

## Nos objectifs

- ✧ *Offrir du soutien et de l'enseignement aux femmes qui allaitent ou qui veulent allaiter.*
- ✧ *Promouvoir et valoriser l'allaitement maternel.*
- ✧ *Offrir un lieu d'échange et de partage pour briser l'isolement.*
- ✧ *Faire tomber les préjugés et les mythes liés à l'allaitement.*



## Ressources

Nourri-Source  
[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

Ligue la leche  
[www.allaitement.ca](http://www.allaitement.ca)

Association québécoise des  
consultantes en lactation  
[www.ibclc.qc.ca](http://www.ibclc.qc.ca)

Grossesse-Secours  
[www.grossesse-secours.org](http://www.grossesse-secours.org)

Un merci spécial à  
**Élise Gravel**  
pour la création du logo

Visitez notre site Internet au :  
[www.ciuss-nordmtl.gouv.qc.ca](http://www.ciuss-nordmtl.gouv.qc.ca)

# Halte Allaitement 2019

Services offerts à Grossesse-Secours  
et au CLSC de Villeray

Gratuit - Pas d'inscription



## Halte allaitement CLSC de Villeray La montée de lait

1425, rue Jarry Est  
de 13 h 30 à 15 h 30  
514 376-4141

### 5 septembre

*La stimulation des petits* - Annie Carbonneau, éducatrice

### 19 septembre

*La rééducation périnéale* - Claudia Benjamin, physiothérapeute de La Source en soi

### 3 octobre

*Nutrition maman-bébé* - Mélisa Langlois, nutritionniste

### 17 octobre

*Massage bébé*, Annie Bouchard, massothérapeute de La Source en Soi

### 31 octobre

*L'ostéopathie* - Virginie Lévesque, ostéopathe de La Source en soi

### 14 novembre

*Le sommeil des petits* - Annie Carbonneau, éducatrice

### 28 novembre

*Premiers soins* - Myriam Verdo, infirmière clinicienne

### 12 décembre

*L'éveil à la lecture* - Catherine D'Anjou, Le plaisir de lire - programme Contact

Il existe plusieurs ressources en allaitement dans les quartiers de Villeray et de La Petite-Patrie. Notre but est d'offrir du support et de l'enseignement aux femmes qui allaitent ou qui veulent allaiter.

### CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal et Nourri-Source

Jumelage téléphonique avec une marraine d'allaitement pour les quartiers de Villeray et de La Petite-Patrie avant et après l'accouchement pour du support.

Pour information : Giovanna De Paola  
514 376-4141, poste 4292

### Clinique d'allaitement

Lorsque l'allaitement représente un défi, il est possible de prendre rendez-vous avec une consultante en lactation certifiée.

Au CLSC de La Petite-Patrie  
514 273-4508, poste 3222

Au CLSC de Villeray  
514 376-4141, poste 4331

**Pas besoin d'inscription,  
vous n'avez qu'à vous  
présenter sur place.**

## Halte allaitement Grossesse-Secours Au sein de la famille

79, rue Beaubien  
de 13 h 30 à 15 h 30  
514 273-4508 p. 3350

### 27 août

*L'éveil à la lecture* - Catherine D'Anjou, Le plaisir de lire - programme Contact

### 10 septembre

*Premiers soins* - Myriam Verdo, infirmière clinicienne

### 24 septembre

*Discussion ouverte*

### 8 octobre

*Le sommeil des petits* - Valérie Forté, éducatrice

### 22 octobre

*La rééducation périnéale* - Audrey Champoux, physiothérapeute de La Source en soi

### 5 novembre

*Nutrition maman-bébé* - Sophie Lemaire, nutritionniste

### 19 novembre

*Massage bébé*, Annie Bouchard, massothérapeute de La Source en Soi

### 3 décembre

*L'ostéopathie* - Virginie Lévesque, ostéopathe de La Source en soi

### 17 décembre

*Discussion ouverte*