

SOUTIEN EN ALLAITEMENT

Soutien | Ressources | Partage
Gratuit pour les familles de Saint-Michel



Pour plus d'informations:
nourrisourcemontréal.org/fr/haltes



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

Pour qui ?

Vous allaitez et vous avez besoin de réponses à vos questions ?

Dans une ambiance conviviale, venez à la rencontre d'autres parents, des mairaines d'allaitement et d'une consultante en lactation pour recevoir le soutien dont vous avez besoin et partager votre expérience d'allaitement.

Où ?

Connectez-vous sur Zoom :

<https://us02web.zoom.us/j/87575042532>
ID de réunion : 875 7504 2532

Quand ?

Un mardi sur deux

9h30 à 11h - atelier thématique sur
l'allaitement et activité Matinée 0-1 an
10h à 12h - rendez-vous privés virtuels
avec la consultante en lactation, IBCLC

Calendrier 2022

11 janvier	Les mythes reliés à l'allaitement	22 février	La prise du sein
25 janvier	Les têtées groupées	8 mars	Retour au travail / intégration à la garderie
8 février	Le sommeil chez le bébé allaité	22 mars	Le quatrième trimestre

Informez-vous sur le service avec Alexandra Durand, consultante en lactation, IBCLC, en écrivant à services@nourrisourcemontréal.org