

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - Été/Automne

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des marraines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

**Maison de naissance Jeanne-Mance,**  
1822 Rue Ontario E, Montréal, H2K 1T7

*Un mardi sur deux de 13h30 à 15h30*

12- 26 juillet

9-23 août

6 septembre

### EN PRÉSENTIEL

**CLSC de Saint-Louis-Du-Parc,**  
15 Av Mont-Royal O #100, Montréal, H2T 2R9

*Un mardi sur deux de 13h30 à 15h30*

5- 19 juillet

2- 16 août

### EN PRÉSENTIEL

**La Relance jeunes et familles,** 2185 Rue de Larivière, Montréal, H2K 1P5

*Un mercredi sur deux de 9h30 à 11h30*

14-28 septembre

9-23 novembre

31 août

12-26 octobre

7-21 décembre

### EN PRÉSENTIEL

**Le Carrefour des Petits Soleils,** 5115 Rue Rivard, Montréal, H2J 2P2

*Un lundi sur deux de 13h à 15h*

19 septembre

3-17-31 octobre

14-28 novembre

12 décembre

### EN VIRTUEL

*Un mardi sur deux en anglais de 13h45 à 15h30*

*(du 5 juillet au 16 décembre - excepté le 2 août)*

*Tous les vendredis de 10h à 12h*

**Lien Zoom**  
**845 1999 1576**



[nourrisourcemonreal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemonreal.org/fr/haltes)



# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - Summer/Autumn

In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal and a lactation consultant (ICLC) and/or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.



### IN PERSON

**Maison de naissance Jeanne-Mance,**  
1822 Rue Ontario E, Montreal, H2K 1T7

*Every other tuesday from 1:30pm to 3:30pm*

June 28      July 12- 26      August 9-23      September 6

### IN PERSON

**CLSC de Saint-Louis-Du-Parc,**  
15 Mont-Royal Ave W #100, Montréal, H2T 2R9

*Every other tuesday from 1:30pm to 3:30pm*

July 5- 19      August 2- 16

### IN PERSON

**La Relance jeunes et familles,** 2185 Rue de Larivière, Montréal, H2K 1P5

*Every other wednesday from 9:30am to 11:30am*

August 31      September 14-28      November 9-23  
October 12-26      December 7-21

### IN PERSON

**Le Carrefour des Petits Soleils,** 5115 Rue Rivard, Montréal, H2J 2P2

*Every other monday from 1pm to 3pm*

September 19      October 3-17-31      November 14-28      December 12

### ON-LINE

*Every other tuesday from 1:45pm to 3:30pm*

*(From July 5<sup>th</sup> to December 16<sup>th</sup> - except on August 2)*

*Every friday in french from 10am to 12am*

[nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/](http://nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/)

**Zoom link**  
**845 999 1576**

