



# BIENVENUE AUX HALTES ALLAITEMENT

## 💧 Pourquoi participer?

- > Rencontrer d'autres parents
- > Partager vos expériences
- > Rencontrer des professionnelles de la santé



## 💧 À qui s'adressent ces haltes?

- > Toutes les mères\* et les femmes enceintes\* et leurs conjoint-e-s.

## 💧 Quand et où ont lieu les rencontres?

- > Tous les 2e et 4e mercredis du mois de 13h15 à 15h30

Bibliothèque Saint-Charles, 1050 rue d'Hibernia (3e étage)



## Calendrier hiver-printemps 2024

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
10 janvier : Thèmes divers	14 février : Hygiène dentaire	13 mars : Thèmes divers	10 avril : Thèmes divers	8 mai : Thèmes divers	12 juin : Introduction des aliments
24 janvier : Thèmes divers	28 février : Activités avec les bébés et enfants	27 mars : Introduction des aliments solides	24 avril : Thèmes divers	22 mai : Thèmes divers	26 juin : Thèmes divers

\* Bien que la Clinique utilise les termes «femme» et «mère» pour désigner la majorité des personnes enceintes et allaitantes, sachez que toutes les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre sont bienvenues aux haltes.

Pour plus d'informations, veuillez contacter Lina Hu  
lina\_hu@ssss.gouv.qc.ca, Tél. : 514 937-9251, poste 6212

[ccpsc.qc.ca/allaitement](http://ccpsc.qc.ca/allaitement)



Nourri-Source  
MONTRÉAL



Clinique communautaire  
de Pointe-Saint-Charles

La santé et la solidarité d'un quartier!