



Nourri-Source
MONTRÉAL
SECTEUR NDG-CAVENDISH

Nourri-Source Montréal secteur Cavendish-NDG

Automne 2019

OYEZ! OYEZ! Venez avec votre bébé rencontrer d'autres mères pour partager vos expériences ou tout simplement pour vous faire des amies. Assistez à toutes les rencontres ou à celle(s) de votre choix. Chose certaine, ce sera un plaisir pour nous de vous rencontrer. Tous les sessions sont gratuites. À bientôt!

Halte-allaitement de Nourri-Source Cavendish : LES MARDIS DE 10H À 11H45

		Thématiques
septembre	3	Massage pour bébé (Invitée : Aline Gareau)
	10	Langage et parole (Invitée : Marta Leskiewicz)
	17	Le jeu et développement de langage
	24	Comprendre les services de garde (Invitée : Sophie Robitaille)
octobre	1	Introduction des aliments solides (Invitée : Namrita Duggal)
	8	Exercice poste-natal (Invitée : Chloé-Alexandre Nadeau) ** commence à 10 h 45
	15	Les mythes d'allaitement
	22	Massage pour bébé (Invitée : Aline Gareau)
	29	Sommeil (Invitée: Shawna Rose)
novembre	5	La prolongation de l'allaitement/Allaitement et sevrage
	12	Difficulté d'allaitement
	19	Le tire-lait et la conservation du lait maternel
	26	Comprendre les services de garde (Invitée : Sophie Robitaille)
décembre	3	Introduction des aliments solides (Invitée : Namrita Duggal)
	10	Exercice poste-natal (Invitée : Chloé-Alexandre Nadeau) commence à 10 h 45
	17	Massage pour bébé (Invitée : Aline Gareau)
	24	Discussion ouverte
	31	Discussion ouverte

La présentation débute à **10 h 30**. Un pèse-bébé est mis à la disposition des mamans **jusqu'à 11 h 45**.

**Horaire sous réserve de modification.

Nous vous remercions d'aimer la page Facebook de Nourri-Source secteur Cavendish:

[Facebook.com/Nourri.Source.Montreal.Secteur.Cavendish](https://www.facebook.com/Nourri.Source.Montreal.Secteur.Cavendish)

Coreponsables :

Naomi Berkowicz 514-602-8611

Caroline Blakely 514-574-6321

Lieu :

CLSC Benny Farm

6484 Monkland, Sous Sol, Salle 042

Pour trouver une consultante en lactation: https://www.ibclc.qc.ca/fr/trouver_une_ibclc

Jumelage avec un marraine d'allaitement (support en allaitement):

carolineblakely@gmail.com



Nourri-Source
MONTRÉAL
SECTEUR NDG-CAVENDISH

Nourri-Source Montréal sector Cavendish-NDG

Fall 2019

HI MOMS! Come with your baby to meet other new mothers, to share your experiences or just to make friends! Drop in for the session that interests you, or come every week - we'd love to see you. The whole family is welcome. All sessions are free.

Breastfeeding Drop-in run by Nourri-Source Cavendish: TUESDAY FROM 10 AM TO 11:45 AM

		Topics
September	3	Baby Massage (Invited: Aline Gareau)
	10	Speech and language development (Invited: Marta Leskiewicz)
	17	Play and language development
	24	Understanding daycares (Invited: Sophie Robitaille)
October	1	Introduction of solids (Invited: Namrita Duggal)
	8	Postnatal exercises (Invited: Chloé-Alexandre Nadeau) ** starts at 10:45
	15	Breastfeeding myths
	22	Baby Massage (Invited: Aline Gareau)
	29	Sleep (Invited: Shawna Rose)
November	5	Extended breastfeeding/weaning
	12	Breastfeeding difficulties
	19	Pumping and storing milk
	26	Understanding daycares (Invited: Sophie Robitaille)
December	3	Introduction of solids (Invited: Namrita Duggal)
	10	Postnatal exercises (Invited: Chloé-Alexandre Nadeau) ** starts at 10:45
	17	Baby Massage (Invited: Aline Gareau)
	24	Open discussion
	31	Open discussion

The presentation starts at **10:30**. A scale is available for mothers to weigh their babies **until 11:45**.

**Schedule subject to change.

Please like us on our Facebook page for Nourri-Source Cavendish:

[Facebook.com/Nourri.Source.Montreal.Secteur.Cavendish](https://www.facebook.com/Nourri.Source.Montreal.Secteur.Cavendish)

Co-leaders : Naomi Berkowicz 514-602-8611
Caroline Blakely 514-574-6321

Location: CLSC Benny Farm
6484 Monkland, Basement Floor, Room 042

To find a lactation consultant: https://www.ibclc.gc.ca/en/find_an_ibclc

To be paired with a breastfeeding support mom:
carolineblakely@gmail.com