

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - Automne/Hiver

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

**Bibliothèque Saint-Charles,**  
1050 Rue d'Hibernia, Montréal, H3K 2V2

*Un mercredi sur deux de 13h15 à 15h15*

12-26 octobre      9-23 novembre      7-21 décembre

### EN PRÉSENTIEL

**Centre de pédiatrie sociale - Les petits renards,**  
4400 Boul. LaSalle, Verdun, H4G 2A8

*Tous les vendredis de 13h15 à 15h15*

7-14-21-28 octobre      4-11-18-25 novembre      2-9-16 décembre

### EN PRÉSENTIEL

**Famijeunes,**  
3904 Rue Notre Dame O, Montréal, QC H4C 1R1

*Un mardi sur deux de 13h15 à 15h15*

4-18 octobre      1-15-29 novembre      13 décembre

### EN VIRTUEL

*Tous les vendredis de 10h à 12h*

**Lien Zoom**  
**845 1999 1576**



[nourrisourcemontréal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemontréal.org/fr/haltes)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal  
Québec

Ville de  
Montréal  
Famijeunes

Les petits  
renards  
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE  
EN COMMUNAUTÉ DE VERDUN

Nourri-  
Source  
MONTRÉAL

# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - Autumn/Winter

*In a friendly atmosphere, come meet other parents,  
breastfeeding support volunteers from Nourri- Source Montréal  
and a lactation consultant (ICLC) and/or a nurse,  
to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### IN PERSON

**Bibliothèque Saint-Charles,**  
1050 Rue d'Hibernia, Montréal, H3K 2V2

*Every other wednesday from 1:15pm to 3:15pm*

october 12-26    november 9-23    december 7-21

### IN PERSON

**Centre de pédiatrie sociale - Les petits renards,**  
4400 Boul. LaSalle, Verdun, H4G 2A8

*Every friday from 1:15pm to 3:15pm*

october 7-14-21-28    november 4-11-18-25    december 2-9-16

### IN PERSON

**Famijeunes,**  
3904 Rue Notre Dame O, Montréal, QC H4C 1R1

*Every other tuesday from 1:15pm to 3:15pm*

october 4-18    november 1-15-29    december 13

### ON-LINE

*Every friday in french from  
10am to 12am*

**Zoom link  
845 1999 1576**



[nourrisourcemonreal.org/en/breastfeeding-drop-in/](http://nourrisourcemonreal.org/en/breastfeeding-drop-in/)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal  
Québec

Ville de  
Montréal  
Famijeunes

Les petits  
renards  
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE  
EN COMMUNAUTÉ DE VERDUN



Nourri-  
Source  
MONTRÉAL