

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - 2023

*Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.*



### EN PRÉSENTIEL

**Espace Famille Villeray,**  
7470 Rue de Normanville, Montréal, H2R 2V3

*Tous les mercredis de 9h à 12h*

Du 11 Janvier au 28 juin 2023  
(\*Excepté le 1er mars)

*\* clinique d'allaitement avec une consultante en lactation IBCLC sur rendez-vous au : 514 858-1878*

### EN VIRTUEL

*Tous les vendredis*  
de 10h à 12h

**Lien Zoom**  
**845 1999 1576**

[nourrisourcemontréal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemontréal.org/fr/haltes)



  
**Espace-Famille**  
Villeray

  
**Nourri-Source**  
MONTRÉAL

# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - 2023

*In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal and a lactation consultant (IBCLC) or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### IN PERSON

**Espace Famille Villeray,**  
7470 Rue de Normanville, Montréal, H2R 2V3  
*Every other wednesday from 9am to 12am*

January 11 to June 28  
(\*Except March 1)

*\*breastfeeding clinic with an IBCLC lactation consultant on appointment at : 514 858-1878*



### ON-LINE

*Every friday in french  
from 10am to 12am*

**Zoom link  
845 1999 1576**



[nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/](http://nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/)

