

HALTES-ALLAITEMENT

Calendrier 2022 - 2023

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



EN PRÉSENTIEL

Outremont en Famille
999 Avenue McEachran, Outremont, QC H2V 3E6

Un jeudi sur deux de 13h à 15h

8 Décembre	9-23 Février	6-20 Avril	8-22 Juin
26 Janvier	9-23 Mars	4-18 Mai	

EN PRÉSENTIEL

Centre de Développement Communautaire de Côte-Des-Neiges,
6767 chemin de la Côte-Des-Neiges, Montréal,
Qc, H3S 2T6 - Local 498

Un vendredi sur deux de 10h à 12h

9-23 Décembre	10-24*Février	14-21 Avril	2-16 Juin
13-27* Janvier	10-24 mars	5-19 Mai	

**au local 601-2*

EN VIRTUEL

Lien Zoom
843 1999 1576

Tous les vendredis de 10h à 12h



nourrisourcemontréal.org/fr/haltes

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'île-de-Montréal

Québec



Nourri-
Source
MONTRÉAL

BREASTFEEDING DROP-IN

Calendar 2022 - 2023

In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal and a lactation consultant (IBCLC) or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.



IN PERSON

Outremont en Famille
999 Avenue McEachran, Outremont, QC H2V 3E6

Every second Thursday from 1pm to 3pm

December 8	February 9-23	April 6-20	June 8-22
January 26	March 9-23	May 4-18	

IN PERSON

Association des parents de Côte-Des-Neiges (local 498)
6767 chemin de la Côte-Des-Neiges, Montréal, H3S 2T6

Every second Friday from 10am to 12am

January 13-27	March 10-24	May 5-19
February 10-24	April 7-21	June 2-16

ON-LINE

Every friday in french
from 10am to 12am

Zoom link
843 1999 1576



nourrisourcemontreal.org/en/breastfeeding-drop-in/

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal
Québec



Nourri-
Source
MONTRÉAL