

Haltes-allaitement 2024

Drop-in breastfeeding clinic 2024

Bienvenue à tous les résidents de Verdun, Côte-St-Paul/Émard, St-Henri et Petite-Bourgogne Présentez-vous sans rendez-vous aux heures selon l'horaire

Welcome to all residents of Verdun, Côte-St-Paul/Emard, St-Henri and Petite-Bourgogne

Please present yourself, no appointment is needed, according schedule

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
9 janvier 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
12 janvier 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
19 janvier 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
23 janvier 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
26 janvier 2024	ACHIM (2381 De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
2 février 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
6 février 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
9 février 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
16 février 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
20 février 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
23 février 2024	ACHIM (2381 De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
1 mars 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
5 mars 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
8 mars 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
15 mars 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
19 mars 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
22 mars 2024	ACHIM (2381 De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
29 mars 2024	RELÂCHE	VENDREDI SAINT
2 avril 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
5 avril 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
12 avril 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
16 avril 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
19 avril 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
26 avril 2024	ACHIM (2381 De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
30 avril 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
3 mai 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
10 mai 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
14 mai 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
17 mai 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
24 mai 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
28 mai 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
31 mai 2024	ACHIM (2381 De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)

7 juin 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
11 juin 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
14 juin 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
21 juin 2024	Centre Enfance Famille (4400, boul LaSalle)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
25 juin 2024	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)
28 juin 2024	ACHIM (2381 De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 à 3:15)

Vous avez besoin d'aide, de support et d'encouragement dans votre expérience d'allaitement?

Venez jaser, vous détendre et peser votre bébé en bonne compagnie. Nourri-Source Montréal est un organisme de soutien à l'allaitement pour tous. Pour obtenir du soutien téléphonique gratuit par des mairaines d'allaitement bénévoles, n'hésitez pas à téléphoner et à laisser vos coordonnées au :

514 948-5160

Ou

Remplir le formulaire de demande en ligne sur : www.nourrisourcemontréal.org

Do you need help support and encouragement during your breastfeeding time? Visit us to talk, relax and weigh your baby in a pleasant atmosphere. Nourri-Source Montréal is a breastfeeding support group for everyone. To receive a free support service by telephone, please contact the help line operated by our volunteer support mothers:

514 948-5160 or fill the form online www.nourrisourcemontréal.org