

HALTES-ALLAITEMENT

Calendrier 2022 - 2023

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



EN PRÉSENTIEL

Entre mamans et papas,
3363 Rue de Rouen #1, Montréal, H1W 1L4

Un vendredi sur deux de 10h à 12h

2-16 Décembre	3-17 Février	14-28 Avril	9-30 Juin
6-20 Janvier	3-17- 31 Mars	12-26 Mai	



EN VIRTUEL

Tous les vendredis
de 10h à 12h

Lien Zoom
843 1999 1576



nourrisourcemonreal.org/fr/haltes



LTO
HM | La Table de quartier
Hochelaga-Maisonneuve



BREASTFEEDING DROP-IN

Calendar 2022 - 2023

In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri- Source Montréal and a lactation consultant (ICLC) or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.



IN PERSON

Entre mamans et papas,
3363 Rue de Rouen #1, Montréal, H1W 1L4

Every other friday from 10am to 12am

December 2-16

February 3-17

April 14-28

June 9-30

January 6-20

March 3-17-31

May 12-26



ON-LINE

Every friday in french
from 10am to 12am

Zoom link
843 1999 1576



nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/



LTO | **La Table de quartier**
HM | Hochelaga-Maisonneuve



Nourri-Source
MONTRÉAL