

Haltes-Allaitement 2019-2020

Bienvenue à tous les résidents de Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont et Mercier-Ouest.

Vous avez besoin d'aide, de support et d'encouragement dans votre expérience d'allaitement ?

Venez jaser, vous détendre et obtenir les réponses à vos questions en bonne compagnie.

Gratuit et sans rendez-vous.

DATES	LIEUX	HEURES	Marraines	IBCLC	Infirmière
SEPTEMBRE 2019					
Mercredi 4	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h			X
Vendredi 6	Entre mamans et papas (3363, rue de Rouen, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Vendredi 13	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Mercredi 18	CLSC de Hochelaga-Maisonneuve (4201, rue Ontario Est)	13h30 - 15h30			X
Mercredi 25	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h	X		
Vendredi 27	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
OCTOBRE 2019					
Mercredi 2	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h			X
Vendredi 4	Entre mamans et papas (3363, rue de Rouen, 2 ^e étage)	10h - 12h	X		
Lundi 7	CLSC de Rosemont (2909, rue Rachel Est, Salle 214)	13h30 - 15h30			X
Vendredi 11	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Mercredi 16	CLSC de Hochelaga-Maisonneuve (4201, rue Ontario Est)	13h30 - 15h30			X
Vendredi 18	Carrefour Parenfants (4650, rue Ontario Est)	10h - 12h	X	X	
Mercredi 23	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h	X		
Vendredi 25	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
NOVEMBRE 2019					
Vendredi 1	Entre mamans et papas (3363, rue de Rouen, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Lundi 4	CLSC de Rosemont (2909, rue Rachel Est, Salle 214)	13h30 - 15h30			X
Mercredi 6	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h			X
Vendredi 8	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Vendredi 15	Carrefour Parenfants (4650, rue Ontario Est)	10h - 12h	X		
Mercredi 20	CLSC de Hochelaga-Maisonneuve (4201, rue Ontario Est)	13h30 - 15h30			X
Vendredi 22	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Mercredi 27	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h	X		
DÉCEMBRE 2019					
Lundi 2	CLSC de Rosemont (2909, rue Rachel Est, Salle 214)	13h30 - 15h30			X
Mercredi 4	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h			X
Vendredi 6	Entre mamans et papas (3363, rue de Rouen, 2 ^e étage)	10h - 12h	X		
Vendredi 6	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Mercredi 18	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h	X		
Mercredi 18	CLSC de Hochelaga-Maisonneuve (4201, rue Ontario Est)	13h30 - 15h30			X
Vendredi 20	Carrefour Parenfants (4650, rue Ontario Est)	10h - 12h	X	X	
Vendredi 20	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	

DATES	LIEUX	HEURES	Marraines	IBCLC	Infirmière
JANVIER 2020					
Vendredi 3	Entre mamans et papas (3363, rue de Rouen, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Lundi 6	CLSC de Rosemont (2909, rue Rachel Est, Salle 214)	13h30 - 15h30			X
Mercredi 8	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h			X
Mercredi 15	CLSC de Hochelaga-Maisonneuve (4201, rue Ontario Est)	13h30 - 15h30			X
Vendredi 17	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Vendredi 17	Carrefour Parenfants (4650, rue Ontario Est)	10h - 12h	X		
Mercredi 29	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h	X		
Vendredi 31	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
FÉVRIER 2020					
Lundi 3	CLSC de Rosemont (2909, rue Rachel Est, Salle 214)	13h30 - 15h30			X
Mercredi 5	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h			X
Vendredi 7	Entre mamans et papas (3363, rue de Rouen, 2 ^e étage)	10h - 12h	X		
Vendredi 14	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Mercredi 19	CLSC de Hochelaga-Maisonneuve (4201, rue Ontario Est)	13h30 - 15h30			X
Vendredi 21	Carrefour Parenfants (4650, rue Ontario Est)	10h - 12h	X	X	
Mercredi 26	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h	X		
Vendredi 28	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
MARS 2020					
Lundi 2	CLSC de Rosemont (2909, rue Rachel Est, Salle 214)	13h30 - 15h30			X
Mercredi 4	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h			X
Vendredi 6	Entre mamans et papas (3363, rue de Rouen, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Vendredi 13	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	
Mercredi 18	CLSC de Hochelaga-Maisonneuve (4201, rue Ontario Est)	13h30 - 15h30			X
Vendredi 20	Carrefour Parenfants (4650, rue Ontario Est)	10h - 12h	X		
Mercredi 25	Escale Famille Le Triolet (6910, Av. Pierre-De-Coubertin)	10h - 12h	X		
Vendredi 27	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme (5350, rue Lafond, 2 ^e étage)	10h - 12h	X	X	

Sont aussi offertes des cliniques du nourrisson où il est possible de poser vos questions en lien avec l'allaitement aux infirmières au CLSC de Rosemont (**lundi de 13 h 15 à 15 h**) et au CLSC de Hochelaga-Maisonneuve (**mercredi de 13 h 15 à 15 h**). **Contactez le 514-524-3541 #21330 pour prendre un rendez-vous.**



Nourri-Source est un organisme d'entraide à l'allaitement pour tous. Pour du soutien téléphonique gratuit par des marraines d'allaitement bénévoles : <https://nourrisourcemontréal.org/fr/trouver-une-marraine-allaitement/>

