



Calendrier été-automne 2025

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-autumn Calendar 2025

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Hochelaga - Maisonneuve

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos mairrains d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Entre mamans et papas, 3363 Rue de Rouen #1, Montréal, QC H1W 1L4

JASSETTE -  Carrefour Familial Hochelaga, 1611, avenue d'Orléans, Montréal, QC H1W 3R4

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
11-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
25-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
01-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
08-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
15-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
22-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
29-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
05-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
12-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
19-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
26-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
03-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
10-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
17-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
24-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
31-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	



ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org





Calendrier été-automne 2025

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-autumn Calendar 2025

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Hochelaga - Maisonneuve

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos mairrines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Entre mamans et papas, 3363 Rue de Rouen #1, Montréal, QC H1W 1L4

JASSETTE -  Carrefour Familial Hochelaga, 1611, avenue d'Orléans, Montréal, QC H1W 3R4

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
07-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
14-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
21-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
28-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
05-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
12-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	
19-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Carrefour Familial Hochelaga		x
09-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Entre mamans et papas	x	



ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontréal.org





Calendrier été-automne 2025

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-autumn Calendar 2025

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Rosemont

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :



SLAB, Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme, 5350 Rue Lafond, Montréal, QC H1X 2X2



Espace 40e / Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, Montréal, QC H1T 1V8

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
11-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
25-juil	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
08-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
22-août	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
05-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
12-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
19-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
26-sept	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
03-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
10-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
17-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
24-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
31-oct	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x



ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org





Calendrier été-automne 2025

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-autumn Calendar 2025

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Rosemont

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos mairrains d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :



SLAB, Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme, 5350 Rue Lafond, Montréal, QC H1X 2X2



Espace 40e / Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, Montréal, QC H1T 1V8

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
07-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
14-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
21-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
28-nov	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
05-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
12-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
19-déc	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	
09-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	SLAB (2ème étage)	x	x
16-janv	Vendredi / Friday	10:00 - 12:00	Espace 40e / Beaubien	x	



ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontréal.org





Calendrier été-automne 2025

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-autumn Calendar 2025

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Saint-Michel

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos mairrains d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :



Mon Resto Saint-Michel, 8551 Allée Léo-Bricault, Montréal, QC H1Z 0B3



Centre Lasallien _ Annexe Ouest, 3001 Rue de Louvain Est, Montréal, QC H1Z 1J7

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
2-juil.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
8-juil.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
16-juil.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
22-juil.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
30-juil.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
5-août	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
19-août	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
02-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
10-sept	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
16-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
24-sept	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
30-sept	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
08-oct	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
14-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
22-oct	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
28-oct	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x



ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org





Calendrier été-automne 2025

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-autumn Calendar 2025

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Saint-Michel

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos mairrains d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :



Mon Resto Saint-Michel, 8551 Allée Léo-Bricault, Montréal, QC H1Z 0B3



Joujouthèque Saint-Michel, Centre Lasallien_Annexe Ouest, 3001 Rue de Louvain Est, Montréal, QC H1Z 1J7

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
5-nov.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
11-nov.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
19-nov.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
25-nov.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
3-déc.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
9-déc.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
17-déc.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x
6-janv.	Mardi / Tuesday	10:00 - 12:00	Mon Resto Saint-Michel	x	x
14-janv.	Mercredi / Wednesday	10:00 - 12:00	Centre Lasallien	x	x



ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org





Calendrier été-automne 2025

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-autumn Calendar 2025

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Mercier Est

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

Maison des familles de Mercier-Est, 700 Rue Georges-Bizet, Montréal, QC H1L 5S9

JASSETTE -  **Maison de Naissance Anne Courtemanche**, 4500 Rue de Contrecœur, Montréal, QC H1K 0L1

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
JUILLET - AOÛT / JULY - AUGUST					
15-juil	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
29-juil	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
12-août	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
26-août	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
SEPTEMBRE - OCTOBRE / SEPTEMBER - OCTOBER					
09-sept	CONGÉ	CONGÉ	CONGÉ		
23-sept	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
29-sept	Lundi / Monday	10:00 - 12:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche		
07-oct	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
21-oct	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
27-oct	Lundi / Monday	10:00 - 12:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche		
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
04-nov	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
18-nov	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
24-nov	Lundi / Monday	10:00 - 12:00	Maison de Naissance Anne Courtemanche		
02-déc	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x
16-déc	Mardi / Tuesday	9:30-11:30	Maison des familles de Mercier Est	x	x



ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontréal.org





Calendrier été-automne 2025

Haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est

Summer-autumn Calendar 2025

Territory of the CIUSSS de l'Est Breastfeeding Drop-ins

Rivière-des-Prairies

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec nos marraines d'allaitement et d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

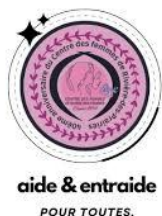
In a friendly atmosphere, come and ask your questions and discuss with our breastfeeding support volunteers and other parents about your breastfeeding experience.

ADRESSE :

NOUVELLE JASSETTE -  **Centre des femmes de Rivière-des-Prairies**, 12017 Av. Rita-Levi-Montalcini, Montréal, H1E 4B8

- Mixité choisie / *Inclusive participation*
- Halte-garderie sur place / *On-site daycare* (réservation obligatoire au / *reservation required at 514 648-1030*)

				Présence	
Date	Jour / Day	Heure / Time	Lieu / Place	IBCLC	Intervenant.e de l'organisme
OCTOBRE / OCTOBER					
14-oct	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
28-oct	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
NOVEMBRE - DÉCEMBRE / NOVEMBER - DECEMBER					
11-nov	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
25-nov	Mardi / Tuesday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x
09-déc	Lundi / Monday	17:00 -19:00	Centre des femmes de Rivière-des-Prairies		x



ICI
Retrouvez le calendrier
nourrisourcemontreal.org

