

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - 2023

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

**Maison de naissance Jeanne-Mance,**  
1822 Rue Ontario E, Montréal, H2K 1T7

*Un mercredi sur deux de 13h30 à 15h30*

14-28 décembre	8-22 février	5-19 avril	14-28 juin
4-11-25 janvier	8-22 mars	3-17-31 mai	

### EN PRÉSENTIEL

**La Relance jeunes et familles,**  
2185 Rue de Larivière, Montréal, H2K 1P5

*Un mercredi sur deux de 9h30 à 11h30*

7-21 décembre	1-15 février	12-26 avril	7 juin
18 janvier	15-29 mars	10-24 mai	

### EN PRÉSENTIEL

**Le Carrefour des Petits Soleils,**  
5115 Rue Rivard, Montréal, H2J 2P2

*Un lundi sur deux de 13h à 15h*

12 décembre	6-20 février	3-17 avril	12 juin
9-23 janvier	6-20 mars	1-15-29 mai	



### EN VIRTUEL

Tous les vendredis de 10h à 12h

**Lien Zoom**  
**845 1999 1576**



[nourrisourcemontréal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemontréal.org/fr/haltes)



# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - 2023

In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal and a lactation consultant (IBCLC) or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.



### IN PERSON

**Maison de naissance Jeanne-Mance,**  
1822 Rue Ontario E, Montréal, H2K 1T7

*Every other Wednesday from 1.30pm to 3.30pm*

December 14-28	February 8-22	April 5-19	June 14-28
January 4-11-25	March 8-22	May 3-17-31	

### IN PERSON

**La Relance jeunes et familles,**  
2185 Rue de Larivière, Montréal, H2K 1P5

*Every other Wednesday from 9:30am to 11:30am*

December 7-21	February 1-15	April 12-26	June 7
January 18	March 15-29	May 10-24	

### IN PERSON

**Le Carrefour des Petits Soleils,**  
5115 Rue Rivard, Montréal, H2J 2P2

*Every other Monday from 1pm to 3pm*

December 12	February 6-20	April 3-17	June 12
January 9-23	March 6-20	May 1-15-29	

### ON-LINE

*Every friday in french  
from 10am to 12am*

**Zoom link  
845 1999 1576**



[nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/](http://nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/)

