

# HALTES ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - Automne/Hiver

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

**CLSC du Lac-Saint-Louis, 180 Av. Cartier, Pointe-Claire, H9S 4S1**

*1er et 3ème jeudi du mois de 13h à 15h*

6-20 oct. 3-17 nov. 1 déc.

### EN PRÉSENTIEL

**Centre des Femmes West Island, 11 Av, Rodney, Pointe-Claire, H9R 4L8**

*Les vendredis de 9h30 à 11h30*

23-30 sept. 7-14-21-28 oct. 7-14-21-28 nov. 2-9 déc.

### EN PRÉSENTIEL

**CLSC de Pierrefonds, 13800 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Z 3H6**

*2e et 4e jeudi du mois de 9h à 11h30*

13-27 oct. 10-24 nov. 8 déc.

### EN PRÉSENTIEL

**Carrefour Familial Cloverdale Multi-Ressources,  
9540 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Y 1R3**

*Les lundis de 13h30 à 15h30*

26 sept. 3-10-17-24-31 oct. 11-18-25 nov. 5-12 déc.



### EN VIRTUEL

Lien Zoom : 845 1999 1576

Tous les vendredis de 10h à 12h



[nourrisourcemonreal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemonreal.org/fr/haltes)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Ouest-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec



Centre des Femmes West Island  
West Island Women's Centre



Nourri-  
Source  
MONTRÉAL

# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - Autumn/Winter

*In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri- Source Montréal and a lactation consultant (ILC) and/or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### IN PERSON

**CLSC du Lac-Saint-Louis, 180 Av. Cartier, Pointe-Claire, H9S 4S1**  
*1st and 3rd Thursday of the month from 1:00pm to 3:00pm*  
oct 6-20    nov 3-17    déc 1

### IN PERSON

**Centre des Femmes West Island, 11 Av. Rodney, Pointe-Claire, H9R 4L8**  
*Every Friday from 9:30am to 11:30am*  
sept 23-30    oct 7-14-21-28    nov 7-14-21-28    dec 2-9

### IN PERSON

**CLSC de Pierrefonds, 13800 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Z 3H6**  
*2nd and 4th Thursday of the month from 9am to 11:30am*  
oct 13-27    nov 10-24    déc 8

### IN PERSON

**Carrefour Familial Cloverdale Multi-Ressources, 9540 Boul Gouin O, Pierrefonds, H8Y 1R3**  
*Every Monday from 1:30pm to 3:30pm*  
sept 26    oct 3-10-17-24-31    nov 11-18-25    dec 5-12



### ON-LINE

Zoom link : 845 1999 1576

*Every Friday in french from 10am to 12am*



[nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/](https://nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Ouest-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec



Centre des Femmes West Island  
West Island Women's Centre



Nourri-  
Source  
MONTRÉAL