



# BIENVENUE AUX HALTES ALLAITEMENT

## 💧 Pourquoi participer?

- > Rencontrer d'autres parents
- > Partager vos expériences
- > Rencontrer des professionnelles de la santé



## 💧 À qui s'adressent ces haltes?

- > Toutes les mères\* et les femmes enceintes\* et leurs conjoint-e-s.

## 💧 Quand et où ont lieu les rencontres?

- > Tous les 2e et 4e mercredis du mois de 13h15 à 15h30

Bibliothèque Saint-Charles, 1050 rue d'Hibernia (3e étage)



## Calendrier été - automne 2023

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
12 juillet : Thèmes variés	9 août : Thèmes variés	13 septembre : Introduction des aliments	11 octobre : Thèmes variés	8 novembre : Thèmes variés	13 décembre : Introduction des aliments
26 juillet : Thèmes variés	23 août : Thèmes variés	27 septembre : Thèmes variés	25 octobre : Thèmes variés	22 novembre : Thèmes variés	

\* Bien que la Clinique utilise les termes «femme» et «mère» pour désigner la majorité des personnes enceintes et allaitantes, sachez que toutes les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre sont bienvenues aux haltes.

Pour plus d'informations, veuillez contacter Lina Hu  
lina\_hu@ssss.gouv.qc.ca, Tél. : 514 937-9251, poste 6212

[ccpsc.qc.ca/allaitement](http://ccpsc.qc.ca/allaitement)



Nourri-Source  
MONTRÉAL



Clinique communautaire  
de Pointe-Saint-Charles

La santé et la solidarité d'un quartier!