

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2023

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des marraines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

**CLSC du Lac-Saint-Louis, 180 Av. Cartier, Pointe-Claire, H9S 4S1**

Le 1er et 3ème jeudi du mois de 13h à 15h

### EN PRÉSENTIEL

**Centre des Femmes West Island, 11 Av. Rodney, Pointe-Claire, H9R 4L8**

Les vendredis de 9h30 à 11h30

Du 13 Janvier au 16 Juin

(sauf le 10 mars et 7 avril)

### EN PRÉSENTIEL

**CLSC de Pierrefonds, 13800 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Z 3H6**

Le 2ème et 4ème jeudi du mois de 9h à 11h30



### EN PRÉSENTIEL

**Carrefour Familial Cloverdale Multi-Ressources,  
9542 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Y 1R3**

Les lundis de 13h30 à 15h30

Du 16 Janvier au 12 Juin

(sauf le 27 février, 10 avril, 22 mai)

### EN VIRTUEL

Lien Zoom : 845 1999 1576

Tous les vendredis de 10h à 12h



[nourrisourcemontréal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemontréal.org/fr/haltes)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais  
l'Île-de-Montréal

Québec



Centre des Femmes West Island  
West Island Women's Centre



CARREFOUR FAMILIAL  
**CLOVERDALE**  
MULTI-RESSOURCES



Nourri-  
Source  
MONTRÉAL



# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2023

*In a friendly atmosphere, come meet other parents,  
breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal  
and a lactation consultant (IBCLC) or a nurse,  
to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### IN PERSON

**CLSC du Lac-Saint-Louis, 180 Av. Cartier, Pointe-Claire, H9S 4S1**

*1st and 3rd Thursday of the month from 1pm to 3pm*

### IN PERSON

**Centre des Femmes West Island, 11 Av. Rodney, Pointe-Claire, H9R 4L8**

*Every Friday from 9:30am to 11:30am*

*From January 13th to June 16th (except March 10 and April 7)*

### IN PERSON

**CLSC de Pierrefonds, 13800 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Z 3H6**

*2nd and 4th Thursday of the month from 9:00am to 11:30am*



### IN PERSON

**Carrefour Familial Cloverdale Multi-Ressources,  
9542 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Y 1R3**

*Every Monday from 1:30pm to 3:30pm*

*From January 16 to June 12*

*(except February 27, April 10, May 22)*

### ON-LINE

**Lien Zoom : 845 1999 1576**

*Every Friday in French  
from 10am to 12am*



[nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/](http://nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/)

*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Ouest-de-  
l'île-de-Montréal*

**Québec**

