

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - Été/Automne

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

Entre mamans et papas, 3363 Rue de Rouen #1, Montréal, H1W 1L4

Un vendredi sur deux de 10h à 12h

8-22 juillet

9-23 septembre

4-18 novembre

12-26 août

7-21 octobre

2-16 décembre



### EN VIRTUEL

Un mardi sur deux en anglais de 13h45 à 15h30

(du 5 juillet au 16 décembre - excepté le 2 août)

Tous les vendredis de 10h à 12h

Lien Zoom  
845 1999 1576



[nourrisourcemonreal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemonreal.org/fr/haltes)



LTO  
HM | La Table de quartier  
Hochelaga-Maisonneuve



Nourri-  
Source  
MONTRÉAL

# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - Summer/Autumn

*In a friendly atmosphere, come meet other parents,  
breastfeeding support volunteers from Nourri- Source Montréal  
and a lactation consultant (ILC)  
to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### IN PERSON

Entre mamans et papas, 3363 Rue de Rouen #1, Montréal, H1W 1L4

*Every other friday from 10am to 12am*

July 8-22

September 9-23

November 4-18

August 12-26

October 7-21

December 2-16



### ON-LINE

*Every other tuesday from 1:45pm to 3:30pm*

*(From July 5<sup>th</sup> to December 16<sup>th</sup> - except on August 2<sup>th</sup>)*

*Every friday in french from 10am to 12am*

**Zoom link  
845 1999 1576**



[nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/](https://nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/)



LTO  
HM | **La Table de quartier**  
Hochelaga-Maisonneuve



**Nourri-  
Source**  
MONTRÉAL