



# HALTE - ALLAITEMENT



## Calendrier été / automne 2023

Dans une ambiance conviviale, venez poser vos questions et échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement.

En présence des marraines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et d'une consultante en lactation IBCLC ou d'une infirmière.

### MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST

700 rue Georges-Bizet, Montréal, Qc H1L 5S9

Le 2ème et 4ème mardi du mois\* de 9h30 à 11h30

12 et 26 septembre

14 et 28 novembre

10 et 24 octobre

12 décembre



### PAS EN MESURE DE VOUS DÉPLACER ?

**TOUS les vendredis de 10h à 12h**

retrouvez une consultante en lactation IBCLC sur zoom

Lien zoom

843 1999 1576





# Breastfeeding Drop-in

Calendar Summer / Autumn 2023



Come ask your questions and discuss your breastfeeding experience with other parents in a friendly atmosphere. Nourri-Source Montréal breastfeeding support volunteers, an IBCLC lactation consultant, and/or a nurse will be present.

## MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST

700 Georges-Bizet St, Montreal, Qc H1L 5S9

The 2nd and 4th Tuesday of the month from 9:30 am to 11:30 am

September 12 and 26

November 14 et 28

October 10 and 24

December 12



## NOT ABLE TO LEAVE HOME?

EVERY Friday from 10 am to 12 pm

Meet with an IBCLC lactation consultant on Zoom

Zoom link  
843 1999 1576

