

A close-up photograph of a woman with dark hair tied back, wearing a red top, breastfeeding her baby. The baby is wearing a blue long-sleeved shirt. The scene is lit from the side, creating a soft, intimate atmosphere. The background shows a window with light-colored curtains.

Nourri-Source Montréal RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019



Nourri-
Source
MONTRÉAL

Sommaire

4 — Mot de l'amirale

6 — Le mot de l'équipage

8 — À propos de nous

Notre charpente - Mission, vision, valeurs — 9

Faire le point — 10

Les batelières — 11

Le gouvernail — 12

14 — À quai

L'allaitement — 15

La grande voile- soutien mère à mère — 16

L'artillerie - les marraines, la formation — 17

Les archipels - les secteurs — 18

20 — Les traversiers

Soutien téléphonique — 21

Les cours prénataux — 21

Soutien en personne — 22

Haltes sur le territoire — 23

24 — Nos réalisations 2017-2018

Des estuaires de tranquillité - Haltes-allaitement — 25

La route du lait — 26

Le guide des ressources — 27

Jumelage pour mères performantes dans Petite-Patrie — 28

Le projet SIPPE, pour rejoindre les femmes vulnérables
dans Rosemont — 28

Les affluents — 29

- CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal — 30

- CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal — 31

- CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal — 33

- CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal — 34

- CIUSSS de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal — 34

La refonte de la formation des mousailoons — 35

36 — Vie associative

L'assemblée générale — 37

L'accompagnement des marraines — 37

Le lancement des outils interactifs — 39

40 — Implication dans la communauté

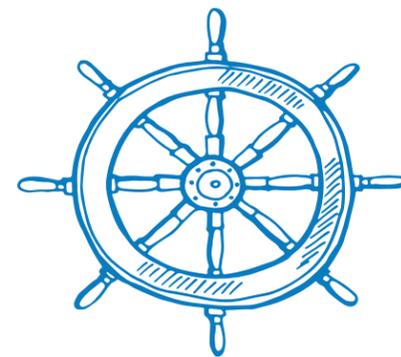
Nourri-Source Montréal,
un organisme qui travaille en concertation — 41

Les coups de canon des secteurs — 42

46 — Situation financière

Financement 2018-2019 et perspectives pour 2019-2020 — 47

Mot de l'amirale



C'est avec un conseil d'administration presque entièrement renouvelé que nous avons commencé l'année 2018-19. C'est donc avec un soupçon de fébrilité que nous sommes rentrés en mandat mais avec une énergie et motivation très enthousiasmante. Nous avons accueilli dans ce nouveau conseil des profils diversifiés de femmes et personnes engagées dans la communauté (marraines, filleules, bénéficiaires, infirmière, chercheur...) tout en réunissant des compétences professionnelles utiles et nécessaires à une bonne gestion d'organismes (droit, gouvernance, administration, gestion, communication, développement organisationnel...).

Afin de s'assurer d'un bon départ dans nos mandats, et dans une perspective de pérennité du conseil, nous avons pris les devants pour la meilleure intégration de nos 4 nouvelles administratrices et de notre nouvel administrateur en organisant une activité avec toute l'équipe de travail de Nourri-Source Montréal, ainsi qu'une formation sur le rôle et l'organisation d'un conseil d'administration en milieu communautaire.

Ces activités ont permis de créer un esprit d'équipe et de solidarité au sein du conseil ainsi qu'avec les travailleuses. Nous avons ainsi assuré la mise en route des quatre comités de travail relativement tôt dans l'année, facilitant donc l'appropriation par les administratrices, de la mission, des valeurs et des enjeux de l'organisme.

Je tiens, au nom de l'ensemble du conseil d'administration, à souligner le travail et l'engagement de chacune des travailleuses de l'équipe de Nourri-Source Montréal. Lorsque je m'étais présentée comme candidate au conseil d'administration en 2017, nous étions plusieurs marraines à regretter le manque de communication et de collaboration avec le bureau de Nourri-Source Montréal. Je ne peux présentement que noter le changement de paradigme en la matière. Non seulement des occasions régulières d'échanges ont été mises en place mais aussi des outils de communications de plus en plus efficaces.

C'est d'ailleurs ce travail collectif avec les plus de 185 marraines engagées dans les différents secteurs, et plus particulièrement les marraines gestionnaires de secteurs, qui a permis l'émergence de nouveaux secteurs avec une approche mettant au cœur des nouvelles équipes l'engagement par et pour la communauté.

À Nourri-Source Montréal, notre accompagnement respectueux des femmes dans leur choix d'allaiter, de ne pas allaiter ou encore de sevrer leurs bébés et enfants est un acte résolument engagé. Dans une société où la culture du non allaitement a pris le pas depuis plusieurs décennies, nous désappropriant de notre pouvoir, incapacitant nos corps au profit de l'industrie et au nom de l'efficacité économique, recréer des environnements favorables à l'allaitement et tisser des réseaux de soutien et de solidarité constitue un enjeu politique de reprise de pouvoir sur nos propres corps et d'autonomisation dans nos choix.

C'est pourquoi nous devons sans cesse nous rappeler de la portée de notre mission et féliciter toutes les marraines d'allaitement pour leur engagement sans faille !

Merci pour cette magnifique année 2018-19 qui pose des jalons très encourageants pour la poursuite de notre planification stratégique adoptée en juin 2018. Je vous souhaite une belle année 2019-20 vers de nouveaux défis !

Cindy Pétieux, présidente

Le mot de l'équipage

2018-2019 fut une année d'ancrage pour Nourri-Source Montréal. Lors de l'an 1 de notre planification stratégique, nous avons gardé le cap sur le développement et la consolidation de groupes de soutien et sur le resserrement des liens avec les mairaines d'allaitement et les partenaires communautaires et institutionnels.

Nous avons notamment, grâce au financement reçu de la Ville de Montréal, dans le cadre de la Politique de l'enfant, maintenu nos efforts afin de soutenir l'émergence de nouveaux groupes de mairaines dans des quartiers périphériques de Montréal et accompagner de nombreux secteurs dans la mise en place de haltes-allaitement, afin de mieux répondre aux besoins des familles allaitantes. De même, nous avons mis les bouchées doubles afin de nous impliquer au niveau des tables de concertations locales et avons créé de nombreux partenariats avec des acteurs locaux, de plus de quinze quartiers montréalais.

De plus, de grandes énergies ont été déployées afin de renforcer nos liens avec les mairaines d'allaitement qui sont au cœur du mandat de Nourri-Source Montréal. Nous avons formé des aspirantes mairaines sur l'ensemble de l'île de Montréal et offert plus de 5 formations continues à notre réseau de bénévoles. Par ailleurs, soulignons que les mairaines d'allaitement ont comblé près de 1171 jumelages téléphoniques, rencontré 2810 mamans dans des haltes-allaitement situées partout sur l'île et parlé des services de Nourri-Source Montréal dans 1098 cours prénataux de différents CLSC.

L'équipe de Nourri-Source Montréal a été portée tout au long de l'année par des valeurs d'ouverture, de respect et d'inclusion. Sa motivation est demeurée le bien-être des mairaines allaitantes et de leur famille. Nous rêvons que chaque femme qui allaite le fasse dans un état de bien-être et avec un sentiment de liberté.

Un navire tel que Nourri-Source Montréal est une réalisation collective. Nous sommes nombreuses à nous être engagées dans cette magnifique aventure qui existe depuis maintenant 36 ans. Grâce à chacune et à chacun d'entre vous, Nourri-Source Montréal est devenu un organisme renommé et incontournable dans le soutien en allaitement. Nous saluons votre implication et nous vous disons merci pour votre temps et votre énergie. N'oubliez jamais que vous faites une réelle différence.

L'équipe de Nourri-Source Montréal



À propos de nous

Notre charpente - Mission, vision et valeurs

La mission

Nourri-Source Montréal a pour mission de développer une communauté et des environnements favorables afin que les mères qui souhaitent allaiter et leur entourage vivent une expérience positive de l'allaitement.

Notre mission se réalise par :

- La normalisation de l'allaitement dans l'espace public, notamment par la création de routes du lait;
- Le soutien des mères par un service de jumelage gratuit avec des marraines d'allaitement;
- La promotion et la diffusion de contenus informatifs, de formations adaptées et d'outils fiables;
- La création de lieux d'appartenance par la participation des marraines à un réseau d'entraide permettant aux mères de briser l'isolement en période postnatale.

La vision

Nourri-Source Montréal contribue à normaliser l'allaitement et à favoriser la transmission, de mère à mère, des connaissances liées à l'allaitement.

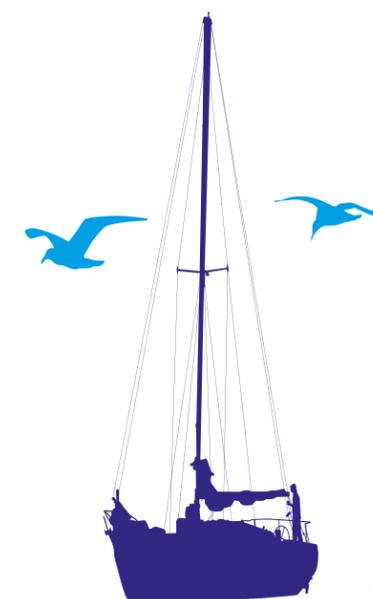
Les valeurs

L'ouverture : explorer de nouvelles possibilités et façons de faire, chercher à comprendre l'autre et sa réalité et encourager des discussions et le partage d'idées.

Le respect : avoir de la considération et être à l'écoute des autres, en établissant une relation « d'égal à égal » et en ne posant pas de jugement sur les choix personnels des mères. Reconnaître que l'autre est la meilleure personne pour faire ses propres choix.

La solidarité : créer et maintenir une relation d'engagement entre des personnes qui se supportent mutuellement.

L'autonomie : favoriser la faculté d'agir librement et de façon indépendante. Encourager la prise en charge de soi et le renforcement du pouvoir des femmes.



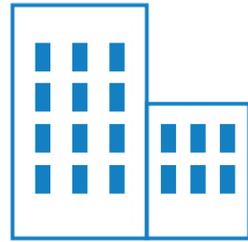
Faire le point



5 079
parents rejoints



185
marraines d'allaitement partout
sur l'île de Montréal



580
établissements membres
de la Route du lait



21
haltes-allaitement auxquels
participent les marraines



6
arrondissements membres de la Route du lait



50
partenaires inscrits dans
le Guide des ressources en
allaitement



+ de 150
partenaires institutionnels et communautaires
partout sur l'île de Montréal



36
ans d'existence

Les batelières



Mathilde Gouin
directrice générale



Anne-Claire Avdjian
agente de communication et de liaison



Aurélie Doyen
agente de développement



Sophie Morel
chargée de projet



Marie-Claude Biron
adjoite administrative

Amarrer une équipe

Dans la dernière année, l'équipe de Nourri-Source Montréal a connu une vague de changements. Rappelons que le maintien de l'équipe représente un défi quotidien en raison des enjeux de financement. L'octroi de subventions salariales, le financement de la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal et la mesure des Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE) ont permis de maintenir le poste de directrice générale, d'une agente de développement, d'une agente de liaison et des communications et d'une adjoite administrative.

Soulignons que depuis octobre 2018, c'est Aurélie Doyen qui occupe la barre du développement, succédant ainsi à Ariane Pichette-Neveu. Le poste d'adjoite de liaison, pris en charge par Sophie Morel, n'a malheureusement pu être maintenu, faute de financement, et les fonctions ont été transférées à l'agente de communication en juillet 2018. Heureusement, un nouveau projet a permis le retour de Sophie dans l'équipe pour l'année 2019-2020.

Pour terminer, nous tenons à souligner l'implication exceptionnelle de Julie Lebert, ancienne adjoite administrative, le départ en congé parental d'Anne-Claire Avdjian au mois de juillet 2019 et l'arrivée de Marie-Claude Biron, en juin 2019 au poste d'adjoite administrative.

Le gouvernail

Le Conseil d'administration



Cindy Pétrieux
présidente



Véronique Lieutaud
vice-présidente



Marion Hourdel
Secrétaire



Orchidée Vaussard
trésorière



Constantin Tombet-Monpegnou
administrateur



Sophie Lesquertier
administratrice



Maryse Tellier
administratrice

Renouveau au sein de la Capitainerie

L'année 2018-2019 s'est déroulée sous le signe du changement pour le conseil d'administration. En effet, cinq des sept membres ont terminé leur mandat. Le nouveau conseil d'administration se démarque par son implication et son dynamisme.

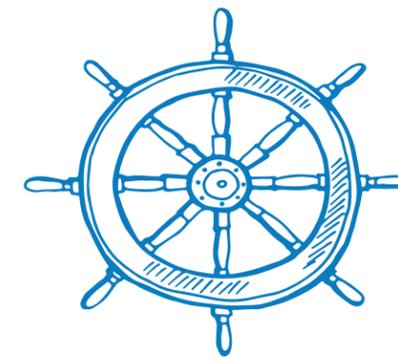
Nourri-Source Montréal a pu s'appuyer sur un conseil d'administration accessible, engagé et déterminé à s'investir pour assurer sa pérennité. Le rapport annuel des activités et le rapport financier annuel (mission d'examen), entre autres, illustrent la volonté du C.A. de s'assurer que l'ensemble des actions de l'organisme soit conforme à sa mission et à ses priorités d'actions.

Afin de les outiller, les nouveaux membres ont eu l'occasion d'assister à une formation sur le rôle et les obligations d'un conseil d'administration. À l'extérieur des comités mis en place par le C.A., les administratrices et les administrateurs de Nourri-Source Montréal se sont rencontrés à dix reprises, au cours de l'année 2018-2019, afin de faire avancer de multiples dossiers et de réfléchir sur les enjeux importants de l'organisme. De plus, l'équipe a eu l'occasion de rencontrer les membres du C.A. à quelques reprises.

Souignons le départ de Sophie Lequertier, nous la remercions pour son implication de la dernière année.

Les comités

Au courant de l'année, quatre comités ont été actifs au sein du conseil d'administration. Le comité ressource humaine a poursuivi ses travaux en effectuant des modifications au manuel de l'employée et en créant une grille salariale. Le comité financement s'est penché sur un arbre décisionnel afin de mieux choisir les projets à déposer et a amorcé une réflexion sur le financement autonome. Le comité rétention s'est intéressé aux facteurs de rétention des bénévoles et a rédigé un formulaire afin de connaître les motivations et les démotivations des marraines d'allaitement. Le comité règlements généraux a apporté des modifications aux règlements généraux, travail qui se poursuivra à l'an deux et a amorcé une réflexion sur le membership. Enfin, le comité ressources humaines a travaillé une grille salariale et à effectué la mise à jour du manuel de l'employé.



À quai

Nos ressources internes

L'allaitement



« L'allaitement engage l'esprit, le corps et le coeur, c'est un don entier qui se touche, se sent, se goûte, et ce, peu importe sa durée. »

Manon Niquette, chercheuse

Les recommandations

L'Organisation mondiale de la santé et la Société canadienne de pédiatrie et plusieurs autres organismes considèrent l'allaitement maternel comme le mode d'alimentation normal et inégalé chez le nourrisson. Ces organismes recommandent :

- La pratique de l'allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois.
- La poursuite de l'allaitement, combiné à d'autres aliments, jusqu'à l'âge de 2 ans et au-delà.

L'importance de l'allaitement

L'allaitement maternel représente bien plus que de simplement donner du lait. Le geste d'allaiter permet un contact peau à peau entre la mère et le bébé. L'allaitement répond donc non seulement aux besoins nutritifs du bébé, mais aussi à son besoin de chaleur et de sécurité. Les bébés têtent pour de multiples raisons, incluant la soif, la faim, le besoin d'apaisement ou de proximité.

À travers cette relation, un lien d'attachement se crée entre la mère et le bébé. Par le contact rapproché avec sa mère et par le lait qu'elle produit pour lui, le bébé renforce peu à peu son système immunitaire. Le geste d'allaiter, pour le bébé, combiné à la composition adaptée du lait maternel, contribue à son développement global et à sa croissance.

Pour la mère, l'allaitement peut favoriser la récupération physique post-partum et retarder le retour de l'ovulation. Cela contribue aussi à réduire l'incidence des cancers de l'appareil reproducteur. Quand l'allaitement se passe bien, on note aussi un meilleur sommeil et une meilleure protection au niveau de la santé émotionnelle.

Sur le plan de la famille, une fois la tempête des premières semaines passée, l'allaitement représente un avantage économique et logistique non négligeable !



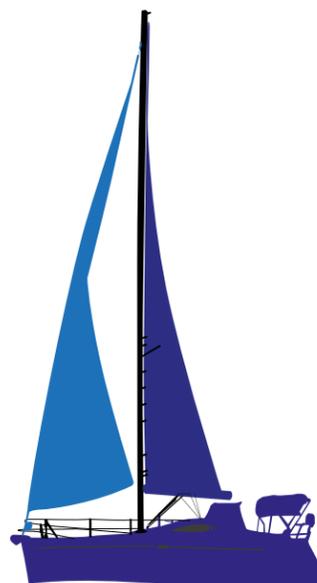
La grande-voile de Nourri-Source Montréal, le soutien de mère à mère



crédit photo : Tanis Saucier

« Mon fils a 4 mois et demi, allaitement réussi ! Ça va bien, j'ai eu l'aide d'une marraine d'allaitement et ça m'a aidée à mieux comprendre certaines choses. Je suis tellement heureuse que ça fonctionne à mon deuxième, j'adore allaiter. »

**Pamela, maman de 2 enfants
(6ans et 4½ mois)**



La rencontre des eaux

Le soutien de mère à mère est un facteur déterminant quant à la durée de l'allaitement et à la satisfaction liée à l'expérience d'allaiter. Ce soutien, qui a des impacts à long terme sur la santé de l'enfant et de la mère, est reconnu par plusieurs institutions.

Dans le cadre du Plan d'action intégré en santé publique de Montréal 2016-2021, la direction de la santé publique de Montréal reconnaît que le soutien de mère à mère est une approche efficace qui contribue de façon significative à l'augmentation des taux d'allaitement.

Les lignes directrices en allaitement maternel du ministère de la Santé et des Services sociaux visent à encourager la présence des groupes de soutien par les pairs en allaitement dans toutes les régions du Québec et invitent les professionnels de la santé à référer les mères à un groupe de soutien en allaitement tel que Nourri-Source Montréal.

Reconnue à travers le monde, la certification amis des bébés (IAB) est une stratégie mondiale lancée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et le Fonds des Nations unies pour l'enfance (UNICEF). Elle vise la création de milieux de soins où l'allaitement maternel constitue la norme. La dixième condition de cette certification consiste à encourager la constitution d'associations de soutien à l'allaitement maternel et à leur adresser les mères dès leur sortie de l'hôpital ou de la clinique.

« C'est tellement gratifiant d'aider d'autres mamans dans cette période si intense qu'est l'allaitement. Personnellement, ça m'a permis de me sentir utile pendant mon 2e congé de maternité et je sais que pour certaines mamans, ça a fait toute la différence. »
Sophie, marraine depuis 2015

L'artillerie de Nourri-Source Montréal, les mairaines d'allaitement

Plus de **185 mairaines**, expérimentées et formées, s'impliquent chez Nourri-Source Montréal afin de soutenir, encourager et outiller les mères et leur famille.

- Elles sont des mères bénévoles qui allaitent ou qui ont déjà allaité.
- Elles ont reçu de Nourri-Source Montréal une formation sur l'allaitement maternel et une formation en relation d'aide.
- Elles participent à des formations continues sur l'allaitement.

Cette année, c'est 70 nouvelles mairaines qui ont été formées lors de 12 formations réparties aux quatre coins de la ville.

L'accompagnement d'une mairaine a des effets bénéfiques sur la durée et sur l'exclusivité de l'allaitement puisque celles-ci rassurent les mères, les encouragent, les informent, les conseillent et les réfèrent en cas de besoin à des ressources professionnelles et communautaires. De plus, elles contribuent au développement des compétences parentales des familles et elles participent à la normalisation de l'allaitement dans l'espace public. Sans équivoque, la formation de nouvelles mairaines permettra d'améliorer la santé des mères et des enfants, et ce, tant sur le plan socioaffectif que sur le plan de la santé physique.



crédit photo : Tanis Saucier

Formation de moussaillons

Afin de pouvoir offrir ses services de soutien en allaitement, Nourri-Source Montréal offre gratuitement aux mères, ayant allaité un minimum de 6 mois, une formation de 6 heures sur les bases de l'allaitement (principales recommandations, anatomie et physiologie de la lactation, principes d'une prise de sein et d'une position adéquate, défis et problèmes courants, etc.) et de l'écoute active (principes, mises en situation, référencement, etc.). La formation est donnée par l'agente de liaison ainsi que par une psychosociologue. Elles sont souvent organisées en collaboration avec le réseau de la santé et des services sociaux et des organismes communautaires locaux.

Après chaque formation, la mairaine d'allaitement reçoit un certificat de participation, un livre sur l'allaitement (Le Petit Nourri-Source) ainsi qu'un accès en ligne lui permettant de consulter diverses études et articles sur l'allaitement. À la suite de la formation, les responsables des différents secteurs de Nourri-Source Montréal prennent en charge l'intégration des nouvelles bénévoles dans l'apprentissage de leur rôle de mairaine.

Cette année, plus de 10 formations d'aspirantes mairaines ont été données et 70 mairaines d'allaitement ont été formées, un peu partout à Montréal.



Les archipels de Nourri-Source Montréal

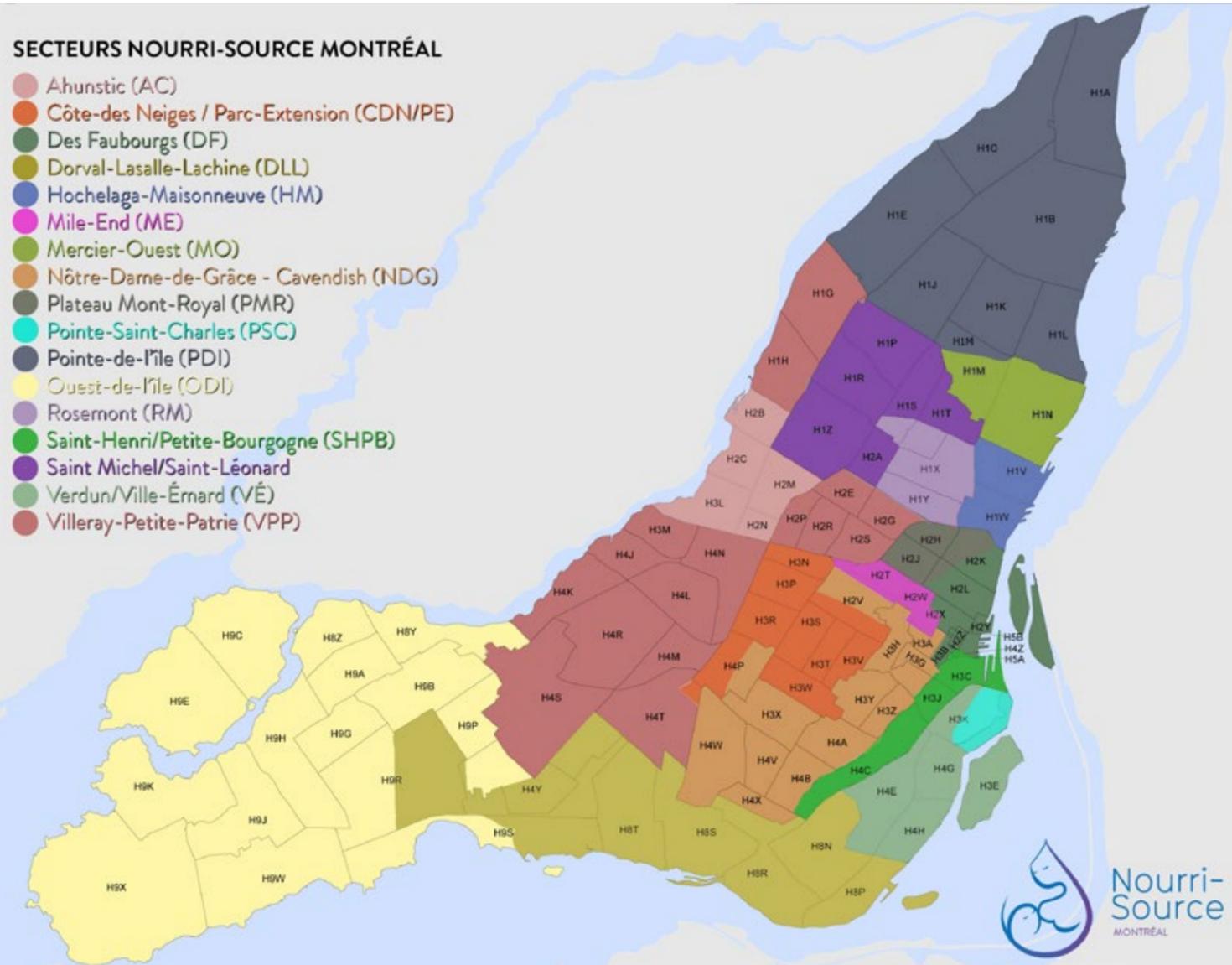
Territoire desservi par Nourri-Source Montréal - l'ensemble de l'île de Montréal

La division des eaux

Ajout de 2 nouveaux secteurs, pour un total de 17 secteurs

SECTEURS NOURRI-SOURCE MONTRÉAL

- Ahunstic (AC)
- Côte-des-Neiges / Parc-Extension (CDN/PE)
- Des Faubourgs (DF)
- Dorval-Lasalle-Lachine (DLL)
- Hochelaga-Maisonneuve (HM)
- Mile-End (ME)
- Mercier-Ouest (MO)
- Notre-Dame-de-Grâce - Cavendish (NDG)
- Plateau Mont-Royal (PMR)
- Pointe-Saint-Charles (PSC)
- Pointe-de-l'île (PDI)
- Ouest-de-l'île (ODI)
- Rosemont (RM)
- Saint-Henri/Petite-Bourgogne (SHPB)
- Saint-Michel/Saint-Léonard
- Verdun/Ville-Émard (VÉ)
- Villeray-Petite-Patrie (VPP)



CIUSSS	Territoire de CLSC	Nom du secteur	Nombre de marraines
De l'Ouest			
	Pierrefonds et Lac Saint-Louis	Ouest de l'île	13
	Dorval, Lachine et Lasalle	Dorval- Lachine-Lasalle	7
Du Centre-Ouest			
	René-Cassin, Benny Farm et Métro	NDG - Cavendish	8
	Côte-des -Neiges et Parc-Extention	Côte-des-Neiges - Parc-Extention	7
Du Centre-Sud			
	Saint-Louis-du-Parc	Mile-End	14
	Plateau Mont-Royal	Plateau-Mont-Royal	16
	Des Faubourgs	Des Faubourgs	10
	Pointe-Saint-Charles	Pointe-Saint-Charles	4
	Saint-Henri	Saint-Henri - Petite-Bourgogne	10
	Verdun et Ville-Émard	Verdun - Ville Émard	11
Du Nord			
	Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville, Villeray et Petite-Patrie	Villeray - Petite-Patrie	23
	Ahunstic et Montréal-Nord	Ahunstic - Montréal-Nord	9
De l'Est			
	Saint-Michel et Saint-Léonard	Saint-Michel - Saint-Léonard	6
	Rosemont	Rosemont	11
	Hochelaga-Maisonneuve	Hochelaga-Maisonneuve	17
	Olivier-Guimond	Mercier-Ouest	8
	Mercier-Est, Anjou, Est de Montréal et Ri- vière-des-Prairies	Pointe-de-l'île	11

Les traversiers

Les services de Nourri-Source Montréal



« En général quand tu as un souci d'allaitement, tu as besoin d'une aide rapidement, ça ne peut pas vraiment attendre. C'est justement l'idée de support sans trop de délais qui est intéressante. »

Marie, maman de Florence



Au total, 5 079 parents ont été rejoints cette année par Nourri-Source Montréal grâce au soutien des marraines d'allaitement.

Terre en vue ! Soutien téléphonique

Cette année, les marraines chez Nourri-Source Montréal ont soutenu 1171 mères et leur famille par le biais du jumelage téléphonique.

L'accompagnement des marraines en allaitement est majoritairement effectué par téléphone. Cela permet entre autres :

- Une écoute personnalisée en fonction des besoins des mères et aussi longtemps qu'elles le désirent.
- Un soutien continu par téléphone, avant l'accouchement et jusqu'au sevrage, qui s'adapte selon un horaire que les mères déterminent avec leur marraine en allaitement.
- Des réponses aux questions des mères et des encouragements lorsque le besoin se fait sentir.

L'arrimage Les cours prénataux

Cette année, c'est 1098 parents qui ont été rejoints dans les cours prénataux. Dans certains secteurs de Nourri-Source Montréal, les marraines sont invitées à venir présenter les services de l'organisme pendant un des cours prénataux du CLSC.

Dans le cadre de ces rencontres, les parents en apprennent davantage sur la ressource et peuvent faire une demande de jumelage avant l'arrivée du bébé. Cela permet d'établir un lien avec leur marraine d'allaitement et de se préparer davantage à l'allaitement.

Des ports d'attache Le soutien en personne

Cette année, près de 2 810 parents ont été rejoints dans le cadre haltes-allaitement. En 2018-2019, 34 activités postnatales axées sur l'allaitement qui ont été répertoriées sur l'ensemble du territoire. Ces activités, généralement appelées haltes-allaitement, sont tenues dans des CLSC ou des organismes communautaires. La mobilisation des mairaines a permis de couvrir une vingtaine de haltes en 2018-2019.

La présence des mairaines d'allaitement dans les activités postnatales permet d'offrir un soutien plus concret au niveau des positions d'allaitement et de la mise au sein. De plus, elles contribuent à créer une ambiance chaleureuse et accueillante pour les familles qui s'y présentent. Les haltes-allaitement favorisent les échanges entre mères et aident à réduire l'isolement.



« Au début, j'y allais pour peser bébé et poser des questions aux mairaines d'allaitement quand j'ai eu un petit problème (c'est d'ailleurs un de leurs conseils qui m'a aidée à régler la situation !), puis par la suite, c'est plus devenu un lieu de socialisation et de rencontre, dans l'espace où il y avait les tapis. Ça me faisait une sortie dans la semaine qui était à la fois simple et adaptée avec un petit bébé ! J'appréciais énormément ! »

Catherine, participante à la halte allaitement



Une accalmie pour les mères allaitantes et leurs familles

Halte allaitement sur le territoire de l'île de Montréal avec la présence des mairaines

CIUSSS	Nom du secteur	Lieu
De l'Ouest		
	Ouest de l'île	CLSC Pierrefonds Carrefour Familiale Cloverdale West Island Woman Center
	Lachine	CLSC Lachine
Du Centre-Ouest		
	NDG - Cavendish	CLSC Benny Farm
	Côte-des-Neiges	CLSC de Côte-des -Neiges
Du Centre-Sud		
	Mile-End	CLSC Saint-Louis-du-Parc
	Plateau-Mont-Royal	CLSC du Plateau Mont-Royal
	Des Faubourgs	Maison des naissances
	Pointe-Saint-Charles	Clinique Communautaire de Pointe-Saint-Charles
	Saint-Henri - Petite-Bourgogne	Famijeunes Tyndale
	Verdun - Ville Émard	Pause-Parents-Enfants
Du Nord		
	Villeray	Espace Famille Villeray
De l'Est		
	Saint-Michel	Mon Resto
	Rosemont	Carrefour Familial l'Intermède
	Hochelaga-Maisonneuve	Entre mamans et papas
	Mercier-Ouest	Escale Famille Le Triolet
	Mercier-Est	Maison des familles
	Pointe-de-l'île	Maison Cybèle

Nos réalisations 2018-2019

Des estuaires de tranquillité

les haltes-allaitement

Développement et consolidation de 5 haltes-allaitement

Une attention particulière a été portée à la mise en place d'haltes-allaitement sur le territoire du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal. Pour y arriver, Nourri-Source Montréal a travaillé en partenariat avec les CLSC, les organismes communautaires et les différents secteurs de mairies.

Halte dans Mercier-Est

L'équipe a rencontré la Maison des Familles de Mercier-Est, qui se montrait intéressée à développer un service de halte-allaitement dans leurs locaux. Dans le cadre des ateliers « Bébé s'éveille », un atelier sur l'allaitement a eu lieu en novembre 2018. Cette intervention a mené à la formation de nouvelles mairies en décembre 2018. De ce nombre, deux habituées de la Maison des Familles ont pris l'initiative d'animer une halte-allaitement le 1^{er} vendredi de chaque mois. L'organisme a généreusement prêté le matériel disponible et ajouté un budget pour offrir des collations aux parents. Afin de publiciser l'activité, démarrée en avril, l'organisme communautaire a proposé de diffuser la publicité pour la halte sur le téléviseur de la salle d'attente du CLSC. La halte-allaitement de Mercier-Est se déroule à merveille et à tous les mois une dizaine de mamans de ce quartier participent à cette initiative locale dont Nourri-Source Montréal est très fier d'être partenaire.

Halte à Pointe-aux-trembles

Le constat a été fait qu'aucune halte-allaitement n'était offerte à Pointe-aux-Trembles. À l'initiative des mairies, un projet a été mis sur pied pour combler ce manque. Ainsi, à partir de novembre 2018, elles ont tenu une halte les 3^{es} samedis du mois dans le café La Pointe au Café. En avril 2019, La Maison Cybèle, une agence de services familiaux, a proposé un partenariat pour la halte. Ainsi, à compter de mai 2019, les mairies tiendront leur halte dans leurs locaux.

Halte à Saint-Michel

Mon Resto Saint-Michel a souhaité collaborer avec Nourri-Source Montréal pour mettre en place une halte dans leur secteur. Un projet, dans le cadre de la mesure des Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE), a été déposé à la table de quartier de Vivre Saint-Michel en santé et un financement de 2000 \$ a été accordé afin de démarrer une halte au début de l'année 2020. Nous participons avec eux au recrutement de mairies d'allaitement dans le quartier et les accompagnerons afin de trouver le modèle de halte qui conviendra le mieux à leurs locaux et aux besoins de leurs usagers.

Halte à Hochelaga-Maisonneuve

À l'initiative des mairies d'Hochelaga-Maisonneuve, une halte-allaitement a été mise sur pied les premiers vendredis du mois. Elle s'est d'abord tenue au Café autogéré Rond-Point. Malheureusement, en l'absence d'un partenaire communautaire, les mairies se sont essouffées, prenant toute l'organisation à leur charge. Elles se sont donc tournées vers l'organisme local, Entre- Mamans et Papas. Ainsi, à partir d'avril 2018, la halte mensuelle se tient dans leurs locaux accueillants. Afin de développer le service, les deux organismes partenaires ont déposé un projet SIPPE à la table de quartier d'Hochelaga et ont obtenu un financement de 12000 \$ pour développer le projet en 2019-2020.

Carrefour familial l'Intermède

Les mairies du secteur Rosemont se sont mobilisées et, avec le soutien de l'agente de développement, ont mis sur pied une halte communautaire dans le quartier. C'est donc en partenariat avec le Carrefour familial l'Intermède que les mairies ont tenues une halte, un vendredi sur deux, dans un local gracieusement prêté par le Service des Loisirs Angus-Bourbonnière. Afin de consolider l'initiative, Nourri-Source Montréal a déposé un projet SIPPE à la Table de Concertation en Petite-Enfance de Rosemont et a obtenu un financement de 12000 \$ pour l'année 2019-2020.



« La halte-allaitement m'a permis d'être rassurée, encouragée par rapport à mon allaitement qui était très difficile et mes compétences parentales. Ça m'a aussi permis de sortir de mon isolement alors que j'étais en dépression post-partum. »

Gilberte, participante à la halte allaitement



Les routes maritimes du lait

La Route du lait est un regroupement d'établissements publics et de commerces favorables à l'allaitement. Ils permettent aux mères d'entrer dans leurs locaux pour allaiter leur enfant. Cette initiative que Nourri-Source Montréal déploie sur l'île de Montréal a pour but d'encourager l'allaitement dans les lieux publics et de normaliser l'allaitement maternel dans la collectivité.

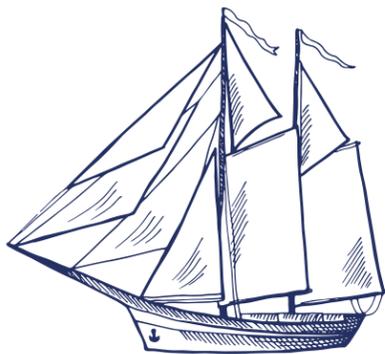
Les ancrages 2018-2019

En 2018-2019, nous avons continué le travail d'élargissement et de consolidation du réseau de la Route du lait sur l'île de Montréal. Concrètement, nous avons ajouté 80 établissements au réseau. Nous avons aussi créé une route du lait dans l'arrondissement de Pierrefonds. Enfin, nous avons investi beaucoup d'efforts dans la mise à jour de la base de données et du site web, en plus de distribuer les vignettes arborant le nouveau logo aux établissements membres.

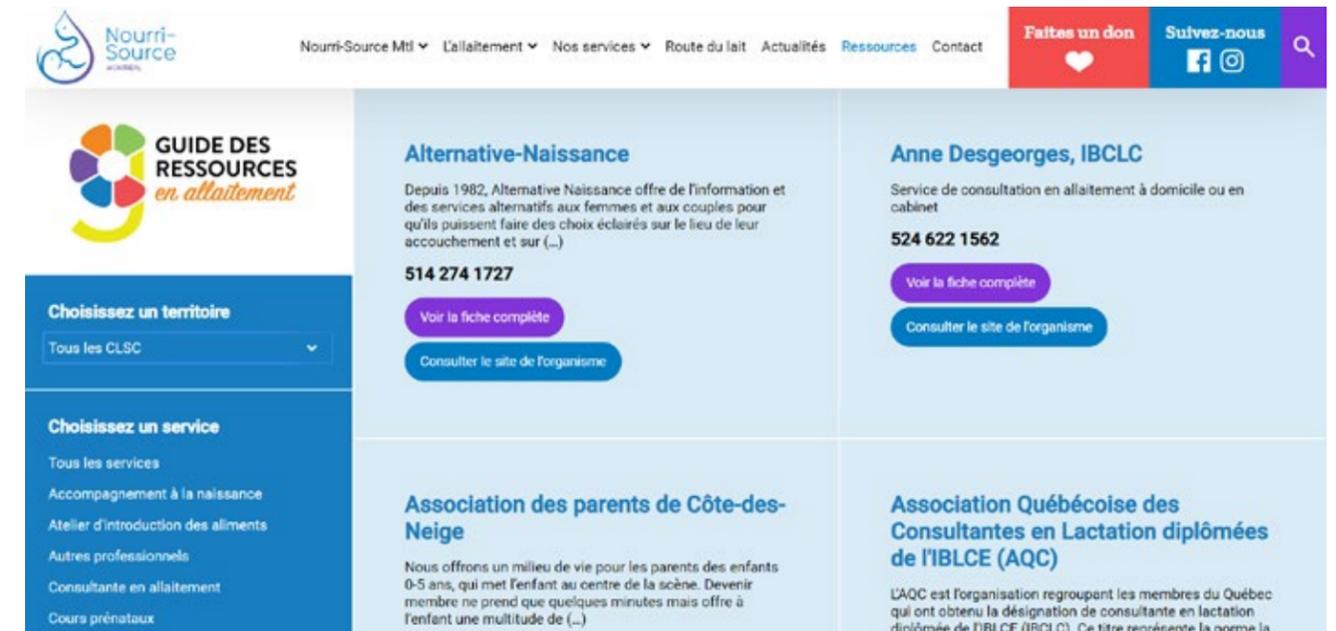
Un arrondissement de plus pour la Route du lait

La Route du lait compte maintenant Pierrefonds parmi ses membres, qui vient s'ajouter aux six arrondissements déjà présents : Rosemont-La Petite-Patrie, Côte-des-Neiges, Villieray-St-Michel-Parc-Extension, Sud-Ouest, Verdun et Outremont.

Montréal



Le Guide des ressources



La carte des trésors les ressources en allaitement sur l'île de Montréal

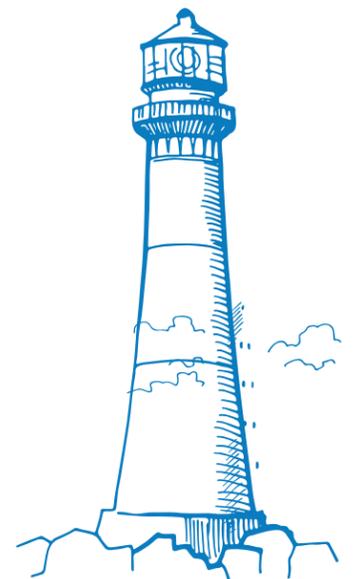
Nourri-Source Montréal offre un guide des ressources en l'allaitement dans lequel nous retrouvons l'ensemble des coordonnées des services en allaitement offerts par le système de la santé et des services sociaux, par les différents organismes communautaires en périnatalité, par des consultantes en lactation et par les pharmacies. Il est disponible gratuitement sur le site internet de l'organisme.

Garder le cap la mise à jour du guide

Après quelques mois d'utilisation et la consultation des principales utilisatrices, nous avons constaté que le visuel et l'organisation des informations devaient être retravaillés. Ainsi, le concepteur web a apporté des modifications pour améliorer l'expérience de navigation. De plus, une mise à jour de la base de données a été effectuée afin de maintenir les informations les plus exactes possibles.

Un guide pour les matelots de toute l'île

Le Guide des ressources permet aux mairaines de connaître l'ensemble des ressources en allaitement dans leur quartier, ce qui facilite leur travail. Il peut aussi être utilisé par les infirmières en périnatalité, afin de faire connaître les services offerts dans la communauté, aux parents qu'elles rencontrent. Enfin, les parents eux-mêmes peuvent utiliser le guide en fonction de leurs besoins au quotidien.



Jumelage pour mères performantes dans Petite-Patrie

Des mères à toute allure

Ce projet est destiné à des mères se retrouvant dans une situation de vulnérabilité ponctuelle liée à la naissance d'un bébé et au style de vie nord-américain : attentes irréalistes envers la maternité, isolement, pression sociale sur la définition « d'une bonne mère » et « d'un bon bébé », etc. Ces mères sont souvent scolarisées et professionnelles. Elles préparent avec minutie leur accouchement (lectures, cours de gestion de la douleur, plan de naissance très détaillé, etc.) et veulent le meilleur pour le bébé à naître. Cependant, la majorité d'entre elles ne sont pas préparées à « lâcher prise », à passer d'un rythme de vie très planifié, contrôlé, voire effréné, à celui qui vient après la naissance. Cette population en situation de vulnérabilité n'est pas particulièrement défavorisée sur le plan socioéconomique. Elle ne correspond donc pas aux critères des programmes et services SIPPE. Pourtant, ces familles ont besoin d'aide et de soutien. La détresse vécue, principalement chez les mères, mais aussi chez les pères, est réelle.

Un projet aiguilleté avec la communauté

Le projet de service de jumelage téléphonique s'adressant principalement aux mères « performantes » habitant dans le quartier de La Petite-Patrie est une initiative financée sur trois ans par Avenir d'enfants et qui a été octroyée à Nourri-Source Montréal par le biais du Réseau d'échanges et de concertation petite enfance de la Petite-Patrie. Le projet prenant fin cette année, les démarches effectuées s'orientaient autour du maintien du dialogue avec les organismes du quartier et le rappel des services de marrainage. Un dernier volet consistait à rejoindre les CPE pour aborder la question de la poursuite de l'allaitement lors de l'entrée à la garderie. À cet effet, un dépliant produit à l'interne a été mis à jour et distribué lors d'une rencontre de la table de concertation.

Certification maritime : de la formation adaptée aux besoins du projet

Pour être en mesure de rejoindre ces mères, à l'an deux du projet, Nourri-Source Montréal a créé une formation spécialisée sur les réalités qu'elles et leur famille rencontrent. Cette formation, vise à s'assurer que les marraines d'allaitement soient outillées pour repérer les mères « performantes » et les accompagner. Cette année, elle a été donnée à cinq marraines, sept intervenantes d'organisme communautaire et à une infirmière de liaison.

Le projet SIPPE, pour rejoindre les femmes vulnérables dans Rosemont

Mayday! Mayday! - Le programme SIPPE

Le programme SIPPE, qui signifie Services Intégrés en Périnatalité et en Petite Enfance, s'adresse aux femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire 5 et vivant dans un contexte de pauvreté. Nourri-Source Montréal reçoit un financement de ce programme provincial qui finance des organismes communautaires par le biais de la Table de concertation en Petite Enfance de Rosemont. L'objectif est de rejoindre et de soutenir activement vingt-cinq femmes en contexte de vulnérabilité, qui allaitent ou qui ont l'intention d'allaiter, sur l'ensemble du territoire de Rosemont.

Une attention particulière pour Rosemont

Dans la dernière année, pour ce projet, Nourri-Source Montréal a recruté et formé de nouvelles marraines d'allaitement de Rosemont sur les réalités des parents plus vulnérables sur le plan socioéconomique et la façon d'intervenir auprès d'eux. De plus, l'ensemble de l'équipe a travaillé très fort à faire connaître la mission et le service de jumelage téléphonique de Nourri-Source Montréal aux différents organismes communautaires de Rosemont et aux infirmières du CLSC de Rosemont. De plus, un soutien supplémentaire a été offert au secteur pour faire connaître leur halte-allaitement communautaire.

L'allaitement et les familles en contexte de vulnérabilité

Les effets à long terme de l'allaitement sur la santé des enfants et des mères ne sont plus à démontrer. En travaillant auprès des familles en contexte de vulnérabilité, souvent plus isolées et moins informées, nous pouvons transmettre une foule d'informations pertinentes, dans la souplesse et le respect du choix de toutes les mères. L'allaitement est un facteur de protection important pour ces familles. À ce sujet, plusieurs études probantes dans le domaine de l'allaitement font le lien avec les facteurs de vulnérabilité.



Les affluents de Nourri-Source Montréal

La ville de Montréal a accordé 72 500 \$ à Nourri-Source Montréal pour le déploiement et la consolidation de ses services.

C'est dans le cadre de la Politique de l'enfant que la ville a accordé un soutien financier à Nourri-Source Montréal. Cette contribution a permis, notamment, de maintenir en poste l'agente de développement, de continuer notre travail d'implantation de nouveaux groupes de marraines dans des secteurs en périphérie et de soutenir des secteurs déjà existants dans la création de nouvelles haltes-allaitement. Concrètement, cette démarche a permis d'accroître notre accessibilité et notre visibilité dans les quartiers visités, de rencontrer des acteurs-clés du milieu ainsi que de diversifier et d'élargir notre réseau de partenaires.

Des démarches adaptées aux réalités locales

Les secteurs visés par la Politique de l'enfant étaient :

Saint-Michel,
Saint-Laurent,
Bordeaux-Cartier-Ville,
Ahuntsic,
LaSalle,
Montréal-Nord,
Rosemont,
Hochelaga,
Côte-Des-Neiges,
Petite-Patrie,
Mercier-Ouest,
Mercier-Est,
Pointe de l'île,
Saint-Henri et Petite-Bourgogne,
Ville-Marie et Des Faubourgs.



Le CIUSSS du Nord-de-l'île de Montréal

Dans la dernière année, Nourri-Source Montréal a été présent sur l'ensemble du territoire du Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux du Nord-de-l'île-de-Montréal (CIUSSS), soit Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Ahuntsic, Montréal-Nord, Villeray et Petite-Patrie.

Dans le cadre de l'implantation de nos services dans le nord de l'île, nous avons rencontré : 3 organisatrices communautaires, 4 gestionnaires de différents paliers décisionnels du CIUSSS et 7 organismes communautaires en périnatalité. Ces personnes et organisations ont contribué, chacune à leur façon, au recrutement et à la formation de mairaines, ainsi qu'à la promotion des services de Nourri-Source Montréal auprès des familles allaitantes.

De plus, afin de recruter et former de nouvelles mairaines d'allaitement et d'augmenter le référencement des familles qui ont fait le choix de l'allaitement, vers les services de Nourri-Source Montréal, nous avons présenté nos services aux équipes en périnatalité des CLSC et aux tables de concertation locales de Saint-Laurent et de Bordeaux-Cartierville, participé aux cours prénataux du CLSC de Montréal-Nord, offert 2 ateliers sur l'allaitement, à la Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville et, puis à Entre Parents de Montréal-Nord, et donné 2 formations de base en allaitement à la Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville et à Autour du bébé dans le quartier d'Ahuntsic.

Nos démarches ont permis notamment de désengorger le secteur de Villeray et de Petite-Patrie, qui depuis plus d'un an répondait à l'ensemble des demandes de jumelages du Nord de l'île, de créer un groupe de mairaines dans le secteur d'Ahuntsic et de Montréal-Nord et de recruter 3 mairaines pour le secteur de Bordeaux-Cartier-Ville et de Saint-Laurent. Nous prévoyons continuer sans relâche nos efforts de consolidation et de développement dans le nord de Montréal en 2019-2020.

Les enjeux d'implantation de groupes de soutien à l'allaitement dans le nord de l'île sont nombreux. Les CLSC et les organismes communautaires partenaires sont souvent débordés par une natalité croissante et l'arrivée massive de réfugiés. De plus, les vagues d'immigration se succèdent dans ces quartiers qui sont bien souvent des lieux de passage pour les nouveaux arrivants qui ne maîtrisent pas toujours le français et qui en connaissent très peu sur les valeurs et les réalités de leur société d'accueil.

Ces défis de taille, combinés à un manque accru de ressources humaines, financières et matérielles, rendent le travail difficile. Soulignons que, malgré cela, une IBCLC a été engagée afin de coordonner les services en allaitement du CIUSSS et de conseiller les gestionnaires, ainsi que les équipes terrain, sur les interventions et les services à prioriser pour soutenir l'allaitement. À Nourri-Source Montréal, nous avons la chance de pouvoir collaborer avec cette ressource qualifiée, ce qui facilite grandement notre travail.



Le CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal

Dans la dernière année, Nourri-Source Montréal a été présent sur l'ensemble du territoire du Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de l'Est-de-l'île-de-Montréal soit Rosemont, Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest, Saint-Michel, Saint-Léonard, Mercier-Est, Anjou et Rivière-des-Prairies.

Tout d'abord, rappelons que lors de la réforme du réseau de la santé, le CIUSSS de l'Est-de-l'île de Montréal a pris la décision de séparer la clinique du nourrisson des haltes-allaitement. Les gestionnaires désiraient qu'il n'y ait aucun suivi clinique qui soit effectué dans un cadre informel semblable à celui d'une halte-allaitement. Depuis, les haltes-allaitement des CLSC sont maintenant organisées à raison d'une fois par mois plutôt que de façon hebdomadaire. Une diminution marquée du nombre de participantes aux haltes, ainsi que du référencement des familles vers les services de Nourri-Source Montréal, sont des conséquences directes de ces changements.

Pour répondre aux besoins des parents et contrer le déclin de l'offre de services sur ce territoire, Nourri-Source Montréal et les mairaines des différents quartiers travaillent d'arrache-pied à développer des haltes-allaitement en partenariat avec le milieu communautaire et le CIUSSS. Concrètement, voici un bref portrait des actions entreprises dans chacun des secteurs de ce territoire :

Mercier-Ouest

Un nouveau secteur a été créé en décembre 2018. Il est composé de cinq mairaines dynamiques qui participent aux cours prénataux du CLSC, ainsi qu'à la halte-allaitement de l'organisme l'Escale Famille Le Triolet, mise sur pied au printemps 2018. Cette halte s'est développée en partenariat avec Nourri-Source Montréal et le CIUSSS, qui mobilise par ailleurs une infirmière tous les mois afin de participer à la halte.

En collaboration avec l'organisatrice communautaire du CLSC Olivier-Guimond, Nourri-Source Montréal a fait connaître les services de jumelage téléphonique et la halte allaitement. L'agente de développement a également participé à un atelier Ma Grossesse en santé du CLSC afin d'échanger avec les mères présentes sur l'importance de bien préparer son allaitement.

Finalement, la table Mercier-Ouest Quartier en Santé et Nourri-Source Montréal ont uni leurs forces afin d'agrandir le nombre d'établissements possédant la certification ami des enfants (certification développée par la table), ainsi que celle de la Route de lait. La coordonnatrice de la table, aussi mairaine d'allaitement, a été chargée de ce mandat de développement. »

Mercier-Est

En partenariat avec la Maison des Familles de Mercier-Est, une nouvelle halte-allaitement a vu le jour à l'automne 2018. Afin de recruter des mairaines pour participer à la halte, une formation a été organisée à la Maison des Familles en décembre 2018. Cette halte est organisée une fois par mois et fonctionne très bien jusqu'à maintenant.



Saint-Michel

Depuis décembre 2018, Nourri-Source Montréal participe à la table de concertation Vivre Saint-Michel en santé. De plus, trois rencontres ont été réalisées avec Mon Resto Saint-Michel afin de planifier la naissance d'une halte-allaitement en janvier 2020 dans leurs locaux.

Afin de recruter de nouvelles mairaines, dont le secteur a grandement besoin, deux ateliers allaitement ont été organisés à la Maison Bleue de Saint-Michel.

Pointe-De-l'île

En 2018, nous avons créé le secteur Pointe-De-L'île. Les mairaines de ce territoire répondaient depuis de nombreuses années aux demandes hors secteur. Elles avaient envie de créer un vrai secteur, à leur image et pour les mères allaitantes de leur quartier.

Suite à la création du secteur, une halte-allaitement a vu le jour à la Pointe au café. Depuis mai 2019, cette halte s'organise à la Maison Cybèle, un centre de périnatalité qui offre de l'accompagnement à la naissance.

De plus, l'agente de développement a rencontré la Maison de la famille Cœur à Rivière afin de leur présenter nos services en décembre 2018. Ils organisent une halte allaitement à toutes les semaines à laquelle une infirmière du CLSC participe à raison d'une fois par mois. Pour l'année 2019-2020, nous souhaiterions former une ou plusieurs mairaines qui puissent participer à cette halte-allaitement.

Hochelaga

Depuis toujours, le secteur d'Hochelaga est très actif. Les mairaines participent aux cours prénataux et elles s'occupent de la halte-allaitement organisée à raison d'un vendredi sur deux, dans les locaux de l'organisme communautaire Entre Mamans et Papas.

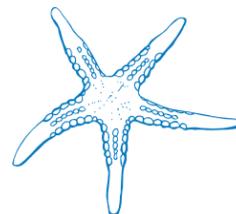
De plus, Nourri-Source Montréal s'implique sur la Table de quartier d'Hochelaga et a déposé une demande de financement dans le cadre de la mesure SIPPE, pour le projet de haltes allaitement, ainsi que pour l'élargissement de la Route du lait. 12000 \$ ont été accordés au projet proposé par Nourri-Source Montréal.

Rosemont

En 2018-2019, les mairaines ont maintenu leur halte-allaitement à raison de deux fois par mois. Cette halte est possible grâce à la collaboration du Carrefour familial l'Intermède, qui libère une intervenante pour participer à l'activité, ainsi que le Service des loisirs Angus-Bourbonnière qui prête gratuitement des locaux.

Nourri-Source Montréal a maintenu son implication à la Table de concertation de Rosemont et a déposé une demande de financement pour la halte-allaitement dans le cadre de la mesure SIPPE. 12000 \$ ont été obtenus afin de soutenir la halte pour l'année 2019-2020.

Pour terminer, nous aimerions souligner l'implication extraordinaire de Serge Doucet, organisateur communautaire, dans ce projet. Nous le remercions pour son temps.



Le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal

En 2018-2019, sur le territoire du Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal, nous nous sommes particulièrement impliqués dans les secteurs de Côte-des-Neiges et de Ville-Marie Ouest. Rappelons qu'en 2017-2018, des efforts avaient été réalisés afin de créer un secteur dans Parc-Extension. Malheureusement, nous avons décidé de cesser nos démarches dans ce quartier puisque nous n'avons pas trouvé suffisamment de partenaires intéressés à développer des services de soutien en l'allaitement.

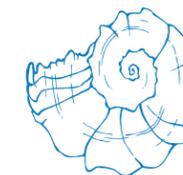
Ensuite, soulignons le fait que le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal s'est donné comme objectif d'obtenir leur certification Amis des bébés dans les prochaines années. Afin de répondre à la Condition 10 de la certification, qui consiste à encourager la constitution de groupes de soutien en allaitement le CIUSSS a fait preuve de beaucoup d'ouverture et a démontré une réelle volonté à collaborer avec Nourri-Source Montréal afin d'assurer la présence de mairaines sur le territoire.

De plus, Nourri-Source Montréal participe au comité de soutien en allaitement mis en place par le CIUSSS et auquel la chef de programme en petite enfance, les assistances supérieures immédiates de chaque CLSC, la Ligue La Leche et le Dispensaire diététique participent. Ce comité assure le maintien de groupes de soutien sur le territoire, réfléchit à des pistes d'actions concrètes afin de faciliter le travail des mairaines et propose à la direction du CIUSSS des recommandations en ce qui a trait au soutien à l'allaitement dans les communautés.

De même, dans la dernière année, Nourri-Source Montréal a rencontré trois organisatrices communautaires de différents CLSC afin qu'elles contribuent à la mobilisation d'organismes communautaires dans le recrutement et la formation de mairaines d'allaitement. Nous avons aussi présenté nos services aux équipes périnatales du CLSC de Côte-des-Neiges et avons animé deux ateliers allaitement à La Maison Bleue de Côte-des-Neiges et au Centre des Femmes de Montréal à Ville-Marie afin de recruter de nouvelles mairaines.

De façon plus spécifique, dans le secteur de Côte-Des-Neiges, nous avons participé à la table famille tout au long de l'année, ainsi qu'au comité La Ruche mis en place par cette instance. Ce comité vise principalement à briser l'isolement des familles du quartier en offrant différentes formations à des parents qui souhaitent s'engager bénévolement dans leur quartier. Nous nous sommes aussi impliquées dans le conseil exécutif de la Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges afin de déterminer quelles seront les procédures et les marches à suivre dans le cadre du dépôt de projet de la mesure SIPPE pour l'année 2019-2020.

Enfin, du côté de Ville-Marie, nous avons présenté nos services à l'équipe du Dispensaire diététique afin que leurs consultantes en lactation et leurs intervenantes puissent référer adéquatement les mères et les familles qu'elles accompagnent.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'île-de-Montréal

Québec



Le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

L'ensemble du territoire du Centre intégré universitaire de la santé et des services sociaux du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal est couvert par les services de Nourri-Source Montréal, grâce aux secteurs de Saint-Henri - Petite-Bourgogne, de Verdun - Ville-Émard, du Plateau-Mont-Royal, du Mile-End et Des Faubourgs. Cependant, dans la dernière année, le bureau de Nourri-Source Montréal s'est investi davantage dans les secteurs de Saint-Henri - Petite-Bourgogne et Des Faubourgs.

Tout d'abord, à l'hiver 2019, nous avons rencontré l'organisme Famijeunes situé dans Petite-Bourgogne et le CLSC Saint-Henri afin de réfléchir au rôle des mairaines, des intervenantes de Famijeunes et des infirmières lors des haltes-allaitement. Une entente de service est en cours de réalisation afin d'officialiser notre partenariat. Soulignons que les haltes-allaitement qui sont organisées à Famijeunes sont très fréquentées et sont un exemple de partenariat inspirant entre le milieu communautaire et le Réseau de la santé.

Ensuite, nous avons recruté et formé de nouvelles mairaines d'allaitement anglophones en collaboration avec le centre communautaire Tyndale St-Georges. Ces mairaines avaient mis en place une halte afin d'offrir un soutien à l'allaitement aux familles anglophones. Pour l'instant, les mairaines anglophones ont cessé leur halte-allaitement, mais nous espérons pouvoir rétablir cette activité en 2019-2020.

Dans le secteur Des Faubourgs, nous avons animé un atelier allaitement dans le cadre d'une activité maman bébé du Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine d'Alexandrie et nous avons rencontré l'agente de milieu de la Table de concertation 0-5 Des Faubourgs, qui a ensuite présenté les services de Nourri-Source Montréal aux membres de la table. Ses efforts conjugués à ceux des mairaines ont permis de recruter et de former de nouvelles mairaines d'allaitement, ce qui a redonné un second souffle au secteur.



Le CIUSSS de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal

Sur le territoire du Centre intégré universitaire de la santé et des services sociaux de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal, des groupes de mairaines sont présents à Lachine et dans l'ouest de l'île de Montréal.

Dans la dernière année, nous avons entrepris des démarches afin de créer un secteur à LaSalle puisque Le CLSC aimerait que des mairaines participent à la halte-allaitement et aux cours prénataux. Plusieurs efforts ont été réalisés afin de recruter de nouvelles mairaines : des mairaines de Lachine ont participé aux cours prénataux de LaSalle afin de faire connaître les services et l'agente de développement de Nourri-Source a animé un atelier allaitement à la Maison de la famille de LaSalle et a participé à deux haltes-allaitement du CLSC. Jusqu'à maintenant, nous n'avons pas réussi à créer un nouveau secteur, mais nous continuerons à nous investir dans le recrutement de nouvelles mairaines dans la prochaine année.

La refonte de la formation des mairaines

Le recrutement, la formation et la rétention des mairaines sont des enjeux qui ont été identifiés comme prioritaires lors des démarches réalisées dans le cadre de la planification stratégique. Un chantier sur le sujet s'est ouvert cette année. L'objectif de cette démarche est d'améliorer la rétention des nouvelles mairaines, d'augmenter leur sentiment de compétence et d'appartenance.

Pour mener à bien cette ambitieuse tâche, l'équipe a rencontré quatre organismes de soutien en allaitement de la province et a reçu le soutien de la Fédération Nourri-Source pour retravailler le contenu de la formation initiale. Un nouveau processus de recrutement a été mis en place. Les aspirantes mairaines doivent passer une entrevue téléphonique et doivent participer à une rencontre de secteur avant de pouvoir s'inscrire à la formation de base en allaitement et en relation d'aide. La formation, initialement de six heures, sera d'une durée de 12 heures. De plus, le visionnement de capsules informatives avant et après la formation viendra compléter le cursus de formation proposé par Nourri-Source Montréal. La première formation sur deux jours se tiendra en juin 2019 et le processus en entier sera en évaluation lors de la prochaine année.



Contenu de la formation			
FÉDÉRATION Nourri-Source	1. LE BÉNÉVOLAT Le réseau Nourri-Source <ul style="list-style-type: none"> mission philosophie valeurs Structure La régionale Nourri-Source Montréal <ul style="list-style-type: none"> Mission - valeurs Structure Nos atouts La mairaine <ul style="list-style-type: none"> nos services nos attentes le code d'éthique notre approche Le marrainage <ul style="list-style-type: none"> méthode et fréquence de communication principe de base outils et ressources 	2. BASES DE L'ALLAITEMENT Allaitement au Québec <ul style="list-style-type: none"> statistiques code de l'OMS IAB La base de l'allaitement <ul style="list-style-type: none"> La production lactée La mise au sein Le transfert de lait Comment bien démarrer l'allaitement Le sevrage Les problèmes courants <ul style="list-style-type: none"> REF/DIMER Candidose Vasospasme Ampoule de lait Engorgement/Œdème Frein de langue court 	3. ÉCOUTE ACTIVE Principe de base <ul style="list-style-type: none"> introduction empathie/sympathie Les techniques <ul style="list-style-type: none"> silence ouvertes/fermées phrases clés mots à éviter
	<ul style="list-style-type: none"> Canal bloqué Mastite/abcès 		

Canal bloqué (PNS pg. 228, MV pg 437)

Symptômes	Causes possibles	Suggestions
<ul style="list-style-type: none"> douleur (élançante) localisée rougeur localisée bosse ou masse dure pas de fièvre 	<p>Le sein est resté plein trop longtemps :</p> <ul style="list-style-type: none"> engorgement prolongé mauvaise prise, position boires sautés ou espacés débit réduit (i.e. stress) ampoule de lait <p>Canaux comprimés par pression prolongée:</p> <ul style="list-style-type: none"> un soutien-gorge un porte-bébé position du sommeil 	<ul style="list-style-type: none"> assurer une bonne prise allaier fréquemment commencer par le côté douloureux, exprimer au besoin masser vers le mamelon pendant la tétée position « louve » ou position avec menton vers bosse lécithine (récurrence) anti-inflammatoires/glace risque d'évolution vers une mastite

Vie associative

La timonerie l'assemblée générale

En juin 2018, nous avons organisé l'assemblée générale de Nourri-Source Montréal. Des gardiennes et une compagnie d'animation avaient été engagées et un souper était offert aux membres présentes. Vingt-deux étaient présentes lors de cette soirée parmi nos 200 membres actives partout à Montréal. Soulignons l'élection au conseil d'administration de Marion Hourdel, Sophie Lequertier, Constantin Tombet Monpegnou, Maryse Tellier et Orchidée Vaussard, tous membres amis.



L'accompagnement des marraines

À l'instar de l'année dernière, nous avons été davantage à l'écoute des besoins des marraines. Une attention particulière a été portée sur la communication bidirectionnelle, la présence sur le terrain et la formation continue. Concrètement, voici ce qui a été réalisé :

Les formations continues

Une journée de formation portant sur les mères en contexte de vulnérabilité a eu lieu cet hiver. Au total, cinq marraines d'allaitement, sept intervenantes en périnatalité provenant d'organismes partenaires et une infirmière de liaison ont pu parfaire leurs connaissances. La première partie portant sur les mères dites « performantes » a été donnée par une psychosociologue, et la deuxième, sur les mères en contexte de vulnérabilité socioéconomique, a été animée par une nutritionniste IBCLC. En mars, une visioconférence a permis à sept participantes d'assister à distance à une conférence du Colloque en allaitement et périnatalité de la Maison de la Famille Drummond intitulée « Coïncés entre la promotion de l'allaitement et le choix des mères ». Enfin, cinq marraines ont bénéficié d'une formation donnée par Sérèna Québec sur le retour à la fertilité après la naissance.



Les courriels bimensuels et l'animation du groupe virtuel de marraines

Nous avons maintenu les courriels bimensuels envoyés aux membres et nous avons consulté davantage les marraines par l'entremise du groupe de marraines sur Facebook. Les marraines ont été nombreuses à nous communiquer qu'elles apprécient ces courriels concis, courts et faciles à lire et tout aussi nombreuses à interagir aux publications.

Les fichiers de répartitions

Garder le fil des jumelages et assurer une transmission adéquate des données à l'organisme représente un enjeu de taille pour les secteurs. Ainsi, nous avons travaillé à uniformiser le tableau utilisé pour le suivi des jumelages et nous l'avons mis à la disposition de toutes sur la Bibliothèque virtuelle. Nous avons demandé aux répartitrices de retransmettre les fiches tous les trois mois pour faciliter la mise en place d'un sondage auprès des filleules.

La rencontre intersectorielle

Afin de maintenir le lien avec les gestionnaires de secteur et de partager les bons coups, nous avons tenu à nouveau une rencontre intersectorielle cette année. En plus de deux membres de l'équipes, 17 marraines provenant de 12 secteurs différents étaient présentes. Des discussions ont eu lieu autour de la révision des critères d'adhésion des membres de la refonte de la formation, des facteurs de succès des haltes-allaitement et de l'accompagnement des responsables.



Le renouvellement du membership

Tout comme l'année précédente, nous avons procédé cette année au renouvellement de nos critères d'adhésion des membres. Ainsi, le bottin des membres contient les coordonnées à jour de marraines d'allaitement et des membres amis de l'organisme.



Le repas-partage de Noël

Pour souligner l'engagement des marraines et célébrer le temps des fêtes, nous avons convié les membres et leur famille à un repas-partage de Noël. Ainsi, une trentaine de personnes étaient présentes à la Maissonnette des Parents et les enfants ont eu la chance d'assister à une animation autour des contes de Noël.

Le lancement des outils interactifs

Le 4 octobre 2018, nous avons souligné en grand le lancement du Guide des ressources en allaitement et de la nouvelle version de la carte interactive de la Route du lait. Une soirée sans pareille s'est déroulée au Musée McCord : défi-allaitement regroupant une quarantaine de mamans, diffusion de photos d'allaitement de photographes professionnels et visionnement d'une vidéo d'animation présentant la Route du lait. La présidente du C.A. de Nourri-Source Montréal, Cindy Pétrieux, ainsi que Mme Julie Beauvais, représentante de la Direction régionale de la santé publique de Montréal, ont toutes deux prononcé un discours. Nous avons aussi pu compter sur la présence d'élus de l'arrondissement d'Outremont et de celui de Rosemont – La Petite-Patrie. Une photographe professionnelle, Maude Colin, a pris de magnifiques photos d'allaitement et des prix de présences, gracieusement offerts par des artisans québécois, ont été remis après un tirage au sort.



Implication dans la communauté

Les bassins versants de Nourri-Source Montréal

Nourri-Source Montréal, un organisme qui travaille en concertation

Organisations dont Nourri-Source Montréal est membre

- Accès Bénévolat
- Bénévole d'affaires
- Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)
- Comité allaitement du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal
- Comité régional en allaitement maternel (CRAM)
- Fédération Nourri-Source (FNS)
- Ligue La Leche Québec
- Mouvement allaitement Québec (MAQ)
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Regroupement Naissance Renaissance (RNR)
- Table de concertation 0-5 ans Horizon

Fédération de Nourri-Source

L'équipe de Nourri-Source Montréal a participé à la rencontre interrégionale, qui regroupe toutes les organisations régionales de Nourri-Source. Au cours de cette rencontre, nous avons parlé de nos relations avec les cinq CIUSSS de l'île de Montréal.



Le torpilleur

Le Regroupement des organismes communautaires familles de Montréal

Le Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal (ROCFM) a pour mission de regrouper, soutenir et représenter les organismes communautaires famille de Montréal. Il mène des actions concertées afin de mieux faire face aux enjeux auxquels les familles sont confrontées. Cette année, Nourri-Source Montréal a participé à plusieurs activités de cette organisation : l'assemblée générale annuelle, la rencontre de présentation du rapport sur les conditions de travail dans le milieu communautaire et la journée de réflexion sur le financement. De plus, Nourri-Source Montréal était aux côtés du ROCFM lors de la présentation des résultats sur l'indice de défavorisation, à l'invitation de la DRSP.

Instances de concertations locales auxquelles Nourri-Source Montréal participe

- Réseau d'échanges et de concertation petite enfance de La Petite-Patrie (Réseau)
- Table de concertation en Petite Enfance de Rosemont (TCPER)
- La table famille de Côte-des-Neiges
- Table de quartier d'Hochelaga-Maisonneuve
- Table de quartier Saint-Michel en santé
- Regroupement des groupes de femmes de Montréal
- Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal (ROCFM)

La baie de la rencontre

CRAM (Comité régional en allaitement maternel)

Le CRAM est une table de concertation qui a pour objectif de coordonner les efforts des acteurs de Montréal impliqués dans la promotion, le soutien et la protection de l'allaitement. Nourri-Source Montréal a assisté aux quatre rencontres tenues par le CRAM dans la dernière année.



Les coups de canon des secteurs

Côte-Des-Neiges

Une réussite digne de mention : un fort taux de participation aux réunions de secteur ! Il n'est pas toujours évident de garder les troupes motivées et de rassembler les mairaines. Notons l'implication exceptionnelle des infirmières de liaison et du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal qui contribue probablement à cet engouement.



Pointe-Saint-Charles

Nos mairaines du secteur ont offert une nouvelle chaise berçante à l'organisme Familles en action afin que les mamans retrouvent un lieu confortable où s'installer avec leur bébé pour allaiter.



Mile End

Pour souligner le début de l'été, nos mairaines organisent un pique-nique annuel, ouvert aux mairaines et aux familles du quartier.

Afin d'animer la halte-allaitement, les mairaines sollicitent des intervenants du quartier afin d'offrir des ateliers thématiques : massage de bébé, portage, spécial Noël avec l'empreinte de main des enfants et spécial Pâques avec confection de chocolats.

Le secteur est très créatif pour amasser des fonds permettant de financer les activités : demande de subvention au député (Soutien à l'action bénévole) et vente de gâteaux au CLSC pendant la campagne de vaccination.

L'argent amassé sert, entre autres, à permettre à des mairaines d'assister à des formations comme celle offerte par Nourri-Source Laval portant sur les freins de langues restrictifs.

L'implication de l'infirmière de liaison du CLSC aux réunions de secteur, tenues toutes les six semaines, permet à nos mairaines de bénéficier de formations continues supplémentaires.



Hochelaga-Maisonneuve

Depuis septembre 2018, la halte-allaitement mensuelle organisée par les mairaines de notre secteur a été transférée chez Entre Mamans et Papas (EMEP), un organisme communautaire du quartier. Chaque premier vendredi du mois de 10h à 12h, des mamans viennent discuter de leurs préoccupations avec deux ou trois mairaines.

-En janvier 2019, Chloé Giroux-Bertrand et Odile Tellier, deux mairaines de HM, ont animé un café-rencontre chez Entre Mamans et Papas. Ce fut un réel succès puisque 10 dyades ont participé à ce café-rencontre intitulé « Allaitement et retour au travail/entrée à la garderie ».



Villeray - Petite-Patrie

Au courant de l'année, notre secteur a établi une belle collaboration avec un organisme local. En effet, ce printemps, nous avons été présentes à un déjeuner-causerie sur deux à Espace Famille Villeray. Une mairaine était présente sur place pour discuter individuellement et informellement avec les mamans de leurs questions d'allaitement.

C'est également avec Espace Famille Villeray que s'est tenue une journée de l'allaitement au cours de laquelle un défi-allaitement a eu lieu. Environ 150 personnes étaient présentes, dont 36 participantes au défi-allaitement.

Enfin, cet automne, nous avons reçu la visite de deux IBCLC travaillant dans notre secteur pour jaser d'allaitement et de cannabis avec une dizaine de mairaines.



Verdun - Ville-Émard

Notre secteur a monté un kiosque au Marché de Noël des mamans créatives et cinq mairaines ont participé à cet événement. Un coin était aménagé pour que les mamans puissent venir allaiter, changer la couche ou pour que les enfants plus vieux puissent jouer un peu. Nous avons aussi eu l'honneur d'avoir Marie Plourde, maman blogueuse, qui a raconté des histoires de Noël pour les tout-petits. En plus de ce coin, nous avons fait des paniers-cadeaux avec les généreux dons des artisanes sur place. Nous avons amassé un peu plus de 100\$ avec la vente de billets de tirages et des dons.

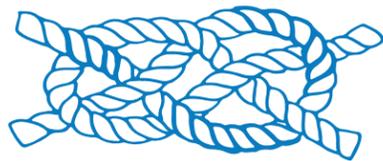
NDG - Cavendish

En septembre, deux marraines ont participé à un défi allaitement organisé à la Boutique Melons et Clémentines. Environ 25 mamans étaient présentes et une photographe a pris de magnifiques photos de l'événement.



Pointe-de-l'île

Malgré le fait que notre secteur regroupe peu de marraines, nous travaillons fort pour mettre sur pied des haltes-allaitement dans ce secteur très mal desservi en ce qui a trait au soutien à l'allaitement. Soulignons que nos marraines sont présentes à deux haltes-allaitement par mois, alors qu'il y a 6 mois, il n'y avait aucune présence de Nourri-Source Montréal dans les haltes de Pointe-de-l'île. Tout un exploit !



Mercier-Ouest

Notre tout nouveau secteur a eu la chance de rencontrer l'attachée politique du député de Bourget, Mr Campeau, lors de la remise du chèque de financement du PSAB. Le député soutient ainsi le développement et le dynamisme du secteur.

Photo. De gauche à droite :
Martine Joyal, organisatrice communautaire au CLSC Olivier-Guimond,
Célia Foizon, marraine et trésorière secteur MO,
Emma El Zokm, attachée politique du député de Bourget Monsieur Campeau,
Julie Frappier, directrice générale MOQS



Rosemont

Année après année, les marraines du secteur de Rosemont participent à la Fête de la Famille de Rosemont en compagnie des organismes membres de la Table de concertation en petite enfance de Rosemont. Nous tenons un kiosque d'information et nous offrons un coin accueillant, à l'abri du soleil, pour que les familles viennent se poser et que les mamans puissent allaiter confortablement.



Situation financière

Financement 2018-2019 et perspectives pour 2019-2020

Globalement, en 2018-2019, le soutien financier de Nourri-Source Montréal est en diminution par rapport à l'année précédente.

Politique de l'enfant de la Ville de Montréal

L'année 2018-2019 a été marquée par la diminution de 15% du financement que nous recevions dans le cadre de la Politique de l'enfant, passant de 84 782 \$ pour l'année 2017-2018 à 72 400 \$ à l'année 2018-2019. À moyen terme, nous ne savons toujours pas si nous recevrons du financement de la Ville de Montréal dans les prochaines années puisque la nouvelle administration a entamé un processus de consultation et de réflexion afin de revoir les marches à suivre dans le cadre de l'appel de projets pour les organismes régionaux. Nous sommes toujours dans l'attente d'une réponse pour l'année à venir.

Montréal 



Le financement local, une piste intéressante

En 2018-2019, la subvention d'Avenir d'enfants pour le Projet « Jumelage en allaitement dans Petite-Patrie » a été reconduite pour une troisième et dernière année par le Réseau d'échanges et de concertation petite enfance de la Petite Patrie. De même, la subvention SIPPE a été reconduite par la Table de concertation en petite-enfance de Rosemont. C'est donc un total de 12 776\$ que l'organisme a reçu comme soutien par le table de concertation locale.



Une des stratégies retenues pour assurer un financement supplémentaire, afin de mieux desservir certains quartiers, a été de déposer de nouveaux projets SIPPE. Ainsi, un projet a été déposé à la Table de concertation en petite-enfance de Rosemont et un autre à la Table de quartier d'Hochelaga-Maisonneuve, tous deux pour permettre le développement et le maintien des haltes mises sur pied par les mairaines dans les organismes communautaires partenaires. C'est donc un montant de 24 000 \$ qui est attendu du programme SIPPE pour l'année 2019-2020.



Nourri-Source Montréal prévoit aussi déposer un projet dans le cadre de la mesure SIPPE à la Table de concertation jeunesse de Côte-des-Neiges.

Québec 

En 2019-2020, 24 000 \$ proviendront du programme SIPPE de Rosemont et de Hochelaga-Maisonneuve.

Emploi Québec

Au courant de l'année 2018-2019, deux employées ont pu être engagées au poste d'adjointe administrative dans le cadre de la subvention Expérience d'Emploi Québec. L'argent total reçu d'Emploi Québec s'élève à 24 000 \$ pour l'année 2018-2019.

Pour 2019-2020, nous avons effectué les démarches nécessaires pour obtenir de nouveau des subventions permettant d'engager une adjointe administrative. Ainsi, c'est 29 000 \$ qui seront versés en 2019-2020.

29 000 \$ d'Emploi Québec, en subvention salariale, pour l'année 2019-2020.

Emploi Québec 



Le Programme de soutien aux organismes communautaires

À l'année 2018-2019, nous avons reçu un ajout de la part du programme de soutien aux organismes communautaires du Ministère de la Santé de 5 000 \$ pour un montant total de 77 890 \$. Pour l'année 2019-2020, nous recevons approximatif de 79 000 \$ dans le cadre de ce programme du Ministère de la Santé, ce qui inclut l'indexation annuelle.

Nous recevons un montant approximatif de 79 000 \$ du Programme de soutien aux organismes communautaires.

Ministère de la famille

À l'automne 2018, nous avons déposé un projet portant sur la coparentalité, la paternité et l'allaitement auprès du Ministère de la famille. Cette demande répondait à un appel de projet dans le cadre du programme de soutien financier aux activités favorisant l'exercice de la coparentalité. Ce projet, en partenariat avec le Regroupement pour la valorisation de la paternité, vise à rejoindre davantage les pères et à mettre en lumière l'importance de leur soutien. Le projet ayant été retenu par le Ministère de la famille, nous bénéficierons d'une subvention de 38 616 \$ pour mener à bien ce projet.

À la suite de groupes de discussion non mixtes et de la création d'un comité consultatif, nous créerons des capsules vidéo et une bande dessinée à l'intention des pères. Ces outils parleront du besoin de soutien des mères, aborderont certaines résistances que vivent les pères face à l'allaitement, renforceront la confiance du père en lui-même, et rappelleront que la contribution des pères est tout aussi importante que celle des mères, même s'ils y jouent des rôles différents. Ensuite, nous formerons nos groupes de marraines d'allaitement sur la paternité, la périnatalité et la coparentalité. Finalement, nous adapterons notre site Internet afin qu'il s'adresse aux deux parents.

38 616 \$ du Ministère de la famille pour un nouveau projet orienté vers les pères.

