

# HALTES ALLAITEMENT

## Calendrier 2022

*Dans une ambiance conviviale, venez à la rencontre d'autres parents, des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Montréal et d'une consultante en lactation IBCLC et/ou d'une infirmière, pour recevoir le soutien dont vous avez besoin et partager votre expérience d'allaitement*



### EN PRÉSENTIEL

**Carrefour Familial l'Intermède, 5350 rue Lafond, 2e étage, H1X 2X2 (entre Laurier et Masson)**

Vendredi 8 avril	10h à 12h	Vendredi 27 mai	10h à 12h
Vendredi 22 avril	10h à 12h	Vendredi 10 juin	10h à 12h
Vendredi 13 mai	10h à 12h		

### EN PRÉSENTIEL

**Espace 40ème Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, QC H1T 1V8**

Vendredi 29 avril	10h à 12h	Vendredi 3 juin	10h à 12h
Vendredi 6 mai	10h à 12h	Vendredi 17 juin	10h à 12h
Vendredi 20 mai	10h à 12h		

### EN VIRTUEL

**Pour nos haltes virtuels, rendez-vous sur zoom : 845 1999 1576**



Un mardi sur deux de 13h45 à 15h30  
Every other tuesday from 13h45 à 15h30  
Tous les vendredis de 10h à 12h

[nourrisourcemontréal.org/fr/haltes](https://nourrisourcemontréal.org/fr/haltes)



CARREFOUR  
FAMILIAL  
INTERMÈDE



Nourri-  
Source  
MONTRÉAL

# BREASTFEEDING DROP-IN

## Calendar 2022

*In a friendly atmosphere, come meet other parents, breastfeeding support volunteers from Nourri-Source Montréal and a lactation consultant (ICLC) and/or a nurse, to receive the support you need and to share your breastfeeding experience.*



### IN PERSON

**Carrefour Familial l'Intermède, 5350 rue Lafond, 2e étage, H1X 2X2 (entre Laurier et Masson)**

Friday, April 8	10am to 12am	Friday, May 27	10am to 12am
Friday, April 22	10am to 12am	Friday, June 10	10am to 12am
Friday, May 13	10am to 12am		

### IN PERSON

**Espace 40ème Beaubien, 5147 Rue Beaubien E, QC H1T 1V8**

Friday, April 29	10am to 12am	Friday, June 3	10am to 12am
Friday, May 6	10am to 12am	Friday, June 17	10am to 12am
Friday, May 20	10am to 12am		

### ON-LINE

**For our on-line drop-ins, the zoom code is : 845 1999 1576**



Every other Tuesday of 13:45pm to 15:30pm  
Every other tuesday of 13:45pm to 15:30pm  
Every friday 10am to 12am

<https://nourrisourcemontréal.org/en/breastfeeding-drop-in/>



**Nourri-Source**  
MONTRÉAL