

# HALTE - ALLAITEMENT



## Calendrier été / automne 2023

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

En présence des marraines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et d'une consultante en lactation IBCLC ou d'une infirmière.

### ESPACE 40 ÈME BEAUBIEN

5147 Rue Beaubien E, Montréal, QC H1T 1V8

Un vendredi sur deux de 10h à 12h

14 et 28 juillet

11 et 25 août

1er, 15 et 29 septembre

13 et 27 octobre

10 et 24 novembre

8 et 22 décembre

### CENTRE GABRIELLE-ET-MARCEL-LAPALME

5350 Rue Lafond, Montréal, QC H1X 2X2

Un vendredi sur deux de 10h à 12h

8 et 22 septembre

6 et 20 octobre

3 et 17 novembre

1er et 15 décembre



### PAS EN MESURE DE VOUS DÉPLACER ?

TOUS les vendredis de 10h à 12h

retrouvez une consultante en lactation IBCLC sur Zoom

Lien Zoom

843 1999 1576



# Breastfeeding Drop-in



## Calendar summer / autumn 2023

Come ask your questions and discuss your breastfeeding experience with other parents in a friendly atmosphere. Nourri-Source Montréal breastfeeding support volunteers, an IBCLC lactation consultant, and/or a nurse will be present.

### ESPACE 40 ÈME BEAUBIEN

5147 Beaubien St. E., Montreal, QC H1T 1V8

Every other Friday from 10 am to 12 pm

July 14 and 28

August 11 and 25

September 1, 15 and 29

October 13 and 27

November 10 and 24

December 8 and 22

### CENTRE GABRIELLE-ET-MARCEL-LAPALME

5350 Lafond St, Montréal, QC H1X 2X2

Every other Friday from 10 am to 12 am

September 8 and 22

October 6 and 20

November 3 and 17

December 1 and 15



### NOT ABLE TO LEAVE HOME?

EVERY Friday from 10 am to 12 pm

Meet with an IBCLC lactation consultant on Zoom

Zoom link

843 1999 1576

