

HALTES-ALLAITEMENT

Calendrier 2022 - 2023

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



EN PRÉSENTIEL

Espace 40^e Beaubien,
5147 Rue Beaubien E, Montréal, H1T 1V8
Un vendredi sur deux de 10h à 12h

2-16-23 décembre	10-24 février	21 avril	2-16-30 juin
13-27 janvier	3-10-24 mars	5-19 mai	

EN PRÉSENTIEL

Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme,
5350 Rue Lafond, Montréal, H1X 2X2
Un vendredi sur deux de 10h à 12h

9 décembre	3-17 février	14-28 avril	9 juin
20 janvier	17-31 mars	12-26 mai	

EN VIRTUEL

Tous les vendredis de 10h à 12h

Lien Zoom
843 1999 1576



nourrisourcemontréal.org/fr/haltes



Nourri-
Source
MONTRÉAL

BREASTFEEDING DROP-IN

Calendar 2022 - 2023

In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal and a lactation consultant (IBCLC) or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.



IN PERSON

Espace 40° Beaubien,
5147 Rue Beaubien E, Montréal, H1T 1V8

Every other friday from 10am to 12am

December 2-16-23	February 10-24	April 21	June 2-16-30
January 13-27	March 3-10-24	May 5-19	

IN PERSON

Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme,
5350 Rue Lafond, Montréal, H1X 2X2

Every other friday from 10am to 12am

December 9	February 3-17	April 14-28	June 9
January 20	March 17-31	May 12-26	



ON-LINE

Every friday in french
from 10am to 12am

Zoom link
843 1999 1576



nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/



Nourri-Source
MONTRÉAL