

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - 2023

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

Mon Resto Saint-Michel,  
8540 Allée Léo-Bricault, Montréal, H1Z 0B3

Un mardi sur deux de 10h à 12h

6-20 Décembre

14-28 Février

11-25 Avril

6-20 Juin

17-31 Janvier

14-28 Mars

9-23 Mai



### EN VIRTUEL

Tous les vendredis  
de 10h à 12h

Lien Zoom  
845 1999 1576



[nourrisourcemontréal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemontréal.org/fr/haltes)



# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - 2023

*In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal and a lactation consultant (IBCLC) or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### IN PERSON

**Mon Resto Saint-Michel,**  
8540 Allée Léo-Bricault, Montréal, H1Z 0B3

Every other tuesday from 10am to 12am

December 6-20

February 14-28

April 11-25

June 6-20

January 17-31

March 14-28

May 9-23



### ON-LINE

Every friday in french  
from 10am to 12am

Zoom link  
845 1999 1576



[nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/](https://nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/)



Nourri-  
Source  
MONTRÉAL