

HALTES-ALLAITEMENT

Calendrier 2022 - Automne

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



EN PRÉSENTIEL

CLSC du Lac-Saint-Louis, 180 Av. Cartier, Pointe-Claire, H9S 4S1

Un jeudi sur deux de 13h à 15h

1-15-29 sept. 13-27 oct. 10-24 nov. 8 déc.

EN PRÉSENTIEL

Centre des Femmes West Island, 11 Av. Rodney, Pointe-Claire, H9R 4L8

Les vendredis de 9h30 à 11h30

9-16-23-30 sept. 7-14-21-28 oct. 7-14-21-28 nov. 2-9 déc.

EN PRÉSENTIEL

CLSC de Pierrefonds, 13800 Boul. Guin O, Pierrefonds, H8Z 3H6

Un jeudi sur deux de 9h à 11h30

8-22 sept. 6-20 oct. 3-17 nov. 1-15 déc.

EN PRÉSENTIEL

**Carrefour Familial Cloverdale Multi-Ressources,
9540 Boul. Guin O, Pierrefonds, H8Y 1R3**

Les lundis de 13h30 à 15h30

12-19-26 sept. 3-10-17-24-31 oct. 11-18-25 nov. 5-12 déc.



EN VIRTUEL

Lien Zoom : 845 1999 1576

Un mardi sur deux en anglais de 13h45 à 15h30

Tous les vendredis de 10h à 12h



nourrisourcemonreal.org/fr/haltes

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'île-de-Montréal



**Nourri-
Source**
MONTRÉAL

BREASTFEEDING DROP-IN

Calendar 2022 - Fall

*In a friendly atmosphere, come and share
your breastfeeding experience with other parents.
Breastfeeding support volunteers and an IBCLC lactation consultant or a nurse
will be present to answer your questions and offer you support.*



IN PERSON

CLSC du Lac-Saint-Louis, 180 Av. Cartier, Pointe-Claire, H9S 4S1

Every other thursday from 13pm to 15pm

Sept. 1-15-29 Oct. 13-27 Nov. 10-24 Dec. 8

IN PERSON

West Island Women's Centre, 11 Av, Rodney, Pointe-Claire, H9R 4L8

Fridays from 9:30am to 11:30am

Sept. 9-16-23-30 Oct. 7-14-21-28 Nov. 7-14-21-28 Dec. 2-9

IN PERSON

CLSC de Pierrefonds, 13800 Boul Guin O, Pierrefonds, H8Z 3H6

Every other thursday from 9:00am to 11:30am

Sept. 8-22 Oct. 6-20 Nov. 3-17 Dec. 1-15

IN PERSON

**Carrefour Familial Cloverdale Multi-Ressources,
9540 Boul Guin O, Pierrefonds, H8Y 1R3**

Mondays from 13:30pm to 15:30pm

Sept. 12-19-26 Oct. 3-10-17-24-31 Nov. 11-18-25 Dec. 5-12



ON-LINE

Zoom link : 845 1999 1576

Every other tuesday from 1:45pm to 3:30pm

Every friday in french form 10am to 12am



nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'île-de-Montréal



**Nourri-
Source**
MONTRÉAL