



QUAND?

Tous les 2 mercredis
de 13h15 à 15h30

*à partir du mois de juillet, les
haltes auront lieu **tous les 2e et
4e mercredis du mois**

Calendrier 2023

MOIS	
Mars	8 mars 22 mars (annulé)
Avril	5 avril 19 avril
Mai	3 mai 17 mai 31 mai
Juin	14 juin 28 juin
Juillet*	12 juillet 26 juillet
Août	9 août 23 août
Septembre	13 septembre 27 septembre
Octobre	11 octobre 25 octobre
Novembre	8 novembre 22 novembre
Décembre	13 décembre



Les haltes-allaitement de la
Clinique se veulent ouvertes.
Pas besoin de s'inscrire
pour y participer!



Halte Allaitement

Bibliothèque Saint-Charles

1050 rue d'Hibernia (3e étage)
Montréal, (Québec) H3K 2V2

Téléphone : (514) 937-9251 #6212
lina_hu@ssss.gouv.qc.ca
ccpsc.qc.ca/allaitement

Un moment pour moi!



Haltes allaitement 2023



**Clinique communautaire
de Pointe-Saint-Charles**

La santé et la solidarité d'un quartier!

QU'EST-CE QUE C'EST?

Les haltes-allaitement sont avant tout un lieu d'information sur l'allaitement et ce qui l'entoure. C'est aussi un partage d'expériences entre mères et parents, avec le groupe Nourri-Source ainsi que des rencontres avec des intervenant-e-s professionnel-le-s (infirmière et nutritionniste).

À QUI S'ADRESSENT CES RENCONTRES?

- Les parents qui allaitent, peu importe l'âge de l'enfant;
- les femmes enceintes* et toutes les nouvelles mères* qui souhaitent partager leurs expériences et discuter avec d'autres parents;
- les conjoint-e-s qui veulent s'informer et soutenir leur partenaire durant les haltes-allaitement.

* bien que la Clinique utilise les termes «femme» et «mère» pour désigner la majorité des personnes enceintes et allaitantes, sachez que toutes les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre sont bienvenues aux haltes allaitement.

POURQUOI PARTICIPER?

- Sortir de chez soi et faire une pause;
- apprivoiser l'allaitement en public;
- partager ses propres expériences d'allaitement et créer des liens avec d'autres parents du quartier;
- échanger avec une infirmière et une nutritionniste sur des sujets variés qui vous touchent;
- rencontrer une consultante en lactation ou une marraine d'allaitement;
- faire peser votre enfant au besoin.



Nourri-Source est un mouvement d'entraide autonome pour l'allaitement maternel. L'organisme est composé de bénévoles qui allaitent ou qui ont déjà allaité. Il s'agit des mairaines d'allaitement. Elles offrent du soutien téléphonique et des informations aux mères et aux couples qui désirent vivre cette merveilleuse expérience.

Le principal objectif de Nourri-Source est de soutenir les femmes dans leurs expériences d'allaitement. Nourri-Source souhaite démystifier l'allaitement afin qu'il redevienne ce qu'il est: le mode d'alimentation optimal et naturel des bébés !

QUELS SONT LES THEMES?

Les haltes-allaitement pourraient être l'occasion d'aborder différents thèmes en lien avec le développement du bébé (par exemple: les premiers soins, l'introduction de l'alimentation, le sommeil, etc.).

Pour connaître les thèmes de discussion, nous vous invitons à consulter le site Web de la Clinique: ccpsc.gc.ca/allaitement ou à consulter l'affiche sur le babillard dans la salle d'attente d'un des deux points de service de la Clinique (500 avenue Ash et 1955 rue du Centre).

