

# HALTES-ALLAITEMENT

## Calendrier 2022 - Été/Automne

Dans une ambiance conviviale, venez échanger avec d'autres parents de votre expérience d'allaitement. Des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et une consultante en lactation IBCLC ou une infirmière sont présentes pour répondre à vos questions et vous offrir du soutien.



### EN PRÉSENTIEL

Espace 40<sup>e</sup> Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, Montréal, H1T 1V8

Un vendredi sur deux de 10h à 12h

8-15 juillet

9-23 septembre

4-18 novembre

19-26 août

7-21 octobre

2-16 décembre

### EN PRÉSENTIEL

Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme, 5350 Rue Lafond, Montréal, H1X 2X2

Un vendredi sur deux de 10h à 12h

2-16-30 septembre

11-25 novembre

14-28 octobre

9 décembre

### EN VIRTUEL

Un mardi sur deux en anglais de 13h45 à 15h30

(du 5 juillet au 16 décembre - excepté le 2 août)

Tous les vendredis de 10h à 12h

Lien Zoom  
845 1999 1576



[nourrisourcemontréal.org/fr/haltes](http://nourrisourcemontréal.org/fr/haltes)



Nourri-  
Source  
MONTRÉAL

# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022 - Summer/Autumn

*In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri- Source Montréal and a lactation consultant (ICLC) and/or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### IN PERSON

**Espace 40<sup>e</sup> Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, Montréal, H1T 1V8**

*Every other friday from 10am to 12am*

July 8-15	September 9-23	November 4-18
August 19-26	October 7-21	December 2-16

### IN PERSON

**Centre Gabriëlle-et-Marcel Lapalme, 5350 Rue Lafond, Montréal, H1X 2X2**

*Every other friday from 10am to 12am*

September 2-16-30	November 11-25
October 14-28	December 9

### ON-LINE

*Every other tuesday from 1:45pm to 3:30pm*

*(From July 5<sup>th</sup> to December 16<sup>th</sup> - except on August 2<sup>th</sup>)*

*Every friday in french from 10am to 12am*

**Zoom link  
845 1999 1576**



[nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/](https://nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/)



**Nourri-  
Source**  
MONTRÉAL