

# HALTE - ALLAITEMENT



## Calendrier été / automne 2023

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

En présence des marraines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et d'une consultante en lactation IBCLC ou d'une infirmière.

### OUTREMONT EN FAMILLE

7999 Ave McEachran, Outremont, QC, H2V 3E6

Un jeudi sur deux de 13h à 15h

6 juillet

31 août

14 et 28 septembre

12 et 26 octobre

9 et 23 novembre

### ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

Local #498, 6767 ch. Côte-Des-Neiges, Montréal, QC H3S 2T6

Un vendredi sur deux de 10h à 12h

8 et 22 septembre

6 et 20 octobre

3 et 17 novembre

1er et 15 décembre



### CLSC CÔTE-DES-NEIGES\*

5700 Chem. de la Côte des Neiges,  
Montréal, QC H3T 2A8

Chaque mardi  
de 13h15 à 15h15

\*Vérifiez la tenue  
de ces haltes-  
allaitement sur le  
site du CIUSSS :



### CLSC PARC-EXTENSION\*

7085 Rue Hutchison,  
Montréal, Québec H3N 1Y9

Chaque mercredi  
de 13h30 à 15h30

### PAS EN MESURE DE VOUS DÉPLACER ?

**TOUS les vendredis de 10h à 12h**

retrouvez une consultante en lactation IBCLC sur Zoom

Lien Zoom

843 1999 1576



# Breastfeeding Drop-in



## Calendar Summer / Autumn 2023

Come ask your questions and discuss your breastfeeding experience with other parents in a friendly atmosphere. Nourri-Source Montréal breastfeeding support volunteers, an IBCLC lactation consultant, and/or a nurse will be present.

### OUTREMONT EN FAMILLE

7999 McEachran Ave., Outremont, QC H2V 3E6

Every other Thursday from 1pm to 3pm

July 6

August 31

September 14 and 28

October 12 and 26

November 9 and 23

### ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

Room #498, 6767 ch. Côte-Des-Neiges, Montréal, QC H3S 2T6

Every other Friday from 10am to 12pm

September 8 and 22

October 6 and 20

November 3 and 17

December 1 and 15



### CLSC CÔTE-DES-NEIGES\*

5700 Chem. de la Côte des Neiges,  
Montréal, QC H3T 2A8

Every Tuesday  
from 1:15pm to 3:15pm

\*Verify that the  
drop-in will be  
held on the  
CIUSSS' website :



### CLSC PARC-EXTENSION\*

7085 Rue Hutchison,  
Montreal, Quebec H3N 1Y9

Every Wednesday  
from 1:30pm to 3:30pm

### NOT ABLE TO LEAVE HOME?

EVERY Friday from 10am to 12pm

Meet with an IBCLC lactation consultant on Zoom

Zoom link

843 1999 1576

