

# HALTES ALLAITEMENT

## Calendrier 2022-2023

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

**Bibliothèque Saint-Charles,**  
1050 Rue d'Hibernia, Montréal, H3K 2V2

*Un mercredi sur deux de 13h15 à 15h15*

7-21 Décembre	8-22 Février	5-19 Avril	14-28 Juin
11-25 Janvier	8-22 Mars	3-17-31 Mai	

### EN PRÉSENTIEL

**Centre de pédiatrie sociale - Les petits renards,**  
4400 Boul. LaSalle, Verdun, H4G 2A8

*Tous les vendredis de 13h15 à 15h15*

13-20 Janvier	3-10-17-24 Mars	3-17-31 Mai
3-10-17 Février	14-21 Avril	*Excepté le 7 avril et le 23 juin

### EN PRÉSENTIEL

**Famijeunes,**  
3904 Rue Notre Dame O, Montréal, QC H4C 1R1

*Un mardi sur deux de 13h15 à 15h15*

13 Décembre	7-21 Février	4-18 Avril	13-27 Juin
10-20 Janvier	7-21 Mars	2-16-30 Mai	

### EN PRÉSENTIEL

**ACHIM,**  
2381 rue De Biencourt, H4E 1V2, Montréal

*Le dernier vendredi du mois de 13h15 à 15h15*

27 Janvier	24 février	31 mars	28 avril	26 mai
------------	------------	---------	----------	--------

### EN VIRTUEL

Tous les vendredis de 10h à 12h

Lien Zoom  
845 1999 1576

[nourrisourcemontréal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemontréal.org/fr/haltes)



# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - 2023

In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal and a lactation consultant (IBCLC) or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.



### IN PERSON

**Bibliothèque Saint-Charles,**  
1050 Rue d'Hibernia, Montréal, H3K 2V2

*Every other wednesday from 1:15pm to 3:15pm*

December 7-21      February 8-22      April 5-19      June 14-28  
January 11-25      March 8-22      May 3-17-31

### IN PERSON

**Centre de pédiatrie sociale - Les petits renards,**  
4400 Boul. LaSalle, Verdun, H4G 2A8

*Every friday from 1:15pm to 3:15pm*

January 13-20      March 3-10-17-24      May 3-17-31  
February 3-10-17      April 14-21      \*Excepté le 7 avril et le 23 juin

### IN PERSON

**Famijeunes,**  
3904 Rue Notre Dame O, Montréal, QC H4C 1R1

*Every other tuesday from 1:15pm to 3:15pm*

December 13      February 7-21      April 4-18      June 13-27  
January 10-20      March 7-21      May 2-16-30

### IN PERSON

**ACHIM,**  
2381 rue De Biencourt, H4E 1V2, Montréal

*The last Friday of the month from 13:15pm to 15:15pm*

January 27      February 24      March 31      April 28      May 26

### ON-LINE

*Every friday in french  
from 10am to 12am*

**Zoom link  
845 1999 1576**



[nourrisourcemontreal.org/en/breastfeeding-drop-in/](http://nourrisourcemontreal.org/en/breastfeeding-drop-in/)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec



Ville de  
**Montréal**

Famijeunes



**Nourri-  
Source**  
MONTRÉAL

