

A close-up photograph of a woman with long brown hair, wearing a black tank top, breastfeeding her baby. The baby is wearing a light-colored long-sleeved shirt. The woman is looking down at the baby with a gentle expression. The background is a plain, light-colored wall.

Nourri-Source Montréal RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018



Nourri-
Source
MONTRÉAL

Sommaire

4 — Mot de la présidente

6 — Le mot de l'équipe

8 — À propos de nous

Les rhizomes de Nourri-Source Montréal — 9

Des semis qui portent fruit — 10

Notre pépinière — 11

L'allaitement, le meilleur terreau pour les jeunes pousses — 13

14 — Notre jardin fleuri

Les marraines — 15

Les plates-bandes montréalaises — 16

Tuteurage : formation des aspirantes marraines — 18

La joie de voir une bouture faire des racines :
reconnaissance du soutien de mère à mère — 18

20 — Labourer la terre

Soutien téléphonique — 21

Soutien en personne — 21

La satisfaction des filleules — 22

25 — Nos réalisations 2017-2018

La Route du lait — 25

Le guide des ressources — 27

Le projet SIPPE, pour rejoindre les femmes vulnérables
dans Rosemont — 28

Jumelage pour mères performantes dans Petite-Patrie — 28

Création d'un réseau de partenaires communautaires
et institutionnels — 29

Le réveil de la nature — 30

32 — Vie associative

L'assemblée générale — 33

La pollinisation d'idées et d'initiatives :
un conseil d'administration actif — 33

La danse des abeilles — 33

36 — Implication dans la communauté

Nourri-Source Montréal,
un organisme qui travaille en concertation — 37

Un travail de fourmis, partout à Montréal :
coups de cœur des secteurs — 38

40 — Situation financière

Nos bailleurs de fonds 2017-2018 — 41

Une campagne de financement mi-figue, mi-raisin — 41

Un financement qui s'étiole pour l'année 2018-2019 — 42

Mot de la présidente

2017-2018 a été une année de transition pour Nourri-Source Montréal, lors de laquelle nous avons orienté nos actions afin de poser des bases solides pour les prochaines années. Le conseil d'administration tient à souligner l'excellent travail que Mathilde Gouin a accompli tout au long de sa première année à titre de directrice de l'organisme. Avec l'octroi de nouvelles subventions, notre budget a considérablement augmenté par rapport aux années précédentes ce qui a permis l'embauche de nouvelles employées. Celles-ci ont réalisé un travail extraordinaire pour le déploiement de nouveaux projets, mais aussi pour la consolidation des activités de l'organisme dans les différents secteurs de l'Île de Montréal.

De plus, de grandes énergies ont été mises pour renforcer nos liens avec les mairaines d'allaitement qui sont au cœur du mandat de Nourri-Source Montréal. Certaines façons de faire ont été revues et de nouveaux outils ont été développés pour améliorer notre efficacité et répondre aux besoins de nos mairaines bénévoles. Notre nouveau site Internet a été mis en ligne et nous avons adopté un nouveau logo afin de bien représenter l'esprit actuel de l'organisme et de rejoindre un plus grand nombre de mères et de familles. Enfin, nous avons continué à maintenir de bons liens avec nos partenaires qui permettent à l'organisme de rayonner.

De son côté, le conseil d'administration a mis à jour la Politique de conditions de travail et a mis en place un processus d'évaluation pour la direction. Pour mieux orienter nos actions pour les trois prochaines années, il a été décidé de mener un processus de planification stratégique. Dans ce contexte, une grande variété d'acteurs concernés par la mission de Nourri-Source Montréal ont été consultés afin d'obtenir un portrait juste de la situation et de prendre des décisions éclairées pour la suite.

En terminant, je tiens à remercier les membres du Conseil d'administration pour leur implication tout au long de l'année. Je souhaite également souligner le dévouement de l'équipe de travail et de la direction pour à la mission de Nourri-Source Montréal. Enfin, un énorme merci à toutes les mairaines, les responsables de secteurs et tous les bénévoles qui s'impliquent pour offrir un soutien aux mères allaitante.

Marie-Michèle Mondor



Le mot de l'équipe

Intense. Positif. Le vent dans les voiles. En croissance. Dynamique. Ce sont les mots qui marquent notre esprit lorsque l'on pose un regard sur la dernière année que Nourri-Source Montréal vient de traverser. Le chemin parcouru depuis la dernière année nous apparaît parfois si long et parfois si court ! Retour sur une année florissante et quelques perspectives prometteuses.

En 2017-2018, Nourri-Source Montréal a récolté quelques subventions nous permettant de travailler sur des projets qui enrichissent notre mission. Grâce à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal, ainsi qu'à l'appui de la Direction régionale en santé publique de Montréal aux projets de la Route du lait et du Guide des ressources, nous avons pu rejoindre beaucoup plus de parents et sensibiliser davantage de publics sur les environnements favorables à l'allaitement.

De nombreuses abeilles ont travaillé ardemment afin d'arriver à des résultats impressionnants : les mairaines d'allaitement, de véritables ouvrières ont comblé près 3 600 jumelages auprès de familles montréalaises. En effet, avec le soutien de l'équipe énergique de travailleuses de Nourri-Source Montréal, certains secteurs de mairaines se sont consolidés et d'autres développés, et de nouvelles formations ont été offertes dans plusieurs quartiers. L'équipe de Nourri-Source Montréal a également défriché ses communications, en mettant en ligne un nouveau site web, des nouveaux logos pour Nourri-Source et la Route du lait et par une présence plus active sur les médias sociaux. Nous avons aussi semé des bases pour notre campagne de financement. En plus, nous avons agrandi et fortifié le réseau de la Route du lait, entre autres, par l'ajout de nouveaux commerces et de nouvelles institutions publiques.

Nous avons aussi ouvert un vaste chantier de travail dans le cadre de notre planification stratégique. Cette réflexion sur nos racines et sur notre croissance nous a permis d'avoir aujourd'hui une vision plus claire et cohérente de notre action. Nous savons maintenant que notre terrain de jeux sera plus vaste dans les trois prochaines années et qu'il faudra s'atteler fermement pour suivre la cadence !

Ainsi, pour la prochaine année, beaucoup de pain sur la planche nous attend : poursuivre nos efforts afin de maintenir un financement adéquat de Nourri-Source Montréal, continuer le développement et soutenir efficacement les secteurs de mairaines ou encore mettre sur pied un nouveau projet pilote... On retousse nos manches et on commence ?!



À propos de nous

Les rhizomes de Nourri-Source Montréal

La mission

Nourri-Source Montréal a pour mission de développer une communauté et des environnements favorables afin que les mères qui souhaitent allaiter et leur entourage vivent une expérience positive de l'allaitement.

Notre mission se réalise par :

- La normalisation de l'allaitement dans l'espace public, notamment par la création de routes du lait;
- Le soutien des mères par un service de jumelage gratuit avec des mairaines d'allaitement;
- La promotion et la diffusion de contenus informatifs, de formations adaptées et d'outils fiables;
- La création de lieux d'appartenance par la participation des mairaines à un réseau d'entraide permettant aux mères de briser l'isolement en période postnatale.

La vision

Nourri-Source Montréal contribue à normaliser l'allaitement et à favoriser le partage, de mère à mère, des connaissances liées à l'allaitement.

Les valeurs

L'ouverture : explorer de nouvelles possibilités et façons de faire, chercher à comprendre l'autre et sa réalité et encourager des discussions et le partage d'idées.

Le respect : avoir de la considération et être à l'écoute des autres, en établissant une relation d'égal à égal et en ne posant pas de jugement sur les choix personnels des mères. Reconnaître que chaque personne est la mieux placée pour faire ses propres choix.

La solidarité : créer et maintenir une relation d'engagement entre des personnes qui se supportent mutuellement.

L'autonomie : favoriser la faculté d'agir librement et de façon indépendante. Encourager la prise en charge de soi et le renforcement du pouvoir des femmes.



Des semis qui portent fruit



Notre pépinière

Le Conseil d'administration



Annie Cloutier
secrétaire et trésorière



Marie-Michèle Mondor
présidente



Caroline Fournier
administratrice



Claude Landry
administrateur



Julie Grondin
vice-présidente



Véronique Lieutenant
administratrice et vice-présidente



Cindy Pétrieux
administratrice

Renouveau au sein du Conseil d'administration

À l'année 2018-2019, le Conseil d'administration connaîtra beaucoup de changements puisque madame Julie Grondin, vice-présidente nous a quitté au mois de février 2018 et que madame Marie-Michèle Mondor, monsieur Claude Landry, madame Caroline Fournier ainsi que madame Annie Cloutier terminent leur mandat cette année et quittent le Conseil d'administration en juin 2018. Nous les remercions sincèrement pour leur implication et leur dévouement.

L'équipe



Mathilde Gouin
directrice



Ariane Pichette-Neveu
agente de développement



Roxane Guérin Bérubé
adjointe administrative



Anne-Claire Avdjian
agente de communication



Sophie Morel
agente de liaison

Le repiquage : la mise en place d'une équipe

Dans la dernière année, l'équipe de Nourri-Source Montréal est passée d'une employée à temps plein et une employée à temps et demi à 5 employées à temps plein. L'octroi de subventions salariales et le financement de la Politique de l'enfant nous ont permis d'engager une agente de développement, une agente de communication et une adjointe administrative, de transformer le poste d'agente de liaison à temps partiel en un poste à temps plein et de maintenir le poste de directrice générale.

L'allaitement, le meilleur terreau pour les jeunes pousses



L'OMS, l'UNICEF et la Société canadienne de pédiatrie considèrent l'allaitement maternel comme le mode d'alimentation normal et inégalé chez le nourrisson.

Ces organismes recommandent :

- La pratique de l'allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois.
- La poursuite de l'allaitement, combiné à d'autres aliments, jusqu'à l'âge de 2 ans et au-delà.

Le geste d'allaiter permet un contact peau à peau entre la mère et le bébé. L'allaitement répond donc non seulement aux besoins nutritifs du bébé, mais aussi à son besoin de chaleur et de sécurité. Comme l'allaitement permet des interactions fréquentes entre la mère et son bébé, le lien d'attachement est ainsi renforcé. Évidemment, cette proximité a également lieu chaque fois qu'une mère prend son bébé dans ses bras pour lui offrir le biberon, mais l'allaitement présente en plus de nombreux bénéfices pour l'enfant et pour la mère.

Bénéfice pour la santé des bébés :

- L'allaitement exclusif pendant 6 mois est associé à une diminution de 50 % des gastroentérites, de 43 % des otites et de 30 % des infections des voies respiratoires. Ces causes de consultation sont parmi les plus fréquentes chez les enfants montréalais de moins de 5 ans.
- Des études associent la pratique de l'allaitement à une diminution de l'obésité chez les jeunes, du diabète de type I et II, de la leucémie, de l'entérocolite nécrosante et du syndrome de mort subite du nourrisson.
- Une enquête québécoise a démontré qu'un allaitement d'au moins quatre mois réduit le risque d'hospitalisation jusqu'à l'âge de 6 ans chez les enfants de milieu socioéconomique défavorisé.

Les bienfaits de l'allaitement pour la mère :

- L'allaitement exclusif et prolongé peut aider la mère à perdre le poids pris pendant la grossesse.
- L'allaitement réduit le risque du cancer du sein et, peut-être, de l'ovaire.
- L'allaitement exclusif et prolongé retarde le retour des menstruations.

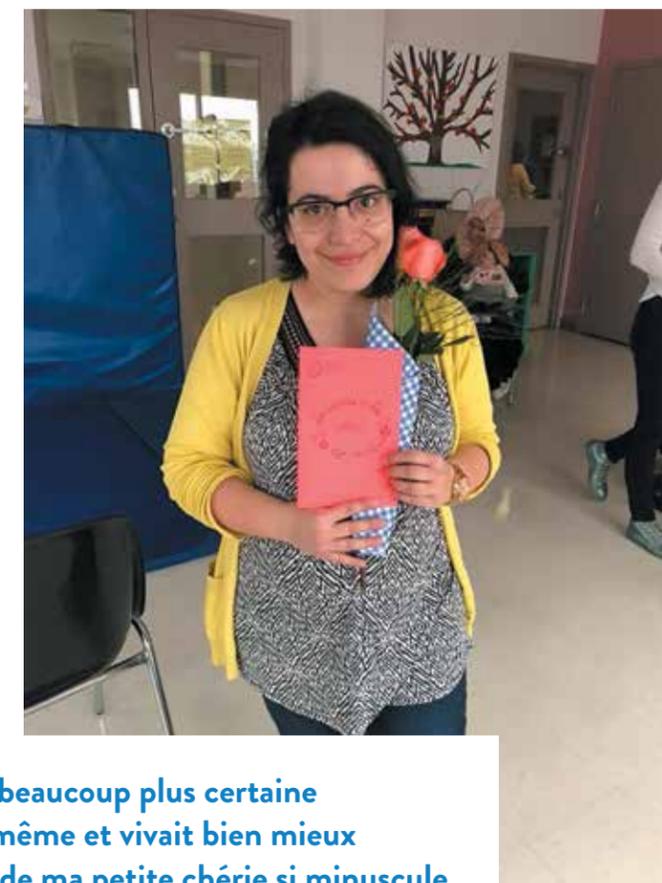
Notre jardin fleuri

Les marraines

Plus de 222 marraines, expérimentées et formées, s'impliquent chez Nourri-Source Montréal afin de soutenir, encourager et outiller les mères et leur famille.

- Elles sont des mères bénévoles qui allaitent ou qui ont déjà allaité.
- Elles ont reçu de Nourri-Source Montréal une formation sur l'allaitement maternel et une formation en relation d'aide.
- Elles participent à des formations continues sur l'allaitement.

La présence des marraines a des effets bénéfiques sur la durée et sur l'exclusivité de l'allaitement puisqu'elles rassurent les mères, les encouragent, les informent, les conseillent et les réfèrent en cas de besoin à des ressources professionnelles et communautaires. De plus, elles contribuent au développement des compétences parentales des familles et elles participent à la normalisation de l'allaitement dans l'espace public. Sans équivoque, la formation de nouvelles marraines permettra d'améliorer la santé des mères et des enfants, et ce, tant sur le plan socioaffectif que sur le plan de la santé physique.

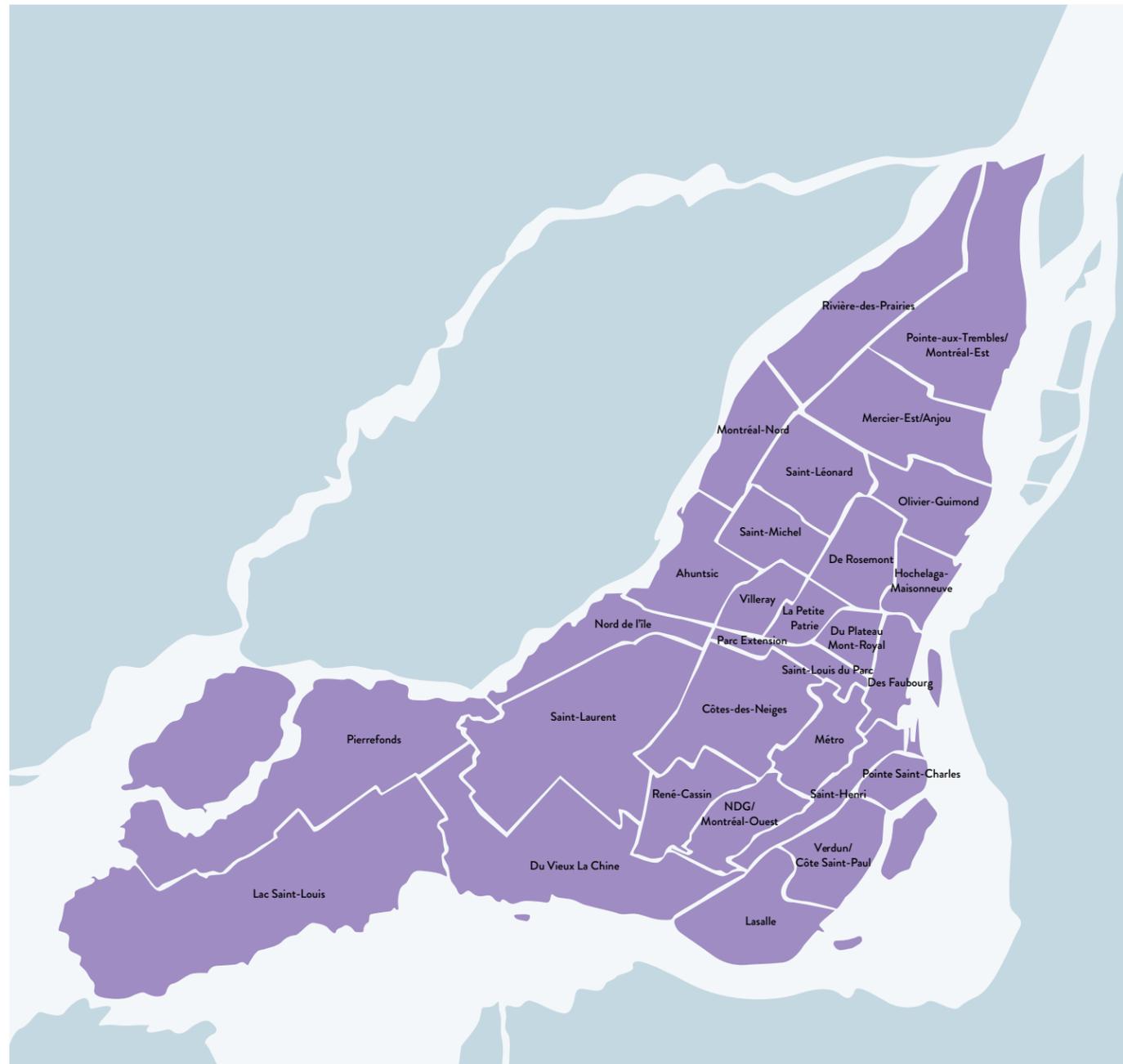


« J'étais beaucoup plus certaine de moi-même et vivait bien mieux l'arrivée de ma petite chérie si minuscule, si fragile et o tellement précieuse. »
Jackie



Les plates-bandes montréalaises

Territoire de centre local de services communautaires (CLSC) de Montréal



Territoire	Nom	Nombre de marraines
Pierrefonds et Lac Saint-Louis	Secteur de l'ouest de l'île	11
Vieux-Lachine et Lasalle	Secteur de Lachine, Lasalle et Dorval	14
Saint-Laurent, Nord-de-l'Île, Ahuntsic, Montréal-Nord, Villeray et Petite-Patrie	Secteur du nord de l'île	35
Saint-Michel et Saint-Léonard	Secteur de Saint-Michel et Saint-Léonard	6
René-Cassin, NDG et Montréal-Ouest	Secteur de NDG-Cavendish	22
Saint-Louis-du-Parc	Secteur du Mile End	13
Plateau-Mont-Royal	Secteur du Plateau-Mont-Royal	19
Rosemont	Secteur de Rosemont	17
Hochelaga-Maisonneuve et Olivier-Guimond	Secteur d'Hochelaga-Maisonneuve	22
Mercier-Est, Anjou, Pointe-aux-Trembles et Rivière-des-Prairies	Secteur de la Pointe-de-l'île	6
Parc-Extension, CDN, Métro	Secteur de Côte-des-Neiges et Parc-Extension	14
Des Faubourgs	Secteur des Faubourgs	6
Pointe-Saint-Charles	Secteur de Pointe-Saint-Charles	6
Saint-Henri	Secteur de Saint-Henri et Petite-Bourgogne	15
Verdun et Côte-Saint-Paul	Secteur Verdun	16

Tuteurage : formation des aspirantes marraines

Afin de pouvoir offrir ce soutien téléphonique personnalisé, Nourri-Source Montréal offre gratuitement aux mères ayant allaité un minimum de 6 mois une formation de 6 heures sur les bases de l'allaitement (principales recommandations, anatomie et physiologie de la lactation, principes d'une prise de sein et d'une position adéquate, défis et problèmes courants, etc.) et de l'écoute active (principes, mises en situation, référencement, etc.). La formation est donnée par une professionnelle en nutrition ainsi que par une psychosociologue. La formation est offerte dans les quartiers à proximité des mères, souvent en collaboration avec le réseau de la santé et des services sociaux.

Cette année, 160 marraines d'allaitement ont été formées, partout à Montréal. Nous avons revu les grandes lignes de notre formation, nous l'avons traduite en anglais et avons donné une formation en anglais.

Après chaque formation, la marraine d'allaitement reçoit un certificat de participation, un livre sur l'allaitement (Le Petit Nourri-Source) ainsi qu'un accès en ligne lui permettant de consulter diverses études et articles sur l'allaitement. À la suite de la formation, les responsables des différents secteurs de Nourri-Source Montréal prennent en charge l'intégration des nouvelles bénévoles dans l'apprentissage de leur rôle de marraine.



La joie de voir une bouture faire des racines : reconnaissance du soutien de mère à mère

La joie de voir une bouture faire des racines : reconnaissance du soutien de mère à mère

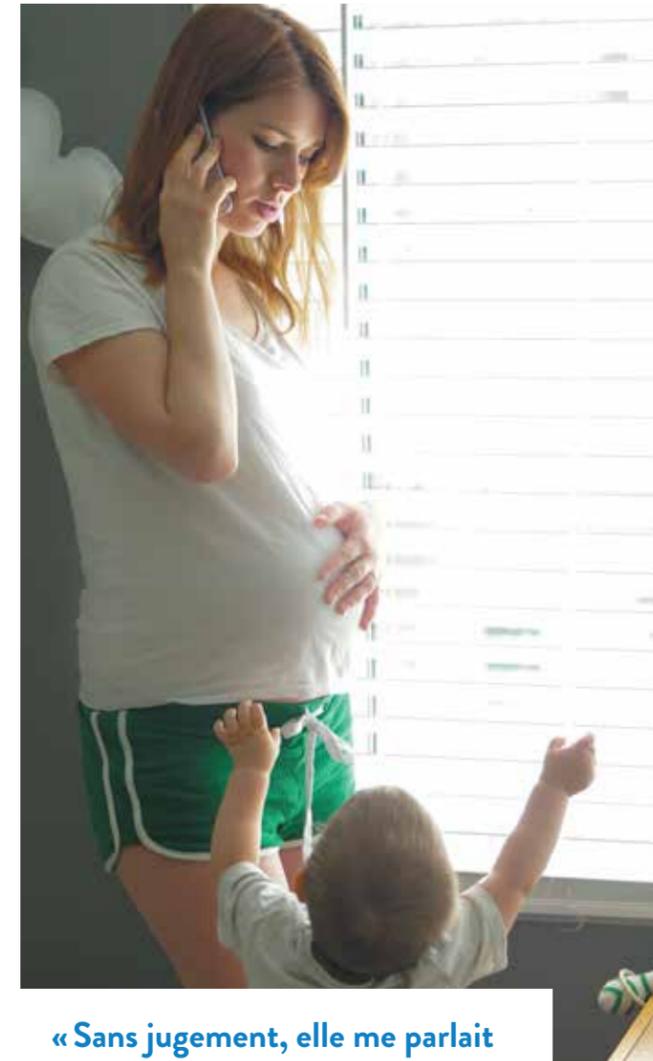
Le soutien de mère à mère est un facteur déterminant quant à la durée de l'allaitement et à la satisfaction liée à l'expérience d'allaiter. Ce soutien, qui a des impacts à long terme sur la santé de l'enfant et de la mère, est reconnu par plusieurs institutions.

- Dans le cadre du Plan d'action intégré en santé publique de Montréal 2016-2021, la direction de la santé publique de Montréal reconnaît que le soutien de mère à mère est une approche efficace qui contribue de façon significative à l'augmentation des taux d'allaitement.
- Les lignes directrices en allaitement maternel du ministère de la Santé et des Services sociaux visent à encourager la présence des groupes de soutien par les pairs en allaitement dans toutes les régions du Québec et invitent les professionnels de la santé à référer les mères à un groupe de soutien en allaitement tel que Nourri-Source Montréal.
- Reconnue à travers le monde, la certification amis des bébés (IAB) est une stratégie mondiale lancée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et le Fonds des Nations unies pour l'enfance (UNICEF). Elle vise la création de milieux de soins où l'allaitement maternel constitue la norme. La dixième condition de cette certification consiste à encourager la constitution d'associations de soutien à l'allaitement maternel et à leur adresser les mères dès leur sortie de l'hôpital ou de la clinique.

« Je tiens à remercier de tout mon cœur le soutien de ma marraine Amélie Drouin qui de manière exceptionnelle a su me guider avec tendresse et réconfort. »

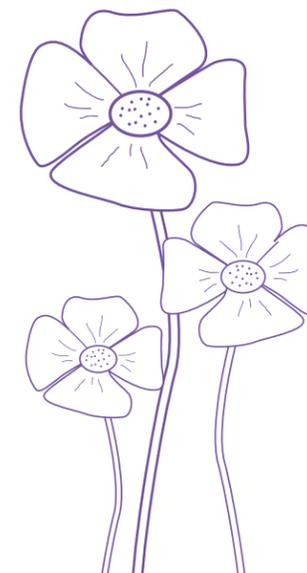
Pam Mor Urrutia

Labourer la terre



« Sans jugement, elle me parlait des options qui s'offraient à moi et me partageait son expérience. »

Karine



Une croissance impressionnante – Au total, 8 911 parents ont été rejoints cette année par Nourri-Source Montréal grâce au soutien téléphonique et au soutien en personne.

Soutien téléphonique

Cette année, Nourri-Source Montréal a permis 912 jumelages en prénatal et 2736 jumelages en postnatal. C'est 3,4 fois plus de jumelage avec une marraine que l'année dernière.

L'accompagnement des mairaines en allaitement est majoritairement effectué par téléphone. Cela permet entre autres :

- Une écoute personnalisée en fonction des besoins des mères et aussi longtemps qu'elles le désirent.
- Un soutien continu par téléphone, avant l'accouchement et jusqu'au sevrage, qui s'adapte selon un horaire que les mères déterminent avec leur marraine en allaitement.
- Des réponses aux questions des mères et des encouragements lorsque le besoin se fait sentir.

Soutien en personne

Lorsque c'est possible, des mairaines sont présentes lors des cliniques du nourrisson, dans les haltes-allaitement et aux cours prénataux de leur quartier des CLSC ou des organismes communautaires.

2 890 parents ont été rejoints dans le cadre des haltes-allaitement et 2 373 parents ont été rejoints dans les cours prénataux.



La satisfaction des filleules

À l'hiver 2018, Nourri-Source Montréal a envoyé un questionnaire de satisfaction à l'ensemble des filleules ayant bénéficié de l'accompagnement d'une marraine. Cinquante-six filleules ont répondu à ce questionnaire.

89 %

des filleules disent avoir reçu un jumelage téléphonique dans des délais adéquats.

47 %

ont allaité exclusivement jusqu'à 6 mois.

40 %

ont continué d'allaiter de façon non exclusive de 6 à 12 mois.

33,5 %

ont continué d'allaiter de façon non exclusive de 12 à 24 mois.

75 %

des filleules disent que la marraine avec qui elles ont été jumelées a su répondre adéquatement à toutes leurs questions.

66,5 %

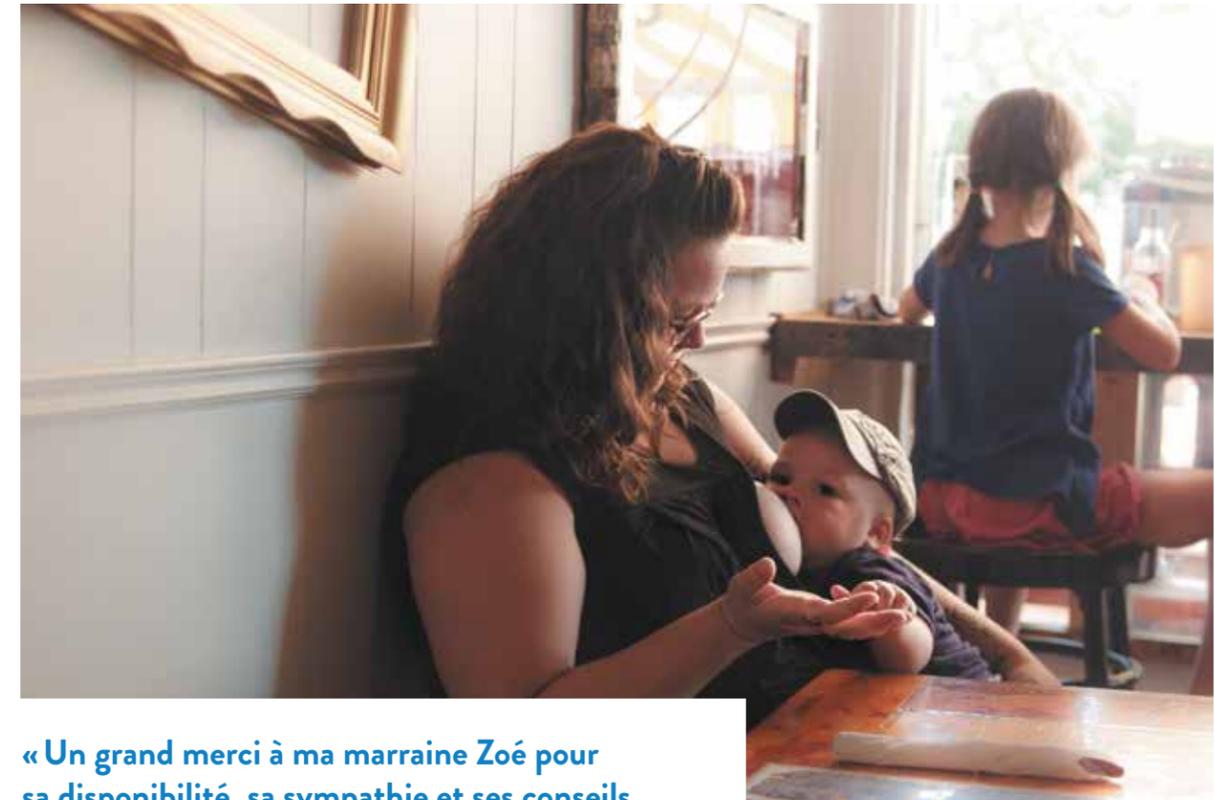
affirment que le soutien apporté par leur marraine a fait une réelle différence dans le succès de leur allaitement.

65 %

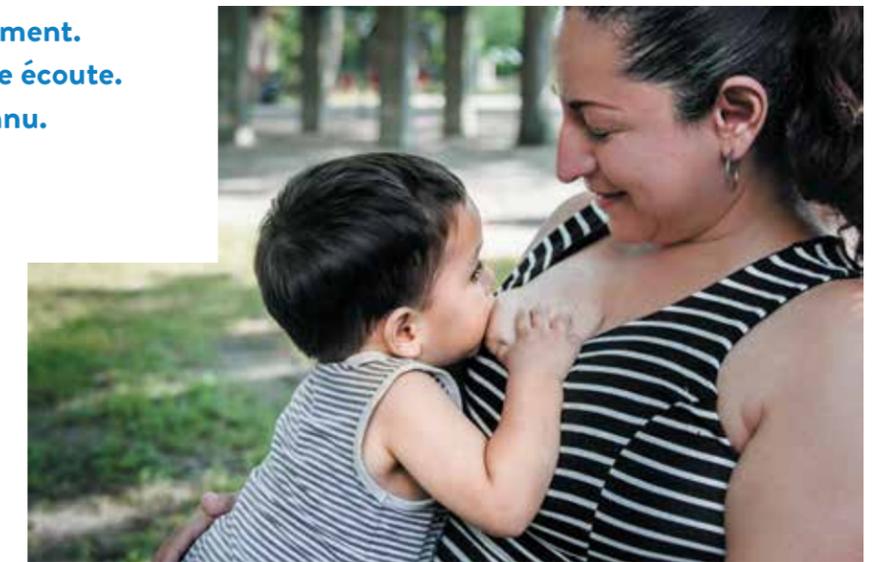
disent que le soutien de leur marraine leur a permis d'atteindre leurs objectifs.

94,5 %

ont senti que leur marraine respectait les choix qu'elles ont faits et les décisions qu'elles ont prises, en lien avec leur allaitement.

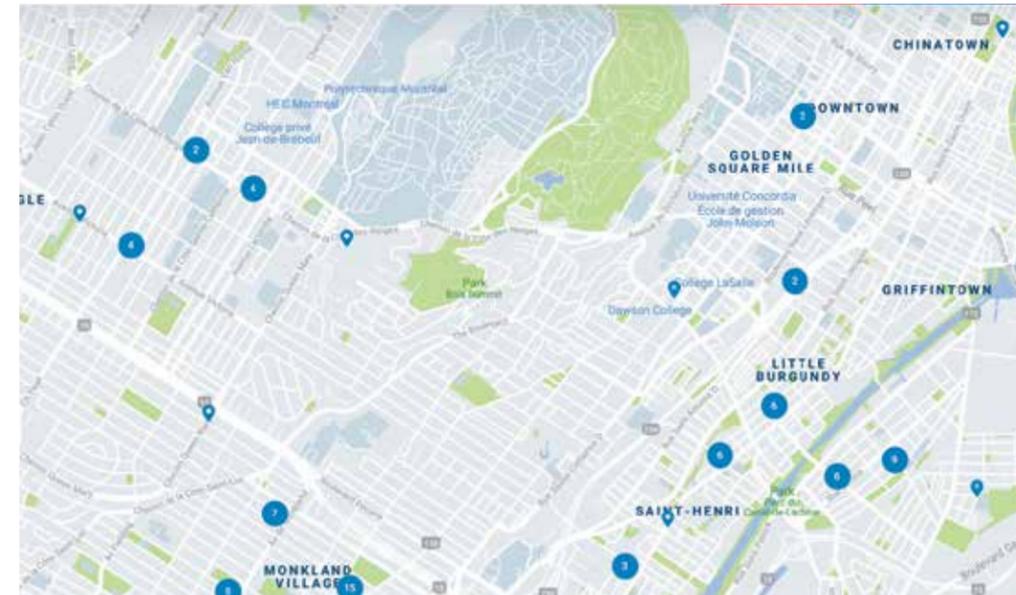


« Un grand merci à ma marraine Zoé pour sa disponibilité, sa sympathie et ses conseils de qualité. Cela a clairement influé de manière positive sur mon expérience d'allaitement. C'est rassurant d'avoir une aussi belle écoute. Son engagement mérite d'être reconnu. Encore merci »
Sophie



Nos réalisations 2017-2018

La Route du lait



La Route du lait est un regroupement d'établissements publics et de commerces favorables à l'allaitement. Ils permettent aux mères d'entrer dans leurs locaux pour allaiter leur enfant. Cette initiative que Nourri-Source Montréal déploie sur l'île de Montréal a pour but d'encourager l'allaitement dans les lieux publics et de normaliser l'allaitement maternel dans la collectivité.

Une récolte fructueuse

À l'année 2017-2018, nous avons travaillé à élargir et à consolider le réseau de la Route du lait sur l'île de Montréal. Concrètement, nous avons développé les Routes du lait déjà existantes de Villieray et de Petite-Patrie, en collaboration avec le Réseau d'échanges et de concertation petite enfance et les CLSC de ces secteurs. Nous avons créé une route du lait dans l'arrondissement du Sud-Ouest et dans les quartiers de Saint-Michel et de Côte-des-Neiges. Enfin, nous avons aussi renouvelé les contrats d'adhésion des membres des quartiers de Verdun et de Rosemont. C'est grâce au financement reçu de la Direction de la santé publique de Montréal et d'Avenir d'enfants que le développement et la consolidation du Réseau de la Route du lait ont été possibles cette année.



Des arrondissements se joignent à la Route du lait

La Route du lait compte maintenant parmi ses membres quatre nouveaux arrondissements : Sud-Ouest, Outremont, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Rosemont-La Petite-Patrie.



Une nouvelle image

Dans l'objectif de présenter une image plus inclusive, nous avons remplacé le logo de la Route du lait par un insigne qui reprend le nouveau logo de la Fédération de Nourri-Source et le logo international de l'allaitement. Nous voulions que la majorité des Montréalaises puissent comprendre que les établissements affichant cet insigne sont favorables et ouverts à l'allaitement, sans forcément connaître Nourri-Source Montréal. De plus, nous avons revu le graphisme et le fonctionnement complet de la carte interactive de la Route du lait sur notre tout nouveau site internet.

Le guide des ressources

Une ravigotante pluie d'informations

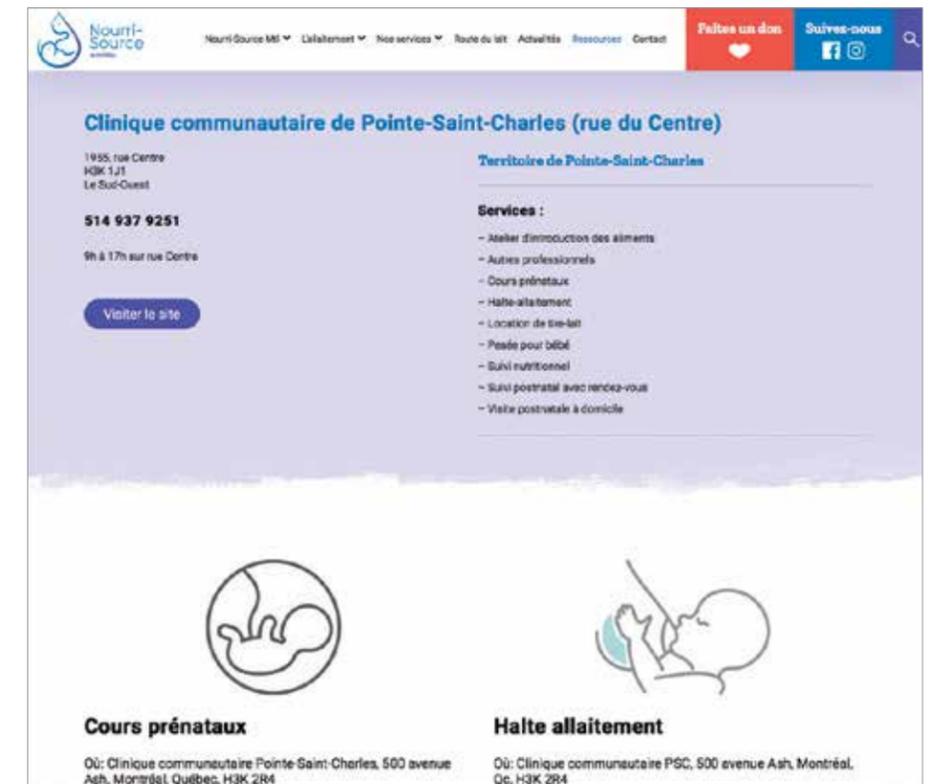
Dans le cadre de l'appel de projets de la Direction de la santé publique de Montréal, Nourri-Source Montréal a créé un guide des ressources en l'allaitement dans lequel nous retrouvons l'ensemble des coordonnées des services en allaitement offerts par le système de la santé et des services sociaux, par les différents organismes communautaires en périnatalité, par des consultantes en lactation et par les pharmacies.

Un plan du potager

Ce guide est disponible gratuitement, en ligne, sur le site internet de Nourri-Source Montréal. De plus, une carte interactive a été développée sur notre tout nouveau site. Ainsi les utilisateurs peuvent sélectionner un quartier et obtenir l'emplacement géographique des différents lieux répertoriés dans le guide. Les personnes utilisant cette carte interactive pourront de plus obtenir un bref résumé des services offerts à cet endroit.

Un guide pour tout le monde

Le guide des ressources et sa carte interactive permettent aux mairaines de connaître l'ensemble des ressources en allaitement dans leur quartier, ce qui facilite leur travail. Le guide peut être utilisé par les infirmières en périnatalité, afin de faire connaître les services offerts dans la communauté aux parents qu'elles rencontrent. Enfin, les parents eux-mêmes peuvent utiliser le guide en fonction de leurs besoins au quotidien.



Le projet SIPPE, pour rejoindre les femmes vulnérables dans Rosemont

Un peu d'anglais, le programme SIPPE

Le programme SIPPE, qui signifie Services Intégrés en Périnatalité et en Petite Enfance, s'adresse aux femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire 5 et vivant dans un contexte de pauvreté. Nourri-Source Montréal reçoit un financement de 5448 \$ de ce programme provincial qui finance des organismes communautaires par le biais de la Table de concertation en Petite Enfance de Rosemont. L'objectif est de rejoindre et de soutenir activement vingt-cinq femmes vulnérables, qui allaitent ou qui ont l'intention d'allaiter, sur l'ensemble du territoire de Rosemont.

Une attention particulière pour Rosemont

Dans la dernière année, pour ce projet, Nourri-Source Montréal a recruté et formé 8 nouvelles mairaines d'allaitement de Rosemont sur les réalités des parents plus vulnérables sur le plan socioéconomique et la façon d'intervenir auprès d'eux. De plus, l'ensemble de l'équipe a travaillé très fort à faire connaître la mission et le service de jumelage téléphonique de Nourri-Source Montréal aux différents organismes communautaires rosemontois et aux infirmières SIPPE du CLSC de Rosemont. Ces intervenants nous ont référé des mères correspondant aux critères SIPPE et ayant besoin de soutien en ce qui a trait à leur allaitement.

L'allaitement et les familles vulnérables

Les effets à long terme de l'allaitement sur la santé des enfants et des mères ne sont plus à démontrer. En travaillant auprès des familles vulnérables, souvent plus isolées et moins informées, nous pouvons transmettre une foule d'informations pertinentes, dans la souplesse et le respect du choix de toutes les mères. L'allaitement est un facteur de protection important pour les familles vulnérables. À ce sujet, plusieurs études probantes dans le domaine de l'allaitement font le lien avec les facteurs de vulnérabilité.



Jumelage pour mères performantes dans Petite-Patrie

La carotte ne pousse pas plus vite si tu tires dessus

Ce projet est destiné à des mères se retrouvant dans une situation de vulnérabilités ponctuelles liées à la naissance d'un bébé et au style de vie nord-américain : attentes irréalistes envers la maternité, isolement, pression sociale sur la définition « d'une bonne mère » et « d'un bon bébé », etc. Ces mères sont souvent scolarisées et professionnelles. Elles préparent avec minutie leur accouchement (lectures, cours de gestion de la douleur, plan de naissance très détaillé, etc.) et veulent le meilleur pour le bébé à naître. Cependant, la majorité d'entre elles ne sont pas préparées à « lâcher prise », à passer d'un rythme de vie très planifié, contrôlé, voire effréné, à celui qui vient après la naissance. Cette population vulnérable n'est pas particulièrement défavorisée sur le plan socioéconomique. Elle ne correspond donc pas aux critères des programmes et services SIPPE. Pourtant, ces familles ont besoin d'aide et de soutien. La détresse vécue, principalement chez les mères, mais aussi chez les pères, est réelle.

Les racines se touchent sous la terre : Un projet en collaboration avec la communauté

Le projet de service de jumelage téléphonique s'adressant principalement aux mères performantes habitant dans le quartier de La Petite-Patrie est une initiative financée sur trois ans par Avenir d'enfants et qui a été octroyée à Nourri-Source Montréal par le biais de la Table de concertation en Petite Enfance. La chef du programme en Petite Enfance, des infirmières en périnatalité et plusieurs organismes communautaires ont été rencontrés pour bien mettre sur pied ce projet dont l'objectif est d'augmenter le référencement vers Nourri-Source Montréal en faisant connaître nos services.

Symbiose et permaculture : de la formation adaptée aux besoins du projet

Pour être en mesure de rejoindre ces mères, Nourri-Source Montréal a créé une formation spécialisée sur les réalités qu'elles et leur famille rencontrent. Cette formation spécialisée, visant à s'assurer que les mairaines d'allaitement soient outillées pour repérer les mères performantes et les accompagner et a été donnée dans le secteur de La Petite-Patrie. De plus, Nourri-Source Montréal a formé d'une dizaine de mairaines du Groupe d'entraide maternelle de La Petite-Patrie sur les bases de l'allaitement.



Création d'un réseau de partenaires communautaires et institutionnels

La ville de Montréal accorde 84 832 \$ à Nourri-Source Montréal pour le déploiement de ses services – le langage des abeilles

La Ville de Montréal, dans le cadre de la Politique de l'enfant, a accordé une contribution financière à Nourri-Source Montréal qui a permis notamment d'engager une agente de développement et d'effectuer une tournée d'information et de sensibilisation, afin de faire la promotion du service téléphonique et des Routes du lait.

Les secteurs visés par la Politique de l'enfant étaient : Saint-Michel, Parc-Extension, Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Petite-Bourgogne, Verdun, Saint-Pierre et Cloverdale. Cette démarche nous a permis d'accroître notre accessibilité et notre visibilité dans les secteurs ciblés, d'informer et de sensibiliser des acteurs clés ainsi que de diversifier et d'élargir notre réseau de partenaires.

Le marcottage de nouveaux secteurs

Le développement effectué grâce au financement reçu dans le cadre de la Politique de l'enfant a notamment permis de développer trois nouveaux secteurs : celui de Côte-des-Neiges et Parc-Extension, celui de Saint-Michel et Saint-Léonard ainsi que celui de Lasalle qui s'est joint au secteur de Lachine-Dorval. Pour ce faire, 25 nouvelles mairaines se sont jointes au réseau de Nourri-Source Montréal.

Préparer la prochaine saison : des partenariats avec le réseau de la santé et le milieu communautaire

Dans la dernière année, l'ensemble des équipes d'infirmières en périnatalité, ainsi que les gestionnaires des Centres intégrés universitaires et des services sociaux (CIUSSS) de l'est, de l'ouest, du centre-ouest et du centre-sud ont été rencontrés afin de réaffirmer notre engagement avec ces partenaires institutionnels. En ce qui a trait aux organismes communautaires, une centaine de partenaires ont été rencontrés.

Le simple fait de présenter les services de Nourri-Source, ainsi que d'expliquer et de recadrer le rôle d'une mairaine d'allaitement, favorise grandement une meilleure compréhension de notre mandat, et donc, un meilleur référencement (tant en nombre qu'en qualité). Lors de ces rencontres, nous avons également présenté les Routes du lait et l'importance des environnements favorables à l'allaitement. Ainsi, nous souhaitons, par cette action, que les organismes et les commerces, particulièrement ceux appréciés et fréquentés par les familles, se joignent à la Route du lait. Nous visons une cinquantaine de nouveaux établissements.

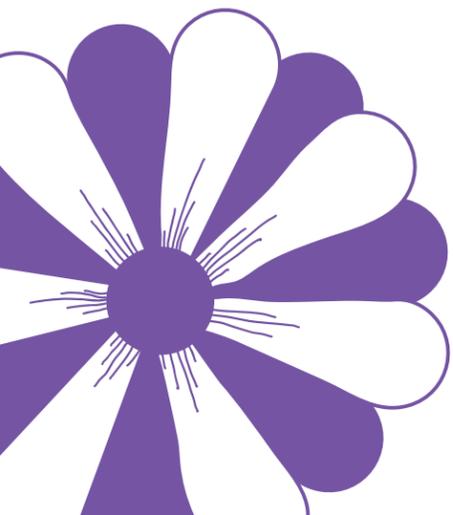
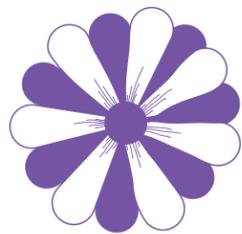
Montréal



Le réveil de la nature

L'année 2017-2018 fut une année marquante en ce qui a trait à la communication.

- Une agente de communication a été engagée.
- Les pages Facebook de la Route du lait et de Nourri-Source Montréal ont été fusionnées.
- Un nouveau logo a été créé avec la collaboration de la Fédération de Nourri-Source.
- Une nouvelle banque d'images d'allaitement a été créée grâce à la collaboration des mairaines d'allaitement.
- Le logo de la Route du lait, notre site internet et l'ensemble de nos outils promotionnels ont été refaits en collaboration avec Bon Melon.
- Une vidéo promotionnelle sur les services offerts par Nourri-Source Montréal a été réalisée avec une équipe de Radio-Canada.
- Le nombre de membres sur notre page Facebook a doublé.



Vie associative

L'assemblée générale

En juin 2017, nous avons organisé l'assemblée générale de Nourri-Source Montréal. Des gardiennes et une compagnie d'animation avaient été engagées et un souper était offert aux membres présentes. Trente-six membres étaient présentes lors de cette soirée parmi nos 200 membres actives partout à Montréal. Soulignons l'élection de Cindy Pétreux, marraine dans Rosemont, de Véronique Lieutenant, marraine dans le secteur de Villeray et de Petite-Patrie, et de Claude Landry, qui terminait un mandat de deux ans et qui a décidé de poursuivre, pour une année de plus, son mandat à Nourri-Source Montréal.

La pollinisation d'idées et d'initiatives : un conseil d'administration actif

Les rencontres régulières

Cette année encore, NSM a pu s'appuyer sur un conseil d'administration engagé et déterminé à s'investir pour assurer sa pérennité. Le rapport annuel des activités et le rapport financier annuel (mission d'examen), entre autres, illustrent la volonté du CA de s'assurer que l'ensemble des actions de NSM soit conforme à sa mission et à ses priorités d'actions.

À l'extérieur des comités mis en place par le CA et des rencontres dans le cadre de la planification stratégique, les administratrices et les administrateurs de Nourri-Source Montréal se sont rencontrés à huit reprises, au cours de l'année 2017-2018, afin de faire avancer nos multiples dossiers et de réfléchir sur les enjeux importants de l'organisme.

Les comités

De plus, un comité gouvernance et un comité ressources humaines ont été créés. Le comité gouvernance avait le mandat d'accompagner et de soutenir la direction dans le cadre de la planification stratégique, alors que les membres du comité ressources humaines ont mis en place un processus d'évaluation de la direction et ont revu la section vacances du guide des employés.

L'épandage d'idées : la planification stratégique

En janvier 2018, le Conseil d'administration entamait une démarche de planification stratégique. Les objectifs de cette démarche étaient de valider comment Nourri-Source s'inscrit dans la mouvance du réseau de la santé et du milieu communautaire, d'identifier et de comprendre l'évolution des besoins et des attentes des filleules ainsi que des mairaines, de valider la réceptivité des différentes parties prenantes aux différents modes de financement pouvant être exploités par l'organisme, de valider les possibilités en ce qui a trait à l'élargissement de nos services et de valider si Nourri-Source Montréal se positionne ou non dans un mouvement

de transformation sociale. Dans le cadre de cette démarche, afin de tracer un portrait global des faiblesses, des forces, des opportunités et des menaces de l'organisme, les mairaines, les filleules, les partenaires, l'équipe et le Conseil d'administration ont été consultés et mis à contribution. De ce portrait, le Conseil d'administration et l'équipe ont dégagé des axes de développement prioritaires pour les trois prochaines années et un plan d'action pour la première année a été élaboré. Cette démarche nous a permis de répondre à plusieurs questions et nous a permis de développer une vision commune sur trois ans.

La fin d'un cycle au sein du conseil d'administration

À l'année 2018-2019, le Conseil d'administration connaîtra beaucoup de changements puisque Madame Julie Grondin, vice-présidente, nous a quittés au mois de février 2018 et que Madame Marie-Michèle Mondor, Monsieur Claude Landry, Madame Caroline Fournier, ainsi que Madame Annie Cloutier terminent leur mandat cette année et quittent le Conseil d'administration en juin 2018. Nous les remercions sincèrement pour leur implication et leur dévouement.

La danse des abeilles¹

Nous souhaitons cette année être davantage à l'écoute des besoins des mairaines. Nous sommes très conscientes qu'il reste beaucoup à faire en ce qui a trait à la communication et la consultation de nos membres. Cependant, nous pensons que nous nous sommes, tout de même, grandement améliorés. Concrètement, voici ce qu'a été réalisé :

La création d'un Google drive

La création d'un Google drive sur lequel les mairaines peuvent retrouver des études et des recherches sur différents sujets liés à l'allaitement. Cette bibliothèque virtuelle avait été demandée à l'équipe par les mairaines lors de la rencontre intersectorielle en 2016. Malheureusement, nous constatons que le Google drive n'est pas beaucoup utilisé par les mairaines. Nous souhaitons donc revoir dans les prochaines années cet outil afin qu'il soit plus facile à utiliser et qu'il réponde adéquatement aux besoins des mairaines du réseau.

L'animation des groupes Facebook

Nous avons regroupé les groupes Facebook de mairaines gérés par Nourri-Source Montréal, afin de travailler à l'animation d'un seul groupe. De plus, nous avons tenté d'être plus actives sur la page et sur ce groupe afin de partager un maximum d'informations pertinentes à nos mairaines.

¹ La danse des abeilles est un terme utilisé en apiculture et en éthologie pour désigner un système de communication animale par lequel des abeilles butineuses ou exploratrices transmettent aux réceptrices restées dans la colonie la distance

Les courriels bimensuels

Nous avons remplacé les infolettres, que nous souhaitons initialement réaliser tous les 3 mois, par un courriel bimensuel envoyé aux membres. Les marraines ont été nombreuses à nous communiquer qu'elles apprécient ces courriels concis, courts et faciles à lire.

La rencontre intersectorielle

Nous avons organisé une rencontre de réflexions stratégiques en février 2018. L'objectif de cette journée était d'impliquer nos membres dans la démarche de planification stratégique. Ce fut une journée d'échange très enrichissante pour le Conseil d'administration, l'équipe et les marraines qui ont participé. Nous avons tracé un portrait global des forces, des faiblesses, des opportunités et des menaces de l'organisme.



Renouvellement du membership

Nous avons procédé cette année au renouvellement de notre membership. Ce processus n'avait pas été effectué depuis plusieurs années. Nous avons à notre bottin plusieurs membres qui n'étaient plus actifs depuis longtemps. De plus, cela nous a permis de mettre à jour les coordonnées de nos membres.



Implication dans la communauté

Nourri-Source Montréal, un organisme qui travaille en concertation

Organisations dont Nourri-Source Montréal est membre

Nourri-Source Montréal est membre de :

- Accès Bénévolat
- Bénévole d'affaires
- Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)
- Comité régional en allaitement maternel (CRAM)
- Fédération Nourri-Source (FNS)
- Ligue La Leche Québec
- Mouvement allaitement Québec (MAQ)
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal (ROCFM)
- Regroupement Naissance Renaissance (RNR)
- Table de concertation 0-5 ans Horizon
- Réseau d'échanges et de concertation petite enfance de La Petite-Patrie (Réseau)
- Table de concertation en Petite Enfance de Rosemont (TCPER)
- La table famille de Côte-des-Neiges

Concertations locales

En vue de créer des liens avec les organismes des quartiers de Rosemont, de Côte-Des-Neiges et de La Petite-Patrie qui œuvrent au bien-être des 0-5 ans et de leurs parents, Nourri-Source Montréal participe à trois tables de concertation locale, soit la Table de concertation en Petite Enfance de Rosemont (TCPER), le Réseau d'échanges et de concertation petite enfance de La Petite-Patrie et la table famille de Côte-Des-Neiges. L'équipe de Nourri-Source Montréal participe mensuellement aux rencontres de ces instances de concertation, ainsi qu'à l'ensemble des activités organisées par ces dernières.



Implication au sein de la Fédération de Nourri-Source Montréal

La direction de Nourri-Source Montréal est devenue administratrice au sein du Conseil d'administration de la Fédération de Nourri-Source en septembre 2017. L'objectif de son implication est de reconstruire les ponts entre la fédération, l'ensemble des régionales du réseau et Nourri-Source Montréal, en plus de soutenir la fédération dans sa restructuration. En fait, nous avons constaté dans les dernières années que la fédération ne jouait pas pleinement son rôle, ce qui ralentit souvent Nourri-Source Montréal dans ses projets. Par exemple, Nourri-Source Montréal a attendu pendant plusieurs mois après le nouveau logo de la fédération avant de pouvoir refaire son site internet, ainsi que ses outils promotionnels ou encore Nourri-Source Montréal s'est doté d'un nouveau site internet alors que la Fédération a encore un vieux site internet très peu esthétique et souvent pas à jour.



CRAM (Comité régional en allaitement maternel)

Le CRAM est une table de concertation qui a pour objectif de coordonner les efforts des acteurs de Montréal impliqués dans la promotion, le soutien et la protection de l'allaitement. Le CRAM a tenu quatre rencontres dans la dernière année.

Horizon 0-5 ans

Horizon 0-5 est l'instance de concertation régionale en petite enfance de l'île de Montréal qui réunit des partenaires engagés auprès des jeunes enfants montréalais. Il vise à offrir à chaque enfant de 0-5 ans, un environnement favorisant le développement de son plein potentiel. Nourri-Source Montréal est devenu membre de cette instance de concertation depuis mars 2018.



Partenaires en action pour l'enfant

Un travail de fourmis, partout à Montréal : coups de cœur des secteurs

Hochelaga-Maisonneuve

En octobre 2016, notre secteur a créé le Soutien-allaitement au Café 1 et 1 font 3 et ensuite au Café autogéré Rond-Point en août 2017. Le Soutien-allaitement a lieu un avant-midi par mois et permet à des mamans et à des mairaines de discuter d'allaitement et de sujets connexes dans une ambiance conviviale, sans obligation d'achat bien sûr. Notre secteur tient à souligner l'assiduité des mairaines, particulièrement Odile Tellier et Chloé Giroux-Bertrand, qui assurent la pérennité de ce rendez-vous d'allaitement.

Notre secteur était présent au Grand Changement de Couches lavables en avril 2017. Bravo à Camille Moucaud, mairaine de notre secteur, qui a fait une présentation intitulée Comment bien commencer l'allaitement ?

Notre secteur a aussi participé au rayonnement de Nourri-Source par le biais de deux projets réalisés en collaboration avec La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve. Nous avons participé à l'organisation de l'événement Nourrisson-lait qui réunissait des intervenants en périnatalité et en petite enfance du quartier. Une belle occasion de découverte pour bébé et sa famille ! Nous avons également participé au segment Les mairaines d'allaitement d'HM, une ressource précieuse ! de l'infolettre en périnatalité de 200 portes HM afin de faire connaître à un plus grand nombre les services offerts par Nourri-Source et plus spécifiquement par notre secteur.



L'Ouest de l'île

Participation au Salon des tous petits de Dollard-des-Ormeaux le 2 octobre 2017 : lors de ce salon, nous avons animé un atelier sur l'allaitement au-delà de 9 mois qui a obtenu un grand succès.

Les 11-12 novembre derniers, nous avons tenu notre collecte de fonds. Avec l'aide des élèves de l'école secondaire Des Sources qui ont des heures de bénévolat obligatoires à effectuer, nous avons emballé des marchandises au Canadian Tire de Kirkland. Cette activité nous a permis d'amasser 1300 \$.

Côte-Des-Neiges-Parc-Extension

Le secteur de Côte-des-Neiges/Parc-Extension est un nouveau secteur en pleine expansion ! Depuis décembre 2017, les mairaines de ce secteur sont présentes à la halte-allaitement et vont présenter les services aux cours prénataux. Nous avons réussi à combler presque tous nos jumelages. Nous étions 8 mairaines au départ et 7 autres, recrutées à la fois par les mairaines et par les infirmières, ont été formées depuis. C'est un plaisir de travailler aux côtés des infirmières du CLSC pour aider les mamans.

Pointe-Saint-Charles

Les mairaines d'allaitement de Pointe-Saint-Charles ont participé au Marché des fêtes organisé par le Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles en décembre. Nous avons vendu du caramel salé, des exfoliants, des bavoires et des compresses d'allaitement comme collecte de fonds. Nous avons aussi un petit coin allaitement pour les familles avec des jeux, des livres et des dessins. Pendant la longue fin de semaine de mai, nous avons participé à notre fête de quartier annuel, Festi-Pointe. Nous avons offert aux mamans qui allaitent un coin calme à l'ombre. Ces événements nous permettent de créer des liens avec les organismes communautaires du quartier et nous donnent de la visibilité pour les familles des environs.

Secteur Saint-Henri\Petite-Bourgogne

Bon coup : lors de la semaine mondiale de l'allaitement, nous avons organisé une halte spéciale avec un tirage de cadeaux et des mini-défis allaitement. 13 bébés ont été allaités en même temps et une quinzaine de prix offerts. Nous avons distribué des popsicles à toutes les personnes présentes.

Une mairaine physiothérapeute est venue lors de la halte de décembre pour animer un atelier sur la rééducation. Malgré le mauvais temps, les 12 ou 13 mamans présentes étaient très contentes.

Le Plateau Mont-Royal

Les bons coups

C'est la deuxième année que nous effectuons une vente de gâteaux dans le cadre de la campagne de vaccination contre la grippe (fin novembre 2017) et ce fût à nouveau un succès. En collaboration avec le secteur Mile-End, nous avons été présentes une fin de semaine entière pour vendre nos gâteaux

aux usagers. La somme récoltée nous a permis de nous offrir une formation complémentaire avec Ingrid Bayot sur l'écoute empathique (qui aura lieu ce samedi 19 mai). Cette formation est offerte à nos mairaines ainsi qu'à celles du Mile-End et nous serons une quinzaine à profiter de cet enseignement pour approfondir nos connaissances et notre expérience en relation d'aide ! À l'occasion de la fête des Mères le 13 mai dernier, nous avons offert une rose à chaque maman de la halte (du vendredi 11).

Secteur le Mile End

Pour les moments marquants de l'année :

En juin 2017, nous avons organisé un grand pique-nique au parc Jeanne-Mance avec toutes les mairaines et leur famille. Nous avons mis une banderole de Nourri-Source et des décorations pour attirer l'attention. Nous avons invité toutes les mères de la halte via notre infolettre (nous demandons à toutes les mères de la halte si elles veulent nous donner leur courriel pour recevoir l'infolettre). Malheureusement, aucune n'a pu venir même si nous offrions le café (acheté au café Névé) et les plats préparés par les mairaines. Comme il nous restait beaucoup de café, nous sommes allées en distribuer dans le parc aux familles de jeunes enfants en parlant des services offerts par Nourri-Source et en essayant de recruter des mairaines !

En octobre 2017, lors de la semaine mondiale de l'allaitement, nous avons organisé des ateliers lors de la halte-allaitement : massage pour bébé, portage, un sur la diversification alimentaire menée par l'enfant. Nous avons apporté des plats pour les mères. Plusieurs mairaines étaient présentes, dont une du Plateau.

En décembre 2017, nous avons organisé une grande fête de Noël sous forme de brunch pour toutes les familles des mairaines. Nous avons loué une grande salle avec des jeux pour les enfants.

En novembre 2017, nous avons également contribué à la vente de gâteaux lors de la vaccination au CLSC du Plateau avec le groupe de mairaines du Plateau, ce qui a permis de faire connaître les services de Nourri-Source et d'amasser de l'argent pour faire une formation qui se donnera samedi prochain.

Situation financière



Nos bailleurs de fonds 2017-2018



Montréal 



Québec 



Une campagne de financement mi-figue, mi-raisin

La campagne de financement 2017-2018 nous a permis d'amasser un montant de 4 700 \$, incluant un don de 3 000 \$ du siège social des pharmacies Pharmaprix pour la formation des aspirantes mairaines. Nous tenions à faire une campagne de financement cette année, puisqu'aucune campagne n'avait été réalisée depuis plusieurs années. Cependant, cela fut très exigeant pour l'équipe, étant donné que nous n'avions pas vraiment le temps d'organiser une telle campagne. Près d'une centaine de pharmacies et entreprises dans le domaine de la maternité ont été approchées pour des commandites.

Malgré tout, cette campagne nous a permis de prendre le temps de créer des listes d'envoi de filleules et de partenaires et de renouveler le membership de chacune des membres de Nourri-Source Montréal. En fait, pour mener une campagne de financement, il faut pouvoir s'adresser à sa clientèle, à ses partenaires et à ses membres. Cependant, aucune liste d'envoi n'était à jour, certaines même n'existaient pas.

Ce fut un travail considérable pour plusieurs raisons. Les secteurs n'avaient pas l'habitude de nous envoyer les coordonnées de leurs filleules. Nous n'avions aucune liste d'envoi de partenaires institutionnels ou communautaires et aucune liste d'envoi pour nos partenaires de la route du lait. De plus le membership n'avait pas été mis à jour depuis plusieurs années. Nous avons donc dû préalablement revoir le fichier de répartition des jumelages, en collaboration avec les répartitrices de chacun des secteurs, et renouveler le membership de l'ensemble de nos membres. Ces listes d'envoi qui n'existaient pas auparavant sont maintenant gardées à jour. Ce travail est extrêmement important pour le bon fonctionnement de nos activités.

Un financement qui s'étiolo pour l'année 2018-2019

Diminution de notre financement de la Ville de Montréal

Pour l'année 2018-2019, le financement que nous recevons dans le cadre de la Politique de l'enfant a diminué de 15 %. Ainsi, nous avons reçu 84 782 \$ pour l'année 2017-2018 et nous nous recevrons 72 400 \$ à l'année 2018-2019. À moyen terme, nous ne savons toujours pas si nous recevons du financement de la Ville de Montréal dans les prochaines années puisque la nouvelle administration a entamé un processus de consultation et de réflexion, depuis le printemps 2018, afin de revoir la façon de distribuer l'argent, dans le cadre de cette Politique. En fait, la Politique de l'enfant a été vivement critiquée pour son manque de transparence.

En attendant, que le processus de réflexion et de consultation prenne fin, la nouvelle administration en place a opté pour le statu quo en finançant, à l'an 2, les organisations régionales ayant reçu de l'argent à l'an 1. Cependant, ils ont aussi décidé d'augmenter les montants versés aux arrondissements afin de financer des projets locaux, dans les arrondissements de Montréal, ce qui explique la diminution de 15 % aux organisations régionales.

Montréal 



Québec 

Nos partenaires financiers qui nous aident à soutenir l'allaitement 2018-2019

Le financement de la Direction de la Santé publique se termine

À l'année 2017-2018, nous avons reçu un montant de 40 000 \$ de la direction de la Santé publique de Montréal afin de développer le guide des ressources et d'élargir notre réseau de la route du lait. Ce financement avait été reçu dans le cadre d'un appel de projets qui devait se dérouler sur une année.

Une moisson encore prometteuse pour le financement local

Les subventions reçues pour les projets déposés dans le cadre de la concertation aux tables de concertations locales en petite-enfance de Rosemont et de La Petite-Patrie continuent encore pour un an.

Emploi Québec

Pour l'année 2018-2019, il sera encore possible d'engager deux employées au poste d'adjointe administrative dans le cadre de la subvention Expérience d'Emploi Québec. De plus, nous recevons, jusqu'au mois de novembre 2018, la subvention PRIME qui nous permet d'engager, sur une période d'un an, une employée issue de l'immigration. Dans le cadre de cette subvention, nous avons cependant l'obligation de maintenir en poste l'employée. L'argent total reçu d'Emploi Québec s'élève à 27 900 \$ pour l'année 2017-2018.

Le Programme de soutien aux organismes communautaires

À l'année 2017-2018, nous avons reçu un ajout de la part du programme de soutien aux organismes communautaires de 2 524 \$ pour un montant total de 70 347 \$. Pour l'année 2018-2019, nous sommes toujours en attente du montant total de l'indexation qui nous sera accordé. Cependant, nous pouvons espérer un montant similaire à ce que nous avons reçu l'année dernière.

- Un financement de 72 400 \$ de la Ville de Montréal pour l'année 2018-2019.
- Un montant de 12 776 \$ est attendu, pour l'année 2018-2019, du programme SIPPE et d'Avenir d'enfant.
- 27 900 \$ d'Emploi Québec, en subvention salariale, pour l'année 2018-2019.
- Nous recevons un montant approximatif de 70 500 \$ du Programme de soutien aux organismes communautaires.

