



# Bienvenue aux Haltes-Allaitement !

## 💧 Pourquoi participer ?

- > Rencontrer d'autres mamans,
- > Partager vos expériences,
- > Rencontrer une infirmière et une nutritionniste.



## 💧 À qui s'adressent ces haltes ?

- > À toutes les mamans et les femmes enceintes.

## 💧 Quand et où ont lieu les rencontres?

- > Tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredi de chaque mois à la Clinique au 500, avenue Ash (sous-sol) de 13h15 à 15h30

### Automne 2019

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
<b>11 septembre :</b> Partage de recettes pour enfants  <b>25 septembre :</b> Hygiène dentaire chez le bébé	<b>9 octobre :</b> Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM)  <b>23 octobre :</b> Petits malaises chez le bébé	<b>13 novembre:</b> Introduction au massage pour bébé  <b>27 novembre:</b> Discipline positive pour le jeune enfant	<b>11 décembre:</b> Pharmacie maison

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec notre nutritionniste.  
Courriel : lina\_hu@ssss.gouv.qc.ca



**Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles**

500, avenue Ash, -Montréal (Québec) H3K 2R4  
Téléphone : 514-937-9251, poste 6212

[ccpsc.qc.ca/fr/allaitement](http://ccpsc.qc.ca/fr/allaitement)