

# SOUTIEN EN ALLAITEMENT

Soutien | Ressources | Partage

Gratuit pour les familles de Saint-Michel



Pour plus d'informations:  
[nourrisourcementreal.org/fr/haltes](http://nourrisourcementreal.org/fr/haltes)



Nourri-  
Source  
MONTREAL



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec

## Pour qui ?

Vous allaitez et vous avez besoin de réponses à vos questions ?

Dans une ambiance conviviale, venez à la rencontre d'autres parents, des marraines d'allaitement et d'une consultante en lactation pour recevoir le soutien dont vous avez besoin et partager votre expérience d'allaitement.

### Où ?

Connectez-vous sur Zoom :

<https://us02web.zoom.us/j/87012362428>  
ID de réunion : 870 1236 2428

### Quand ?

Un mardi sur deux  
de 9h30 à 12h

## Calendrier 2021

11 mai Les pleurs chez le bébé allaité  
25 mai Le tire-allaitement

8 juin Les mythes de l'allaitement  
22 juin Le sommeil chez le bébé allaité

Alexandra Durand, consultante en lactation (IBCLC), est présente aux haltes.  
Pour une consultation privée en virtuel, prenez rendez-vous au 514 507-7034