaires en allaitement (RCA)
- Rencontres provinciales des RCA
- Comité de co-création de l'atelier sur les environnements favorables à l'allaitement
- Arrimage des projets de Guide des ressources et de Route du lait

Fondation Olo

- Comité consultatif pour le volet communautés et familles

MOBILISATION ET REPRÉSENTATION

Normaliser l'allaitement et porter la voix des parents



Pour soutenir les milliers de familles allaitantes à Montréal

Nourri-Source Montréal

DEMANDE POUR SA MISSION
1 000 000
DE PLUS

CAMPAGNE 2024-2025
CASSH!

COMMUNAUTAIRE AUTONOME
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

ON S'AFFIRME!

Nos actions de représentation visent à mettre de l'avant les besoins des familles allaitantes, les enjeux d'accès au soutien à l'allaitement, la normalisation de l'allaitement dans l'espace public et la contribution des bénévoles dans la communauté.

Certaines de ces activités méritent une attention particulière, car elles ont représenté une occasion de visibilité sans pareil !

Démarches politiques et revendications

Cette année, le comité financement et politique du CA a poursuivi la sollicitation des députés provinciaux. En plus du soutien financier, nous avons demandé des rencontres pour aborder les enjeux vécus par les familles allaitantes et par l'organisme.

Trois rencontres ont eu lieu, au cours desquelles nous avons senti une belle écoute et une ouverture de la part des députés. Plusieurs pistes de soutien à nos revendications ont été proposées, dont la mise en contact avec le bureau de Lionel Carmant.

À l'occasion de la SMAM, Guillaume Cliche-Rivard, député de la circonscription provinciale de Saint-Henri-Sainte-Anne, a même enregistré une courte vidéo de remerciements !

L'enjeu d'accès aux soins pour les femmes allaitantes a particulièrement résonné auprès des députés lors des discussions. L'engagement des bénévoles et la portée des actions a également suscité leur intérêt.

Des lettres ont été envoyées à plusieurs personnes au ministère de la Santé et des Services sociaux pour les sensibiliser aux enjeux et leur demander du soutien.

Au terme de ces démarches, une rencontre a finalement eu lieu avec deux attachés politiques de M. Carmant, mais aucune suite n'a été donnée à cette rencontre malgré les relances.

« Merci d'être là en mode inclusif, en mode services sociaux, en mode dossier de la famille. C'est très important pour moi de vous appuyer. »

Guillaume Cliche-Rivard,
député de la circonscription
de Saint-Henri-Sainte-Anne



Semaine mondiale de l'allaitement maternel

À travers le monde, l'allaitement est célébré annuellement en août au courant de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM).

En Amérique du Nord, la semaine se déroule plutôt au début d'octobre : la 40^e semaine de l'année, pour représenter les 40 semaines de grossesse.

Pendant la semaine, nous avons diffusé largement des publications sur l'importance du soutien à l'allaitement. Nous avons également effectué quelques actions sur le terrain.

Zones allaitement et kiosques

Lors d'événements publics, nos zones allaitement offrent aux familles allaitantes un lieu confortable pour nourrir leur bébé ou se reposer.

Elles visent aussi à normaliser l'allaitement dans l'espace public et à sensibiliser au droit d'allaiter partout et en tout temps.

Cette année, nous avons proposé un espace allaitement et famille dans deux événements d'envergure : le Salon Maternité Paternité Enfants et le Marathon de Montréal.

Ces petites oasis ont permis aux participant.es de nourrir ou de changer leur bébé tout en obtenant plus d'information sur nos services.

Nous avons aussi participé à des événements locaux avec les bénévoles de la communauté.

En plus de la zone allaitement, l'objectif est de présenter les services aux parents, de répondre à leurs questions et, avec un peu de chance, de recruter des bénévoles !

Fête de la rentrée de l'arrondissement
Rosemont-La Petite-Patrie

Fête de la famille de la Maison
des Familles de Mercier-Est

Salon des organismes
de Mercier-Est

Fête de la famille
d'Hochelaga



Présentation à l'équipe de l'unité des naissances du CUSM

Kiosque au CHU
Sainte-Justine

Événement familial
du 5 octobre



Se mobiliser pour le respect des droits

Droit d'allaiter dans l'espace public

Allaiter partout et en tout temps est un droit inaliénable, protégé par la Charte des droits et libertés.

La loi protège les personnes qui allaitent dans l'espace public. Cependant, des familles nous rapportent encore trop souvent des incidents, allant de regards désapprobateurs jusqu'aux demandes de quitter un lieu.

Ces événements renforcent la pertinence et la nécessité de poursuivre les actions en lien avec la normalisation de l'allaitement et la revendication du respect du droit d'allaiter.



Avec notre soutien, des arrondissements se mobilisent pour offrir aux familles des environnements bienveillants afin de faciliter l'allaitement dans les lieux publics.

Leurs actions se manifestent notamment par la signature d'une motion sur le droit d'allaiter, l'affichage et l'inscription de leurs établissements à la Route du lait.

Droit des femmes à la santé



« La Table aspire à porter une vision féministe intersectionnelle de la santé telle que comprise par ses membres et alliés-es. C'est pourquoi nous défendons le plein exercice du droit à la santé des femmes dans toute leur diversité. »

Entre 2021 et 2023, la Table des groupes de femmes de Montréal a mené un processus de co-construction qui a conduit à une plateforme de revendications féministes pour le droit à la santé.

Dans le cadre de cette démarche et des actions qui en découlent, nous avons participé à plusieurs activités afin de porter la voix de la périnatalité.

Collaboration et partage d'expertise

À plusieurs reprises, l'organisme a été sollicité en raison de son expertise en soutien à l'allaitement ou pour sa capacité à joindre un grand nombre de familles en période périnatale.

Des collaborations sous différentes formes en ont découlé, dont :

- Milieu de stage pour des étudiantes en pratique sage-femme de l'UQTR
- Partage de recherche de participant.es pour des études sur la grossesse, la parentalité ou l'allaitement
- Discussion avec des étudiantes au DESS Approche interdisciplinaire avancée en allaitement de l'UQTR
- Présentation par Sophie Morel, directrice générale, lors d'un Tour d'horizon du MAQ



Séréna Québec



Collaboration pour outiller les mairaines à mieux soutenir les familles concernant la fertilité et la contraception naturelle par des formations et des ateliers de discussion.

Collaboration avec l'INPE et ses monitrices pour animer des ateliers chez les partenaires avec qui nous offrons des activités.

Héma-Québec



Collaboration pour informer les bénévoles et les familles sur le programme de don de lait maternel et mise en relation avec la Fédération Nourri-Source pour une collaboration nationale.

Institut national du portage des enfants (INPE)



SITUATION FINANCIÈRE

FINANCEMENT 2024-2025

Une année chargée

L'an dernier, l'organisme avait proposé un ambitieux budget misant sur le financement autonome, mais tout ne s'était pas passé selon les plans!

Pour cette année, un budget plus conservateur avait été élaboré, permettant de maintenir l'équipe et l'ensemble des services.

Cependant, l'objectif de 520 000 \$ n'a pas été complètement atteint et la stratégie de financement a dû être réévaluée.

De nombreuses demandes

Tout au long de l'année, des opportunités de financement pertinentes se sont présentées.

Cela a amené la direction et le CA à modifier la stratégie de financement, en priorisant le financement public.

L'organisme a déposé un total de 10 demandes en son nom et une demande conjointe auprès de bailleurs de fonds publics, dont neuf ont reçu une réponse positive.

Parmi les projets soumis, celui pour la Ville de Montréal et un autre pour les femmes enceintes immigrantes ont demandé des efforts considérables de préparation, à la hauteur du potentiel d'impact lié au montant demandé.

Malgré la qualité des demandes, les projets n'ont pas été retenus.

Pour 2025-2026, sept projets de Nourri-Source Montréal et quatre demandes conjointes ont déjà été déposés, dont dix ont été retenus! Certains projets s'échelonnent sur plusieurs années, ce qui permettra un peu plus de prévisibilité.

Une première campagne pair-à-pair structurée

La campagne pair-à-pair lancée en octobre 2024 a demandé beaucoup de ressources.

Malgré l'enthousiasme de certaines participantes, les résultats n'ont pas été à la hauteur de l'objectif fixé.

Pour 2025-2026, nous ajusterons donc le plan de sollicitation de dons individuels.

Le soutien à l'action bénévole

Le Programme de soutien à l'action bénévole est financé par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Il permet aux députés québécois de tous les partis d'offrir un soutien financier à des organismes communautaires de leur circonscription.

Cette année 17 députés de circonscriptions montréalaises ont soutenu l'organisme par le biais de ce programme.

7 285 \$
récoltés
en dons

Près de
125 000 \$
en financement
de projets



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

9 450 \$
en soutien

Des actions pour rehausser le financement à la mission

Des discussions ont eu lieu avec les responsables de la gestion du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) afin de comprendre les raisons de notre sous-financement historique et d'explorer des solutions pour remédier à la situation.

Peu de pistes concrètes ont été obtenues pour le moment, en dehors de la demande de rehaussement annuel. Une demande a aussi été formulée afin de sécuriser le montant reçu pour les services en périnatalité en l'intégrant à notre financement à la mission.

Une rencontre avec la répondante du PSOC au bureau de M. Carmant a d'ailleurs eu lieu pour discuter de la situation.

La comparaison du financement de base des organismes de soutien à l'allaitement a clairement démontré une iniquité territoriale entre les régions administratives.

Sans grand étonnement, l'exercice a mis en lumière le financement nettement inférieur de Nourri-Source Montréal, ce qui compromet le droit des femmes montréalaises à la santé et à l'accès aux soins.

La sollicitation de fondations

Le comité financement prévoyait solliciter activement des fondations, mais cet objectif a de nouveau été reporté à l'an prochain.

Cependant, un sympathique cadeau de Noël est arrivé par la poste: un montant de 10 000 \$ offert par une fondation pour laquelle travaille une de nos membres.

La fondation a demandé aux employé.es de suggérer un organisme qui devrait être soutenu et notre candidature a été retenue!

Ce montant ponctuel pouvait être utilisé en fonction de nos besoins et la fondation souhaitait garder l'anonymat. Un beau gage de confiance!

À partir de mai 2025, le comité de financement mettra en œuvre le plan de dépôt de demandes auprès des fondations.

La contribution des partenaires

L'an dernier, en réponse à la nécessité de réduire le coût global des haltes-allaitement, certains partenaires se sont mobilisés pour retrouver ou maintenir la fréquence de ces rencontres très appréciées.

Ainsi, Espace-Famille Villeray et Au cœur de l'enfance se sont engagés à couvrir la moitié des honoraires de l'IBCLC.

Pour sa part, Outremont en famille a bonifié un de ses projets financés pour couvrir une partie des frais de l'activité.

Réduire le déficit

Au terme de cette année chargée, l'organisme a pratiquement atteint sa cible avec près de 519 000 \$ amassés.

Les dépenses ont été analysées attentivement et plusieurs mesures ont été mises en place pour optimiser les ressources.

Ainsi, l'organisme s'est rapproché de l'équilibre budgétaire sans couper davantage dans les services et planifie des surplus pour l'année à venir.

Un déficit de
6 819 \$

Don in memoriam

Depuis 2021, la famille Geoffroy-Joseph verse annuellement un montant en l'honneur de Carmen Parent.

Un grand merci pour son incroyable générosité!

Soutien et donateurs

Organismes subventionnaires

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
Québec

Ministère de la Santé et des Services sociaux
Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
Québec

Commanditaires SMAM 2024

- [Bijoux La Précieuse](#)
- [Coeur d'Artichaut](#)
- [Pauline Delaborde, Photographie](#)
- [Bougeotte et Placotine](#)
- [Chimpäroo](#)
- [Institut National du Portage des Enfants](#)
- [Séréna Québec, la fertilité apprivoisée](#)
- [L'Intermarché Mont-Royal](#)

Députés ayant soutenus l'organisme par le Soutien à l'action bénévole

- 1 500 \$: Vincent Marissal (Rosemont)
- 1 000 \$: Andrés Fontecilla (Laurier-Dorion)
Chantal Rouleau (Pointe-aux-Trembles)
Elizabeth Prass (D'Arcy-McGee)
- 800 \$: Alejandra Zaga Mendez (Verdun)
- 750 \$: Gabriel Nadeau-Dubois (Gouin)
- 500 \$: Désirée McGraw (Notre-Dame-de-Grâce)
Madwa-Nika Cadet (Bourassa-Sauvé)
Paul St-Pierre Plamondon (Camille-Laurin)
- 300 \$: Frantz Benjamin (Viau)
- 250 \$: André Albert Morin (Acadie)
Manon Massé (Sainte-Marie-Saint-Jacques)
Michelle Setlakwe (Mont-Royal-Outremont)
Ruba Ghazal (Mercier)
- 200 \$: Enrico Ciccone (Marquette)
Guillaume Cliche-Rivard (Saint-Henri-Sainte-Anne)
Marc Tanguay (LaFontaine)

Merci à nos donatrices et à nos donateurs

5 000 \$

Nicolas Geoffroy et Geneviève Joseph

200 \$ et plus

Brigitte Déziel · Chantal Trottier · Diana Menzies · Roxanne St-Cyr · Solange Simard

100 à 199 \$

Alison Almore · Anne Du Sablon · Anne Wolff · Anne-Marie Beaudet · Ariane Campeau · Aurélie Doyen · Bianca Thuot · Claire Dumaresq · Daniel Morel · David Kikuchi · Doris Hidalgo · Francois Desruisseaux · François Roussin · Gabrielle Flibotte · Jennifer Teasdale-Raymond · Joël Ausseur · Josée-Anne Riverin · Louise Falcon · Margot Saunier · Marion Hourdel · Mark Young · Mylène Fugère · Noémie Ricard Turcotte · Renald Desharnais · Sabrina Beaulieu-Gagnon · Sarah Freyss · Segundo Crespo · Tania Tremblay · Yasmine Maricar · Yohan Lamurias

50 à 99 \$

Isabelle Poulin · Lora Peronnet · Marie-Hélène Labory · Marie-Noëlle Deblois · Marie-France Forgette · Marie-Lyne Rochon · Marilou Florant · Maroussia Foule · Martial Morel · Mathilde Surinach · Mélissa Bradley · Monique Boivin · Mylène Savoie · Roxane Campeau · Sandra Tobajas · Silvain Bosman · Sonia Paola Mamani Totocahua · Sophie Morel

Jusqu'à 49 \$

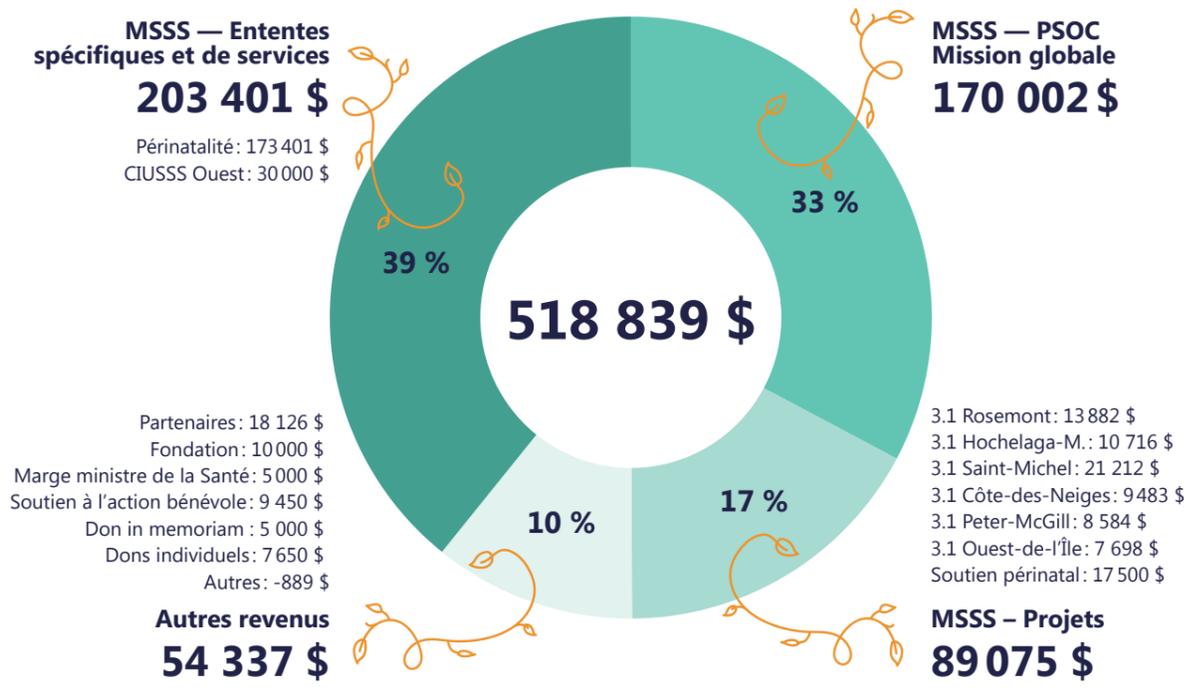
Alexia Marchand · Amanda Gandier · Amélie Falcon-Borduas · Caitlin Pinder-Doede · Carolina Hennings · Catherine Demers · Catherine Landry · Christian Camones · Claire-Marie Corriveau · Danielle Couture · De Souza-Dias · Denise Forgette · Ecce Djogbenou epe Houenou · Emilie Vachon · Emilie Lamarche · Félix Lapierre · Florence Allard-Buffoni · Francisco Caycho · Jeanne Beaulieu · Jeay Grégoire · Jennifer Alves Nadeau · Joanie Messier · Johanne Labrie · Julie Lascaris · Kathy Alves · Laurianne Bessière · Laurie Illan · Anie-Pascale Vignaud · Marées · Marie-Josée Thibert · Marina Mishchenko · Marion Fréchette · Nathalie Piché · Nicolas Ausseur · Olivia Gomez · Olivier L. Pouliot · Rosalie Parent · Rosita Soares · Sébastien Lambert · Sophie Pepin Desjardins · Sophia S-J · Véronique Poulin · Vincent Faucon · Xianghan Shan

Participant.es à la campagne pair-à-pair

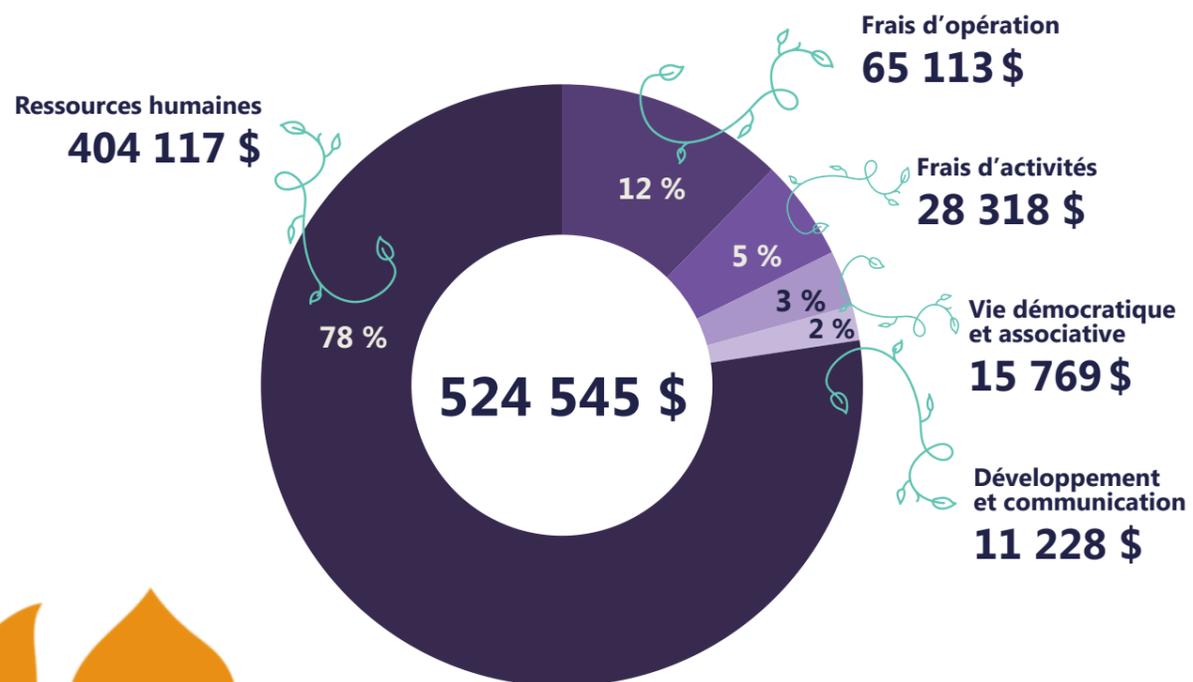
Ariane Campeau · Aurélie Doyen · Cinthya Mamani · Behzad Damghani · Ecce Djogbenou epe Houenou · Edwige Francou · Ellie Nash · Genevieve Joseph · Isabelle Perrier · Isabelle Poulin · Julie Lascaris · Karine Desruisseaux · Margot Saunier · Marie-Lyne Rochon · Marion Fréchette · Mylène Savoie · Pamela Simard · Rosemary Lemaire · Rosita Soares · Sophie Morel

Résultats financiers 2024-2025

Revenus 2024-2025



Dépenses 2024-2025



PERSPECTIVES 2025-2026

Explorer de nouvelles avenues

Cette année, l'équipe et le CA devront maintenir un rythme soutenu afin d'atteindre les objectifs financiers.

La priorité sera accordée au maintien de l'équipe de travail, au soutien des bénévoles, au maintien des services et à la mise en œuvre des projets financés.

Le nombre élevé de projets acceptés démontre une ouverture croissante aux besoins de soutien des familles allaitantes.

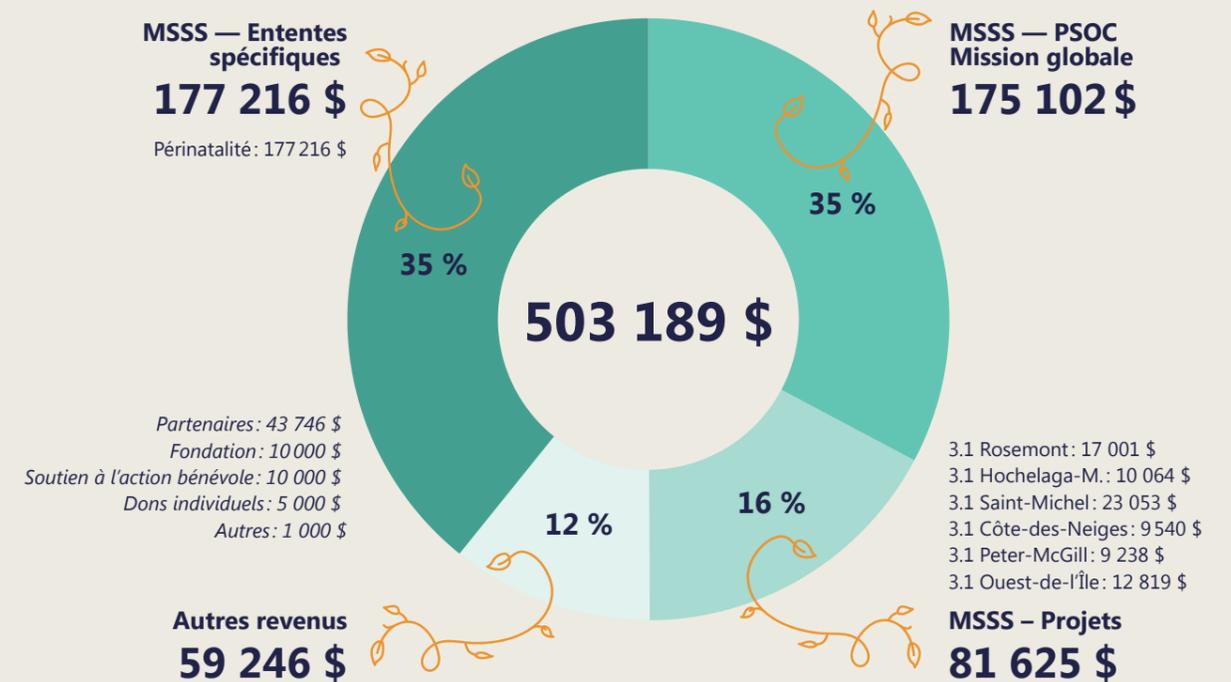
Cependant, il amènera une complexité supplémentaire dans la gestion et l'organisation du travail.

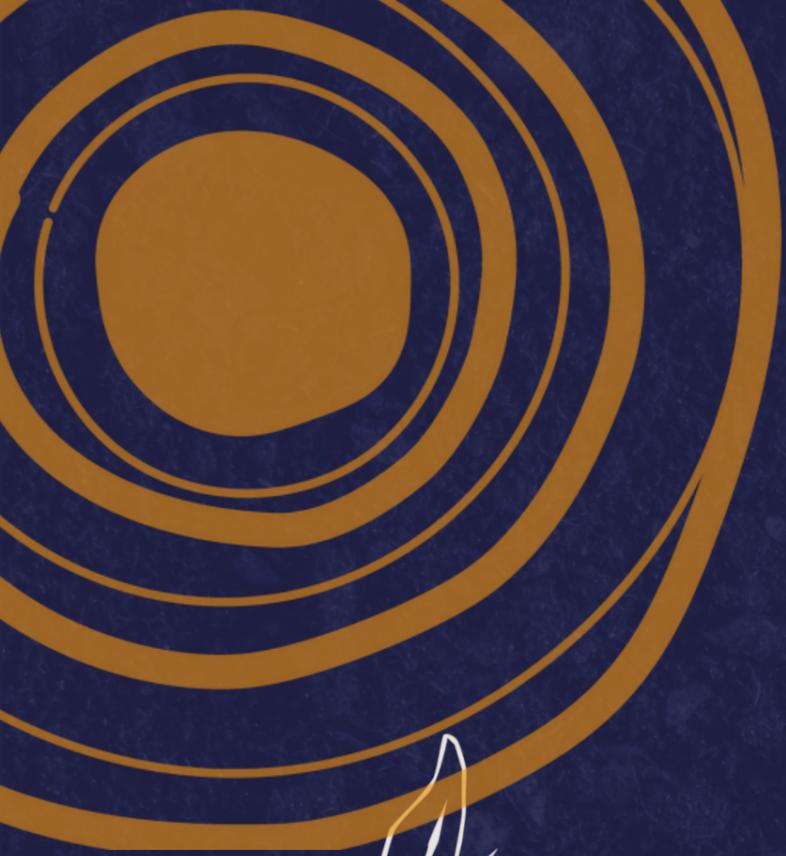
Tout en surveillant les occasions de financement public, les efforts se concentreront sur la recherche de soutien financier auprès de fondations et d'individus.

La participation au comité financement de la Fédération Nourri-Source et la mutualisation des ressources constituent également des pistes fort intéressantes!

503 000 \$
à amasser pour maintenir l'équipe et les services

Revenus prévus 2025-2026





Nourri-
Source
MONTRÉAL



RAPPORT À LA COMMUNAUTÉ

2024-2025

