

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - Été/Automne

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

Maison Des Familles de Mercier-Est,  
700 Rue Georges-Bizet, Montréal, QC H1L 5S9

Un mardi par mois 9h30 à 11h30

20 septembre

18 octobre

15 novembre



### EN VIRTUEL

Tous les vendredis de 10h à 12h

Lien Zoom  
845 1999 1576



[nourrisourcemontréal.org/fr/haltes](https://nourrisourcemontréal.org/fr/haltes)



# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - Summer/Autumn

*In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri- Source Montréal and a lactation consultant (ICLC) and/or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### EN PRÉSENTIEL

**Maison Des Familles de Mercier-Est,  
700 Rue Georges-Bizet, Montréal, QC H1L 5S9**

*One Tuesday a month from 9:30am to 11:30am*

September 20

October 18

November 15



### EN VIRTUEL

*Every friday in french from 10am to 12am*

**Zoom Link  
845 1999 1576**



[nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/](https://nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/)



**Nourri-  
Source**  
MONTRÉAL