

HALTES-ALLAITEMENT

Calendrier 2023

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



EN PRÉSENTIEL

CLSC du Lac-Saint-Louis, 180 Av. Cartier, Pointe-Claire, H9S 4S1

Le 1er et 3ème jeudi du mois de 13h à 15h

EN PRÉSENTIEL

Centre des Femmes West Island, 11 Av, Rodney, Pointe-Claire, H9R 4L8

Les vendredis de 9h30 à 11h30

Du 13 Janvier au 16 Juin (sauf le 10 mars et 7 avril)

EN PRÉSENTIEL

CLSC de Pierrefonds, 13800 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Z 3H6

Le 2ème et 4ème jeudi du mois de 9h à 11h30



EN PRÉSENTIEL

Carrefour Familial Cloverdale Multi-Ressources,
9542 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Y 1R3

Les lundis de 13h30 à 15h30

Du 16 Janvier au 12 Juin (sauf le 27 février, 10 avril, 22 mai)

EN VIRTUEL

Lien Zoom : 843 1999 1576

Tous les vendredis de 10h à 12h



nourrisourcemontreal.org/fr/haltes

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'île-de-Montréal

Québec



Nourri-
Source
MONTRÉAL

BREASTFEEDING DROP-IN

Calendar 2023

*In a friendly atmosphere, come meet other parents,
breastfeeding support volunteers from Nourri- Source Montréal
and a lactation consultant (IBCLC) or a nurse,
to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



IN PERSON

CLSC du Lac-Saint-Louis, 180 Av. Cartier, Pointe-Claire, H9S 4S1

1st and 3rd Thursday of the month from 1pm to 3pm

IN PERSON

Centre des Femmes West Island, 11 Av. Rodney, Pointe-Claire, H9R 4L8

Every Friday from 9:30am to 11:30am

From January 13th to June 16th *(except March 10 and April 7)*

IN PERSON

CLSC de Pierrefonds, 13800 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Z 3H6

2nd and 4th Thursday of the month from 9:00am to 11:30am

IN PERSON

**Carrefour Familial Cloverdale Multi-Ressources,
9542 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Y 1R3**

Every Monday from 1.30pm to 3.30pm

From January 16 to June 12

(except February 27, April 10, May 22)



ON-LINE

Lien Zoom : 843 1999 1576

*Every Friday in French
from 10am to 12am*



nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'île-de-Montréal

Québec



Nourri-
Source
MONTRÉAL