

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - 2023

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

Maison des Familles de Mercier-Est,  
700 Rue Georges-Bizet, Montréal, QC H1L 5S9

Un mardi par mois 9h30 à 11h30

24 Janvier

21 Mars

16 Mai

21 Février

18 Avril

20 Juin



### EN VIRTUEL

Tous les vendredis  
de 10h à 12h

Lien Zoom  
845 1999 1576



[nourrisourcemontreal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemontreal.org/fr/haltes)



# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - 2023

*In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal and a lactation consultant (IBCLC) or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### IN PERSON

**Maison Des Familles de Mercier-Est,**  
700 Rue Georges-Bizet, Montréal, QC H1L 5S9

*One Tuesday a month from 9:30am to 11:30am*



January 24

March 21

May 16

February 21

April 18

June 20

### ON-LINE

*Every friday in french  
from 10am to 12am*

**Zoom link  
845 1999 1576**



[nourrisourcemonreal.org/en/breastfeeding-drop-in/](http://nourrisourcemonreal.org/en/breastfeeding-drop-in/)



**Nourri-Source**  
MONTRÉAL