

Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier été- automne 2026

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer - autumne Calendar 2026

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Hochelaga - Maisonneuve

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Entre mamans et papas, 3363 Rue de Rouen #1, Montréal, QC H1W 1L4

JASETTE - Carrefour Familial Hochelaga, 1611, avenue d'Orléans, Montréal, QC H1W 3R4

Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	Présence	
				IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
03-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
17-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
31-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
14-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
28-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
04-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
11-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
18-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
25-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
02-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
09-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
16-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
23-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
30-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	

Carrefour Familial Hochelaga

Entre mamans et papas

LTQ HM La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier été- automne 2026

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer - autumne Calendar 2026

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Hochelaga - Maisonneuve

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Entre mamans et papas, 3363 Rue de Rouen #1, Montréal, QC H1W 1L4

JASETTE - Carrefour Familial Hochelaga, 1611, avenue d'Orléans, Montréal, QC H1W 3R4

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
06-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
13-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
20-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
27-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
04-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
11-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
18-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
08-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
15-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x

Carrefour Familial Hochelaga

Entre mamans et papas

LTQ HM La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Halte-allaitement 2026

Calendrier sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Breastfeeding Drop-ins 2026

Calendar of Territory of the CIUSSS de l'Est

Rosemont

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

SLAB, Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme, 5350 Rue Lafond, Montréal, QC H1X 2X2

Espace 40e / Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, Montréal, QC H1T 1V8

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
10-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
24-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
07-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
21-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
28-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
04-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
11-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
18-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
25-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
02-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
09-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
16-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
23-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
30-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	

CDC de Rosemont · SLAB · Table de concertation en petite enfance de Rosemont · Carrefour familial Intermède

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Halte-allaitement 2026

Calendrier sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Breastfeeding Drop-ins 2026

Calendar of Territory of the CIUSSS de l'Est

Rosemont

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

SLAB, Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme, 5350 Rue Lafond, Montréal, QC H1X 2X2

Espace 40e / Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, Montréal, QC H1T 1V8

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
06-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
13-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
20-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
27-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
04-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
11-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
18-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
08-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
15-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x

CDC de Rosemont · SLAB · Table de concertation en petite enfance de Rosemont · Carrefour familial intermède

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Calendrier été- automne 2026

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-autumn Calendar 2026

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Saint-Michel

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Mon Resto Saint-Michel, 8551 Allée Léo-Bricault, Montréal, QC H1Z 0B3

Centre Lasallien, local de la Joujouthèque _Annexe Ouest, 3001 Rue de Louvain Est, Montréal, QC H1Z 1J7

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
7-juil.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
15-juil.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
21-juil.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
29-juil.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
4-août	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
18-août	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
01-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
09-sept	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
15-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
23-sept	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
29-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
07-oct	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
13-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
21-oct	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
27-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Calendrier été- automne 2026

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-autumn Calendar 2026

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Saint-Michel

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Mon Resto Saint-Michel, 8551 Allée Léo-Bricault, Montréal, QC H1Z 0B3

Joujouthèque Saint-Michel, Centre Lasallien_Annexe Ouest, 3001 Rue de Louvain Est, Montréal, QC H1Z 1J7

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
4-nov.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
10-nov.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
18-nov.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
24-nov.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
2-déc.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
8-déc.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
16-déc.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
5-janv.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
13-janv.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier été - automne 2026

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer - autumn Calendar 2026

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Mercier Est

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSES :

Maison des familles de Mercier-Est, 700 Rue Georges-Bizet, Montréal, H1L 5S9

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
14-juil	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
28-juil	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
11-août	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
25-août	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
08-sept	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
22-sept	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
06-oct	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
20-oct	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
03-nov	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
17-nov	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
01-déc	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
15-déc	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
12-janv	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x

MAISON DE NAISSANCE ANNE-COURTEMANCHE

La Maison des Familles de Mercier-Est

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org



Nourri-Source MONTRÉAL

Calendrier été -automne 2026

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-Autumn Calendar 2026

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Rivière-des-Prairies

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger
avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

JASETTE - Centre des femmes de Rivière-des-Prairies, 12017 Av. Rita-Levi-Montalcini, Montréal, H1E 4B8

- Mixité choisie / *Inclusive participation*
- Halte-garderie sur place / *On-site daycare* (réservation obligatoire au / *reservation required at* 514 648-1030)

				Présence	
Date	**Jour / Day**	**Heure / Time**	**Lieu / Place**	**IBCLC**	**Intervenant.e de l'organisme**
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
PAUSE ESTVALE					
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
15-sept	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
29-sept	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
13-oct	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
27-oct	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
10-nov	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
24-nov	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
08-déc	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x

aide & entraide
POUR TOUTES.

ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org