

Haltes-allaitement 2023

Drop-in breastfeeding clinic 2022

Bienvenue à tous les résidents de Verdun, Côte-St-Paul/Émard, St-Henri et Petite-Bourgogne

Présentez-vous sans rendez-vous aux heures selon l'horaire

Welcome to all residents of Verdun, Côte-St-Paul/Emard, St-Henri and Petite-Bourgogne

Please present yourself, no appointment is needed, according schedule

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
7 juillet 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
11 juillet 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
14 juillet 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
21 juillet 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
25 juillet 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
28 juillet 2023	ACHIM (2381 De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
4 août 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
8 août 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
11 août 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
18 août 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
22 août 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
25 août 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
1er septembre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
5 septembre 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
8 septembre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
15 septembre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
19 septembre 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
22 septembre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
29 septembre 2023	ACHIM (2381 De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
3 octobre 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
6 octobre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
13 octobre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
17 octobre 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
20 octobre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
27 octobre 2023	ACHIM (2381 De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
31 octobre 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
3 novembre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
10 novembre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
14 novembre 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
17 novembre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
24 novembre 2023	ACHIM (2381 De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
28 novembre 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
1 décembre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
8 décembre 2023	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
12 décembre 2023	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
15-déc-23	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)

Vous avez besoin d'aide, de support et d'encouragement dans votre expérience d'allaitement?

Venez jaser, vous détendre et peser votre bébé en bonne compagnie. Nourri-Source Montréal est un organisme de soutien à l'allaitement pour tous. Pour obtenir du soutien téléphonique gratuit par des mairaines d'allaitement bénévoles, n'hésitez pas à téléphoner et à laisser vos coordonnées au :

514 948-5160

ou à remplir le formulaire de demande en ligne sur www.nourrisourcemontreal.org

Do you need help support and encouragement during your breastfeeding time? Visit us to talk, relax and weigh your baby in a pleasant atmosphere. Nourri-Source Montréal is a breastfeeding support group for everyone. To receive a free support service by telephone, please contact the help line operated by our volunteer support mothers :

514 948-5160

or fill the form online www.nourrisourcemontreal.org