

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - Automne/Hiver

*Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairrines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.*



### EN PRÉSENTIEL

**Outremont en Famille**  
999 Avenue McEachran, Outremont, QC H2V 3E6

*Un jeudi sur deux de 13h30 à 15h30*

29 septembre      10-24 novembre

20 octobre      8 décembre



### EN VIRTUEL

*Tous les vendredis de 10h à 12h*

**Lien Zoom**  
**845 1999 1576**



[nourrisourcemonreal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemonreal.org/fr/haltes)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Ouest  
de-l'île-de-Montréal  
**Québec** 



# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - Autumn/Winter

*In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri- Source Montréal and a lactation consultant (ICLC) and/or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### IN PERSON

**Outremont en Famille**  
999 Avenue McEachran, Outremont, QC H2V 3E6

*Every tuesday from 1:30am to 3:30pm*

September 29  
October 20

November 10-24  
December 8



### ON-LINE

*Every friday in french from 10am to 12am*

**Zoom link**  
**845 1999 1576**



[nourrisourcemonreal.org/en/breastfeeding-drop-in/](http://nourrisourcemonreal.org/en/breastfeeding-drop-in/)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Ouest-  
de-l'Île-de-Montréal  
Québec



**Nourri-  
Source**  
MONTRÉAL